

Auszug aus dem Jahresprogramm

April Osterferien 22. April – 8. Mai

Sa	02.	Frühlingsmeeting Tu K1-K4	Altbüron	
Di	05.	GK 2. Teil Kampfrichter LA	Emmenbrücke	11-11
Sa	09.	Regionenmeisterschaft Napf, Ti K1 – K7 + Damen	Dagmersellen	
Sa/So	09./10.	Ausbildung STV Kids Trainer (ohne J+S Anerkennung)	Wauwil	12-11
Sa	09.	Spieltturnier Jugend	Reiden	
Sa/So	09./10.	Teku Aktive plus mit esa-Umschulung	Emmenbrücke	STV-69 105626.290
Mi	13.	Schiedsrichter Kurs / Prüfung Fachtest Korbball	Sursee	24-11
Sa/So	16./17.	Geku Wettkampf Ti+Tu K1 – K3	Rickenbach	

Mai

Sa	07.	Regionenmeisterschaft Pilatus Ti K1 – K7 + Damen	Kerns	
Sa	07.	Obwaldner Meisterschaften Ti+Tu	Kerns	
Sa	07.	Nationalturntag Jugend	Buttisholz	
Sa/So	14./15.	Verbandsmeisterschaften Ti+Tu K4 – K7 + D/H	Luzern	
Sa	14.	Teku Volleyball	Kriens	INV
Mo	16.	Fachtest Allround SR Kurs-Teil 2	Eschenbach	04-11
Di	17.	Gesundheitskurs Klinik St. Anna Thema: Schaltzentrale Beckenboden	Luzern	14-11
Sa	21.	Technikerkurs Netzbball	Eschenbach	15-11
So	22.	Jugitag	Triengen	
Sa	28.	Fit+Fun Wettkampf	Emmenbrücke	
Sa/So	28./29.	Jugendmeisterschaft Ti K1 – K4	Malters	

Juni

Mi	01.	LMM Vorrunden Wettkampf	Emmenbrücke	
Sa	04.	Stanser Meeting Ti+Tu K5 – K7 + D/H, SM Quali	Stans	
So	05.	Jugendmeisterschaft Tu K1 – K4	Buochs	
Sa/So	18./19.	Einführungskurs Kids für STV Kids Trainer Teil 1	Willisau	LU Kids 1/11
Sa/So	25./26.	Einführungskurs Kids für STV Kids Trainer Teil 2	Willisau	LU Kids 1/11

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe
Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Kurskosten für Mitglieder aus anderen Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

Teku Aktive plus

Kurs-Nr.:	STV-69 105626 290	Bedingung:	keine (für esa-Umschulung gültige Senioren- oder Frauen/Männerleiteranererkennung)
Beginn:	Samstag und/oder Sonntag, 9./10. April 2011 (esa-Umschulung beide Tage)	Kursleitung:	Peter Wallimann, Margrit Weber
Dauer:	Samstag, 09.00 – 16.30 Uhr Sonntag, 09.00 – 16.30 Uhr	Kurskosten:	keine
Ort:	Emmenbrücke, Sporthalle Rossmoos und Gersaghalle 2	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Notizmaterial
Kursziel:	Inhalt: esa-Umschulung nach speziellem Programm	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmelde- formular (siehe Anhang) bis Montag, 28. März 2011 an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee oder webma4@bluewin.ch
Samstag:	Kursthemen: 3-Spielturnier: Instruktion Beckenbodentraining belebt den Alltag Ganzkörpertraining: Kraft, Koordination, Beweglichkeit Wahlfach: 3-Spielturnier: Turnierspiel Aktives Entspannen		Den Anmeldetermin bitte unbedingt einhalten! Bei verspäteter Anmeldung wird ein Unkostenbeitrag eingezogen. esa- Umschulungsteilnehmer müssen mit der Anmeldung eine gültige Leiter- anererkennung (Kopie) senden.
Sonntag:	Spiele des 12-Stunden-Triple-Cup Gymnastik Vorführung Lust auf Jonglieren Wahlfach: Beckenbodentraining belebt den Alltag, Ausdauerformen im Gelände		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung: Peter Wallimann</i>

KURSPLAN / TEKU AKTIVE PLUS

Samstag, 9. April 2011

H 1 – 3 Rossmoos

H 4 Gersag 2

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H
09.00 – 09.20	Begrüssung / Infos			
09.20 – 09.35	Gemeinsames Einstimmen			
09.45 – 10.55	3-Spielturnier: Instruktion	H	Beckenbodentraining belebt den Alltag	H
11.05 – 12.15	Beckenbodentraining belebt den Alltag	H	Ganzkörpertraining: Kraft, Koordination, Beweglichkeit	H
12.15 – 13.30	Mittagspause			
13.30 – 14.40	Ganzkörpertraining: Kraft, Koordination, Beweglichkeit	H	3-Spielturnier: Instruktion	H
Wahllektionen				
14.45 – 15.05	Pause			
15.05 – 16.20	3-Spielturnier: Turnierspiel	H	Aktives Entspannen	H
16.20	Kursschluss			

Für die esa-Umschulung gilt ein spezieller Stundenplan. Die Umschulung findet im Gersag 2 statt.

