

Auszug aus dem Jahresprogramm

Oktober Herbstferien 1. bis 16. Oktober

Mi – So	05. – 09.	Geräte-Trainingslager Tu K1 – K7	Alpnach	
Sa	22.	TeKu mit J+S MF Turnen	Willisau	STV-69 106621.220
		TeKu mit J+S MF Leichtathletik	Willisau	STV-69 106624.260
		TeKu mit J+S MF Geräteturnen	Willisau	STV-69 106622.250
		TeKu mit J+S MF Gym. + Tanz	Willisau	STV-69 106623.240
Sa	29.	Aerobic Workshop	Wolhusen	20-11
So	30.	Jugendcup	Emmenbrücke	

November

Sa	05.	Muki-WK	Stans	21-11
Sa/So	05./06.	SM Halbfinal / Mannschaftsfinal Ti K5 – K7 + Damen	Bürglen	
Mo	07.	Speakerkurs mit Sascha Ruefer	Schenkon	24-11
Di	08.	Aerobic Infoabend	Wolhusen	
Sa	12.	Instruktionskurs Fit + Fun	Eschenbach	22-11
Sa	26.	Getu Spez. Kurs (obligatorisch für alle Riegen)	Neuenkirch	23-11
Sa	26.	11. Delegiertenversammlung	Sempach	

INV-Volleyball

Sa	22.10.	INV-Vorrunde 2011/2012 Seniorinnen und Juniorinnen	Reiden	
----	--------	--	--------	--

Termine der Eidg. Turnveteranen

Sa/So	01./02.10	116. ETVV Turnveteranentagung	Biel / Magglingen	
-------	-----------	-------------------------------	-------------------	--

STV Anlässe

Sa/So	05./06.11	SM Geräteturnen Turnerinnen Mannschaft	Bürglen	
So	06.11	Swiss Cup	Zürich	
Sa/So	12./13.11	SM Geräteturnen Turner Einzel und Mannschaft	Belp	
Sa/So	19./20.11	SM Geräteturnen Turnerinnen Einzel	Bellinzona	
Sa/So	03./04.12	SM Vereinsturnen Jugend	Kreuzlingen	

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und **bei J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.

Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Kurskosten für Mitglieder aus anderen

Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

Aerobic Workshop

Beginn:	Samstag, 29. Oktober 2011	Kursleitung:	Conny Zimmermann / Wilma Röllli
Dauer:	9.00 bis ca. 11.30 Uhr	Kurskosten:	keine
Ort:	Wolhusen, Sporthalle Berghof	Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass – Persönliche Sportausrüstung – zwei Thera-Bänder falls vorhanden – Getränke und Zwischenverpflegung
Kursziel:	In der ersten Lektion werden die Teilnehmenden Rock'n'Roll-Aerobic unter der Leitung von Andrea Walther erlernen. Die zweite Lektion gestaltet Christa Krummenacher mit dem altbewährten Thera-Band. Hauptziel ist es, Spass am Aerobic zu haben, zu schwitzen und viele neue Ideen nach Hause nehmen zu können.	Anmeldung:	bis Freitag, 21. Oktober 2011 online unter www.turnverband.ch (Ausschreibungen – Kurse) oder per E-Mail an Wilma Röllli-Anliker wime@gmx.net
Bedingung:	Freude am Aerobic		<i>Abteilung Aktive: Kurt Zemp Ressort Aerobic: Roger Felder</i>

Muki-WK

Kurs-Nr.:	21-11	Kurskosten:	Fr. 5.–
Beginn:	Samstag, 5. November 2011	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass (Datum bitte selber eintragen)
Dauer:	13.30 – 17.30 Uhr	Anmeldung:	bis Montag, 31. Oktober 2011 , über den Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular an: Chregi Unternährer Veilchenstrasse 17a, 6010 Kriens chregi.unternaehrer@bluewin.ch
Ort:	Stans, Turnhalle Eichli		
Kursziel:	Aus- und Weiterbildung im Mukiturnen		
Bedingung:	Muki-Grundkurs oder Muki-Leiterkurs		
Teilnahme- berechtigt:	alle Muki-Leiterinnen		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Mukiturnen: Spagi Barmettler Tel. 041 610 14 72</i>
Kursleitung:	Leiterinnen-Team Muki		

