

## Auszug aus dem Jahresprogramm

## August

Fr	12.	Ehrung langjähriger Vereinsfunktionäre	Schenkon	
Sa	27.	12-Stunden-Triple-Cup (Verbandsspieltturnier)	Sarnen	abgesagt

## September

Fr	02.	SM Qualiwettkampf Ti K5 – K7 + Damen	Willisau	
Di	13.	VLK	Hergiswil	
Fr	16.	Mammut Cup Ti+Tu	Ballwil	
Sa	17.	Mammut Cup K5 – K7 + D/H	Ballwil	
Sa	17.	Kitu MF Herbst (WK)	Wolhusen	17-11
Sa	17.	Teku Jugend Herbst	Wolhusen	16-11
Sa	24.	Führungsschulung Einfach organisiert (Morgen) Probleme erfolgreich lösen (Nachmittag)	Sursee	STV 340207.203 STV 340206.203
Sa/So	24./25.	Trainingscamp für SM Ti+Tu K5 – K7+D/H	Kerns	
Sa/So	24./25.	Teku Aktive plus mit esa-Umschulug	Alpnach	STV-69 105626.290
Sa	24.	Polyathlon	Sursee	
Fr	30.	SM Vorbereitungswettkampf Ti+Tu K5 – K7+D/H	Sarnen	

## Oktober

## Herbstferien, 01. – 16. Oktober

Mi/So	05./09.	Geräte-Trainingslager Tu K1 – K7	Alpnach	
Sa	22.	Teku mit J+S MF Turnen Teku mit J+S MF Leichtathletik Teku mit J+S MF Geräteturnen Teku mit J+S MF Gymnastik und Tanz	Willisau Willisau Willisau Willisau	STV-69 106621.220 STV-69 106624.260 STV-69 106622.250 STV-69 106623.240
Sa	29.	Aerobic Workshop	Wolhusen	20-11
So.	30.	Jugendcup	Emmenbrücke	

## Kurse INV-Volleyball

Mi	24.08.	Schirikurs	Sursee	
Mi	31.08.	Schirikurs	Sursee	
Mi	07.09.	Schirikurs	Sursee	
Sa	22.10.	INV-Vorrunde 2011/2012 Seniorinnen und Juniorinnen Reiden		

## Achtung: Gilt für alle Kurse!

**Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe**  
Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.  
Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

**Kurskosten für Mitglieder aus anderen Turnverbänden:**

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

**Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:**

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

## MF Kitu Herbst (ehm. Kitu WK)

<b>Kurs-Nr.:</b>	17-11	<b>Mitbringen:</b>	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass – Persönliche Sportausrüstung gemäss Programm – Schreibzeug und Notizmaterial – Mittagessen in Form eines Sandwiches und Kuchens stehen zur Verfügung
<b>Beginn:</b>	Samstag, 17. September 2011	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Samstag, 3. September 2011</b> , über den Turnverband-Anmeldetool unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a> oder mit dem Kursanmeldeformular an: Sonja Meyer-Hartmann Schwerrihof, 6022 Grosswangen
<b>Dauer:</b>	8.30 – 14.30 Uhr (5 Lektionen)		
<b>Ort:</b>	Wolhusen, Sportanlagen Berghof		
<b>Kursziel:</b>	Aus- und Weiterbildung im Kinderturnen		
<b>Bedingung:</b>	keine		
<b>Kursleitung:</b>	Cornelia Sigrist		
<b>Kurskosten:</b>	Fr. 100.– pro Tag (für Nicht-Mitglieder des STV)		

*Abteilung Jugend: Sandra Lauber  
Ressort Ausbildung: Roger Felder  
Kinderturnen: Cornelia Sigrist*



## Kursprogramm MF Kitu Herbst Samstag, 17. September 2011

Sportanlagen Berghof, Wolhusen

Zeit	MF Kitu Herbst 2011
08.00 Uhr Check in 08.15 Uhr Kurseröffnung	
8.30 – 9.30 Uhr	Spiellektion
9.35 – 10.35 Uhr	Fitness für Kids
10.40 – 11.40 Uhr	Orientierungslauf (Aussenlektion)
11.40 – 12.15 Uhr	<b>Mittagessen</b>
12.15 – 13.15 Uhr	Zusatzaufgaben
13.20 – 14.20 Uhr	Geräteparcours
anschliessend Kursschluss	