KURSPLAN / TEKU AKTIVE PLUS

Sonntag, 10. April 2011

H 1 – 3 Rossmooshalle

H 4 Gersag 2

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H
09.00 – 09.20	Begrüssung / Infos			
09.20 – 09.35	Gemeinsames Einstimmen			
09.45 – 10.55	Spiele des 12 Stunden-Triple-Cup	H	Gymnastikvorführung	H
11.05 – 12.15	Gymnastikvorführung	H	Lust auf Jonglieren	H
12.15 – 13.30	Mittagspause			
13.30 – 14.40	Lust auf Jonglieren	H	Spiel des 12 Stunden-Triple-Cup	H
Wahllektionen				
14.45 – 15.05	Pause			
15.05 – 16.20	Beckenbodentraining belebt den Alltag	H	Ausdauerformen im Gelände	H
16.20	Kursschluss			

Für die esa-Umschulung gilt ein spezieller Stundenplan. Die Umschulung findet im Gersag 2 statt.

Anmeldung

TEKU-Kurs Aktive plus vom 9. / 10. April 2011 in Emmenbrücke

Verein:

Name	Vorname	Adresse	Stv. Nr.	Telefon	E-Mail	SA	SO	Beide Tage
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ort, Datum:

Signatur:

Einsenden an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee E-Mail: webma4@bluewin.ch

Schiedsrichter Kurs / Prüfung Fachtest Korbball

Kurs-Nr.:	24-11	Kursleitung:	Marlis Egli
Beginn:	Mittwoch, 13. April 2011	Kurskosten:	keine
Dauer:	20.15 – 21.45 Uhr	Mitbringen:	Neueste gültige Weisungen Fachtest Korbball (kann in Aarau bestellt werden), Schreibzeug, Pfeife und Zähler, Turn- und Duscutensilien, Bildungspass
Ort:	Sursee, Turnhalle Kantonsschule	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Samstag, 9. April 2011 an: Daniel Schmid, Haselmatte 5a, 6210 Sursee, Natel 079 234 56 88 daniel.schmid@bison-its.ch
Kursziel:	Theoriekurs Schiedsrichter Fachtest Korbball 2011, inkl. Prüfung		
Bedingung:	– Gute Kenntnisse Weisungen Fachtest Korbball – Mind. 6 Anmeldungen für den Kurs		
Bemerkungen:	Am VTF 2012 in Schüpfheim ist jeder Verein, der am FT Korbball teilnimmt, verpflichtet, einen Schiedsrichter zu stellen!		<i>Abteilung Aktive: Kurt Zemp Ressort Spiele: Daniel Schmid</i>

Schiedsrichter Prüfung Fachtest Allround

Kurs-Nr.:	04-11	Mitbringen:	neueste gültige Weisungen Fachtest Allround (kann in Aarau bestellt werden), Schreibzeug, Pfeife und Zähler, Turnausrüstung (Halle / Aussenanlage), Duscutensilien und Bildungspass
Beginn:	Montag, 16. Mai 2011	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Samstag, 7. Mai 2011 an: Daniel Schmid, Haselmatte 5a, 6210 Sursee, Natel 079 234 56 88 daniel.schmid@bison-its.ch
Dauer:	19.45 – 22.00 Uhr		
Ort:	Eschenbach, Turnhalle Lindenfeld		
Kursziel:	Theoriekurs Schiedsrichter Fachtest Allround 2011, inkl. Prüfung		
Bedingung:	gute Kenntnisse Weisungen Fachtest Allround		
Kursleitung:	Dolores Wyler		
Kurskosten:	keine		<i>Abteilung Aktive: Kurt Zemp Ressort Spiele: Daniel Schmid</i>

Gesundheitskurs Aktive plus für Gesundheitsinteressierte

Kurs-Nr.:	14-11	Kursleitung:	Belegärzte der Klinik St. Anna-Hirslanden Dr. Michael Cebulla, Gynäkologe Dr. Sebastian Z'Brun, Urologe Alexandra Schmalz-Bissig, Physio ART BHF
Beginn:	Dienstag, 17. Mai 2011	Kurskosten:	Fr. 8.–
Dauer:	18.30 – 21.30 Uhr	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Ort:	Luzern, Klinik St. Anna-Hirslanden Vortragssaal	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular
Kursziel:	Inkontinenz Workshop 2011 Be Bo Training belebt den Alltag		
Bedingung:	keine		

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner
Ressort Ausbildung: Peter Wallimann*