Richtig speakern und moderieren

Kurs-Nr.:	24-11	Kurskosten:	keine
Beginn:	7. November 2011	Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass – Schreibzeug
Dauer:	19.00 – 22.00 Uhr	Anmeldung:	bis Montag, 10. Oktober 2011 , über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular an: Patrick Hägeli Feldmatt 11, 6204 Sempach patrick.haegeli@concordia.ch
Ort:	Schenkon, Restaurant Zellfeld		
Kursziel:	Tipps und Tricks für Speaker und Moderatoren		
Bedingung:	keine		
Kursleitung:	Sascha Ruefer		

*Abteilung Logistik: Roli Bucher
Ressort Speakerteam: Patrick Hägeli*

Infoabend Aerobic mit Mentalcoach Konrad Lustenberger

Teilnahmeberechtigt:	Vereine, welche im Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Aerobic turnen und alle interessierten Aerobicfreaks	Vom Sofa in die Halle – wie motiviere ich mein Team für das Training
Datum:	Dienstag, 8. November 2011	Mit Mentalcoach Konrad Lustenberger
Zeit:	19.30 Uhr	Das Ziel des Infoabend ist es , dass alle Aerobic-Vereine und alle interessierten Aerobicfreaks an diesem Austausch von Informationen teilnehmen.
Ort:	Wolhusen, Restaurant Krone	Im zweiten Teil lassen wir uns inspirieren von Mentalcoach Konrad Lustenberger. Er kann einige Tipps geben, wie ich mein Team motivieren kann.
Themen:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüssung und Ressort Aerobic vorstellen 2. Kursprogramm 2012 3. Aerobic Night 4. Wertungsrichterwesen Region 4 5. Vorbereitungswettkampf 6. Verbandsturnfest Schüpfheim 2012 7. SM Aerobic 8. Verschiedenes 	Es wäre schön, wenn von jedem Verein, welcher im Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Aerobic turnt, eine Delegation anwesend ist.
		Wir freuen uns auf viele Interessierte.
		Anmeldung: bis Freitag, 28. Oktober 2011 an Roger Felder, E-Mail: rosche.felder@bluewin.ch
		Bitte Verein und Anzahl teilnehmende Personen angeben.

Ressort Aerobic: Roger Felder

Fit+ Fun Aktive plus

Kurs-Nr.: 22-11

Beginn: Samstag, 12. November 2011

Dauer: 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: Eschenbach, Neuheimhalle

Kursziel: Instruktionkurs Fit und Fun 2010
Vorbereitung für das Verbandsturnfest Schüpfheim 2012 und für's
ETF Biel 2013

Bedingung: keine

Kursleitung: Silvia Butscher

Kurskosten: keine

Mitbringen: – STV-Mitgliederausweis
und Bildungspass
– Fit und Fun Weisung 2010
(in Aarau zu bestellen)

Anmeldung: mit offiziellem Kursanmeldeformular
bis **Freitag, 4. November 2011**, an:
Silvia Butscher
Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach
oder butscherse@bluewin.ch oder
online www.turnverband.ch

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner
Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann*

STV Kitu Leiter 1, Teil 2

Kurs-Nr.: STV-69 1001171.216

Beginn: Samstag/Sonntag,
7./8. Januar 2012
jeweils mit Übernachtung zu Hause

Dauer: zwei Tage

Ort: Luzer, Turnhalle Dorf Unten, Littau

Kursziel: Ausbildung zu STV Kitu Leiter 1

Bedingung: Absolvierter STV-Assistenzleiterkurs

Kursleitung: Cornelia Sigrist, Expertenteam Kitu

Kurskosten: Fr. 60.–

Mitbringen: – STV-Mitgliederausweis
und Bildungspass
– Persönliche Sportausrüstung
– Schreibzeug und Notizmaterial

Falls eine Übernachtungsmöglichkeit
benötigt wird, bitte bei Cornelia
Sigrist (078 605 03 20) melden

Anmeldung: bis **Montag, 7. November 2011**,
über den Turnverband-Anmeldetool
unter www.turnverband.ch oder
mit dem Kursanmeldeformular an:
Sonja Meyer-Hartmann
Schwerrihof, 6022 Grosswangen

*Abteilung Ausbildung: Roger Felder
Ressort Kinderturnen: Cornelia Sigrist
Tel. 078 605 03 20*