## Teku Jugend für Leiterinnen und Leiter von Mädchen- und Jugendriegen

<b>Kurs-Nr.:</b>	16-11	<b>Mitbringen:</b>	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Beginn:</b>	Samstag, 17. September 2011		– Persönliche Sportausrüstung gemäss Programm
<b>Dauer:</b>	08.00 – 13.30 Uhr		– Schreibzeug und Notizmaterial
<b>Ort:</b>	Wolhusen, Sportanlagen Berghof		– Getränke und Zwischenverpflegung
			– Eigenes Kickboard
<b>Kursleitung:</b>	Bettina Banz, Ebikon bettina.banz@gmx.ch	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Samstag, 3. September 2011</b> Teku-Besucher/-innen über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular an: Bettina Banz Zentralstrasse 32, 6030 Ebikon
<b>Kurskosten:</b>	Fr. 100.– pro Tag (für Nicht-Mitglieder des STV)		

*Abteilung Jugend: Sandra Lauber  
Ressort Ausbildung: Roger Felder*



### Kursprogramm Teku Jugend 17. September 2011 in Wolhusen

### Für Leiterinnen und Leiter von Mädchen- und Jugendriegen

Sportanlagen Berghof Wolhusen

Zeit	Teku 1	Teku 2
08.00 Uhr Check in 08.15 Uhr Kurseröffnung		
08.30 Uhr – 10.00 Uhr	Geräteparcours	Korbball
10.05 Uhr – 11.35 Uhr	Kickboard (Aussenlektion) (eigenes Kickboard mitnehmen)	Geräteparcours
11.45 Uhr – 13.15 Uhr	Korbball	Kickboard (Aussenlektion) (eigenes Kickboard mitnehmen)
anschliessend Kursschluss in der Halle		

## Einfach organisiert

<b>Kurs-Nr.:</b>	STV 340207.203	<b>Kursleitung:</b>	Führungsschulungs-Team Pool Zentralschweiz
<b>Beginn:</b>	24. September 2011	<b>Kurskosten:</b>	STV-Mitglied, Fr. 90.– nicht Mitglieder, Fr. 140.–
<b>Dauer:</b>	09.00 – 12.30 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Ort:</b>	Sursee, Campus	<b>Besonderes:</b>	Am Nachmittag findet der Kurs «Probleme erfolgreich lösen» statt. Falls du beide Kurse besuchst, orga- nisieren wir gerne das Mittagessen (bitte auf der Anmeldung vermerken).
<b>Kursinhalt:</b>	Organisation ist in Vereinen häufig ein Thema, welches nur mit Wider- willen und Nasenrümpfen angegan- gen wird. Zu mühsam, zu viel Arbeit, bringt nichts... Wir sagen: Alles falsch! In der richtigen Dosierung helfen or- ganisatorische Hilfsmittel, die in unse- rem Verein vorhandenen Potenziale wie Zeit, Finanzmittel sowie Wissen erst richtig auszuschöpfen.	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Mittwoch, 24. August 2011</b> , unter www.stv-fsg.ch – online Anmeldetool > Führungsschulung > Kursplan
<b>Kursziel:</b>	Die Teilnehmenden lernen die viel- fältigen Vorteile einer massvollen Vereinsorganisation sowie die ent- sprechenden Bestandteile und Hilfs- mittel zu deren Erstellung kennen.		<i>Abteilung Logistik Ressort Führungsschulung Walter Zurkirch / Esther Fuhrer</i>