INV-Kurs

Thema:	Trainingsaufbau / Technik	Mitnehmen:	Verpflegung (Mittagspause von 12.00 bis 13.00 Uhr)
Datum:	Samstag, 14. Mai 2011	Besonderes:	Für unentschuldigtes Fernbleiben wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 20.– erhoben.
Zeit:	09.30 – 16.00 Uhr	Kosten:	keine
Ort:	Kriens, Turnhallen Roggern	Anmeldung:	schriftlich bis 15. April 2011 (bitte unbedingt einhalten) an: Lisa Schneider, Bachtalen 22 6020 Emmenbrücke Fax 041 534 90 81
Teilnahme:	Alle Trainer/-innen (im Verhinde- rungsfall 1 gute/-r Spieler/-in pro Mannschaft) – Damen A – G – Seniorinnen – Herren/Senioren – Mixed – Junioren/Juniorinnen		
Leitung:	Max Meier, J+S-Experte, Instruktor + Coach FIVB, Trainer A Swiss Volley		

Anmeldung

Verein / Gruppe INV

Name / Vorname

Adresse

E-Mail

Aktive plus: Netzball: Technikerkurs

Kurs-Nr.:	15-11	Anmeldung:	und Bildungspass Mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Freitag, 13. Mai 2011 an:
Beginn:	Samstag, 21. Mai 2011		
Dauer:	08.30 – 12.00 Uhr		Silvia Butscher, Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach, butscherse@bluewin.ch oder online www.turnverband.ch
Ort:	Eschenbach, Neuheimhalle		
Kursziel:	Werfen, Fangen		
Kursleitung:	Silvia Butscher		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner</i> <i>Ressort Ausbildung: Peter Wallimann</i>
Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis		

Einführungskurs J+S-Kids für anerkannte J+S- Leiter

Kurs-Nr.:	LU Kids 2/11	Kurskosten:	Fr. 60.–
Beginn:	2. und 3. Juli 2011	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Schreibzeug und Notizmaterial Persönliche Sportausrüstung für drinnen und draussen Getränke und Zwischenverpflegung
Dauer:	08.00 – 17.00 Uhr	Anmeldung:	Montag, 2. Mai 2011 Durch den J+S-Coach über die Datenbank www.jugendundsport.ch Für alle Teilnehmer/-innen wird ein gratis Mittagessen abgegeben
Ort:	Willisau, Sportzentrum		
Kursziel:	Die Teilnehmenden erhalten die Anerkennung J+S-Kids Leiter. Sie lernen die neuesten Erkenntnisse von der Wissenschaft her kennen und können diese in ihre Lektionen einbauen. Mit vielen Ideen sollten sie nach diesem Kurs neue Lektionen planen können.		
Bedingung:	abgeschlossene Grundausbildung in einem Sportfach J+S sowie einen aktiven Leiterstatus.		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber</i> <i>Ressort Ausbildung: Roger Felder</i>
Kursleitung:	Sandra Lauber, Gettnau		

Ausschreibung LMM-Wettkampf (Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf)

Ort: Emmenbrücke, Sportanlagen Gersag
Datum: Mittwoch, 1. Juni 2011
 ab 18.30 Uhr
Veranstalter: STV Buchrain, ESV Eschenbach, Turn-
 verband Luzern, Ob- und Nidwalden
**Anmelde-
 schluss:** Samstag, 30. April 2011
Anmeldung: an Peter Frei, Haldenmatte 7,
 6284 Gelfingen
 P 041 917 26 77, G 041 919 92 30,
 peter.frei@seven-air.com

Auszeichnungen: Auszeichnungen (Naturalien)
 für alle Mannschaften
Startgeld: Fr. 70.– pro Mannschaft
 (ist vor dem Wettkampf bei
 der Mutationsstelle zu bezahlen)
Hilfskampfrichter: Jede Mannschaft hat einen
 Hilfskampfrichter zu stellen

Kategorien

Senioren	ab 30 Jahren	Seniorinnen	ab 30 Jahren
Männer	Alter frei	Frauen	Alter frei
Junioren	bis 19 Jahre	Juniorinnen	bis 19 Jahre
männl. Jugend A	bis 17 Jahre	weibl. Jugend A	bis 17 Jahre
männl. Jugend B	bis 15 Jahre	weibl. Jugend B	bis 15 Jahre
Mixed	Alter frei	Mixed Jugend A	bis 17 Jahre

Anmeldung

www.turnverband.ch

Verein		Kategorie		
Mannschaftsführer (Name / Vorname)		Telefon-Nr.		
Adresse		E-Mail		
Hilfskampfrichter (Name / Vorname)				
Mannschaft <i>Bei weiblichen Kategorien Hoch oder Weit angeben!</i>				
	Name / Vorname	w / m	Jahrgang	Hoch / Weit
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Ort / Datum		Unterschrift		