## Probleme erfolgreich lösen

<b>Kurs-Nr.:</b>	STV 340206.203	<b>Kursleitung:</b>	Führungsschulungs-Team Pool Zentralschweiz
<b>Beginn:</b>	24. September 2011	<b>Kurskosten:</b>	STV-Mitglied, Fr. 90.– nicht Mitglieder, Fr. 140.–
<b>Dauer:</b>	13.30 – 17.00 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Ort:</b>	Sursee, Campus	<b>Besonderes:</b>	Am Morgen findet der Kurs «Einfach organisiert» statt. Falls du beide Kurse besuchst, organi- sieren wir gerne das Mittagessen (bitte auf der Anmeldung vermerken).
<b>Kursinhalt:</b>	Nüchtern betrachtet, besteht die Füh- rung eines Sportvereins vor allem in der Lösung von Problemen jeglicher Natur. Löcher bei den Finanzen, zu wenige Trainer, Organisation eines Anlasses, usw. Um all diese Heraus- forderungen meistern zu können, sind einige zentrale Fähigkeiten, die so genannten Problemlösungsfähigkei- ten, gefragt. Besitzen wir diese in un- serem Verein, insbesondere im Vor- stand, ist das schon die halbe Miete für eine erfolgreiche Vereinsführung.	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Mittwoch, 24. August 2011</b> , unter www.stv-fsg.ch – online Anmeldetool > Führungsschulung > Kursplan
<b>Kursziel:</b>	Die Teilnehmenden lernen die zen- tralen, erfolgskritischen Aufgaben der Vereinsführung sowie die zu deren Bewältigung benötigten Fähigkeiten und Grundsätze kennen.		<i>Abteilung Logistik Ressort Führungsschulung Walter Zurkirch / Esther Fuhrer</i>

## Teku Aktive plus

<b>Kurs-Nr.:</b>	STV-69 105626.290	<b>Kursleitung:</b>	Peter Wallimann, Margrit Weber Fragen zum technischen Bereich sind an Wallimann Peter (041 675 24 59, sport@pwallimann.ch) zu richten
<b>Beginn:</b>	Teku-Kurs: Samstag, 24. Sept. 2011 esa-Umschulung: Samstag / Sonntag, 24. / 25. Sept. 2011	<b>Kurskosten:</b>	keine
<b>Dauer:</b>	Teku-Kurs: Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr esa-Umschulung: Samstag, 09.00 – 17.30 Uhr Sonntag, 09.00 – 16.20 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Notizmaterial, Gymnastikmatte, Turnausrüstung (Halle/Aussenbereich)
<b>Ort:</b>	Alpnach, Sporthallen	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular oder per E-Mail bis <b>Freitag, 2. September 2011</b> , an: Margrit Weber Hausmatt 21, 6045 Immensee webma4@bluewin.ch
<b>Kursziel:</b>	Inhalt: esa-Umschulung nach speziellem Programm Teku-Kurs: Richtiges Verhalten bei Sportunfällen, Ausdauerparcours im Freien, Basket- ballformen, Fitgymnastik Wahlfach: Basketball spielen, Übungen für das Wohlbefinden, Trends: Zumba, Turnen im Freien einmal anders		esa-Umschulung: Anmeldeschluss <b>Donnerstag, 7. Juli 2011</b> (bitte bei der Anmeldung Geburts- datum angeben)
<b>Bedingung:</b>	Teku-Kurs: keine esa-Umschulung: gültige Senioren- oder Frauen/Männerleiteranerken- nung (Kopie der Anerkennung muss der Anmeldung beigelegt werden.)		Den Anmeldetermin bitte unbedingt einhalten! Bei verspäteter Anmel- dung wird ein Unkostenbeitrag eingezogen. esa-Umschulungsteilnehmer müssen mit der Anmeldung eine gültige Leiteranerkennung (Kopie) senden.

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner  
Ressort Ausbildung: Peter Wallimann*



### Kursplan TEKU Aktive plus vom Samstag, 24. September 2011

Zeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
09.00 – 09.10	Begrüssung			
09.10 – 10.10	Richtiges Verhalten bei Sportunfällen	Ausdauerparcours im Freien	Basketballformen	Fitgymnastik
10.20 – 11.20	Ausdauerparcours im Freien	Richtiges Verhalten bei Sportunfällen	Fitgymnastik	Basketballformen
11.30 – 12.30	Fitgymnastik	Basketballformen	Richtiges Verhalten bei Sportunfällen	Ausdauerparcours im Freien
12.30 – 13.30	Mittagspause			
13.40 – 14.40	Basketballformen	Fitgymnastik	Ausdauerparcours im Freien	Richtiges Verhalten bei Sportunfällen
14.45 – 15.15	Pause / Infos			
Wahlfach				
15.20 – 16.20	Basketballspielen	Übungen für das Wohlbefinden	Trends: Zumba	Turnen im Freien einmal anders
16.30	Kursschluss			

## STV Assistenzleiter/-innen Kitu (ehm. Grundkurs Kitu)

- Kurs-Nr.:** STV-69 100830.216
- Kurskosten:** Fr. 120.–
- Beginn:** Samstag, 24. September bis Sonntag, 25. September 2011  
Samstag, 22. Oktober bis Sonntag, 23. Oktober 2011  
jeweils mit Übernachtung zu Hause
- Mitbringen:** STV-Mitgliederausweis und Bildungspass  
Persönliche Sportausrüstung  
Schreibzeug und Notizmaterial
- Dauer:** 4 Tage
- Falls eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt wird, bitte bei Cornelia Sigrist (078 605 03 20) melden
- Ort:** Grosswangen, Sporthalle Kalofen
- Anmeldung:** bis **Freitag, 29. Juli 2011**, mit offiziellem J+S-Anmeldeformular über den J+S-Coach des Vereins. Dieser leitet die Anmeldung über die Nationale Datenbank J+S (NDBJS) weiter. Oder schriftlich an den STV in Aarau, Sachbearbeiterin Marianne Vogt, weiter.
- Kursziel:** Ausbildung zu STV Assistenzleiter/-in Kitu mit Anschlussmöglichkeit an J+S Kids Programm oder STV Kitu Leiter 1
- Bedingung:** Mindestalter 14 Jahre
- Kursleitung:** Cornelia Sigrist, Expertenteam Kitu  
Telefon 078 605 03 20

*Abteilung Jugend: Sandra Lauber  
Ressort Ausbildung: Roger Felder  
Kinderturnen: Cornelia Sigrist*

**WIBASPORT**  
6014 LUZERN  
TEL. 041-250 80 80

**Turnen  
Sport  
Spiel  
Fitness**

## Fisch in Emmenbrücke

Rothenburgstrasse 33 T 041 280 04 22  
Di-Fr 9-12 h 14-18.30 h Sa 8-16 h



**DER FRISCH-FISCH  
MERCATO**

Dietikon Dietikon Emmenbrücke  
Pfäffikon SZ Pratteln St. Margrethen  
Zürich-Altstetten

[www.der-frisch-fisch.ch](http://www.der-frisch-fisch.ch)

## J+S-Modul Fortbildung «Teku Aktive und Jugend»

<b>Kursnummer:</b>	STV-69 106621.220 Turnen STV-69 106622.250 Geräteturnen STV-69 106623.240 Gymnastik u. Tanz STV-69 106624.260 Leichtathletik	<b>Teilnahmeberechtigt:</b>	J+S-Leiter/-innen Turnen, Geräteturnen, Gymnastik und Tanz oder Leichtathletik
<b>Organisator:</b>	Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden	<b>Kurskosten:</b>	für Verbandsmitglieder keine
<b>Kursbeginn:</b>	Samstag, 22. Oktober 2011	<b>Mitbringen:</b>	Gemäss Kursunterlagen, die ca. zehn Tage vor Kursbeginn persönlich zugestellt werden. – Schreibzeug – STV-Bildungspass – STV-Ausweis
<b>Kursdauer:</b>	8.00 bis 16.30 Uhr	<b>Versicherung:</b>	Die Teilnehmenden sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert
<b>Kursort:</b>	Willisau, Sportzentrum Schlossfeld	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem J+S-Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen!) bis <b>Montag, 22. August 2011</b> , an den J+S-Coach des Vereins. Dieser leitet die Anmeldung (online) über: <a href="http://www.baspo.ch">www.baspo.ch</a> (oder schriftlich) an den STV in Aarau, Sachbearbeiterin Anna Werder, weiter.
<b>Kursziel:</b>	J+S-Weiterbildungspflicht erfüllen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Geräteturnen</li> <li>• Gymnastik und Tanz</li> <li>• Leichtathletik</li> </ul> – Vertiefung der Unterrichtskompetenz – J+S-Leiter/-innen technisch, methodisch weiterbilden – J+S-News 2011 vermitteln		
<b>Bedingung:</b>	J+S-Leiter/-in im entsprechenden Sportfach		
<b>Kursleitung:</b>	Ruedi Krummenacher 6203 Sempach-Station <a href="mailto:ruedi.krummenacher@datazug.ch">ruedi.krummenacher@datazug.ch</a>		<i>Abteilung Logistik Ressort Jugend + Sport Roli Bucher, Hans Bürkli</i>