

## Auszug aus dem Jahresprogramm

Oktober		Herbstferien 02. – 17. Oktober	
Fr	01.	<b>SM Vorbereitungswettkampf Ti/Tu, Sarnen</b>	
Fr – So	01. – 03.	Grundkurs J+S Turnen Teil 1, Willisau	LU8111.2/10
Sa	02.	115. Eidg. Turnveteranen-Tagung, Sursee	
Fr – So	08. – 10.	Grundkurs J+S Turnen Teil 2, Willisau	LU8111.2/10
Mo – Sa	11. – 16.	Grundkurs J+S Gymnastik und Tanz, Willisau	LU2911/10
Sa/So	02./03.	STV Kindertrainer Kitu 1. Teil, Wauwil	18-10
Mi/So	06./10.	Trainingslager Tu K1-K5, Alpnach	
Sa	23.	Aerobic Workshop, Wolhusen	19-10
Sa/So	23./24.	STV Kindertrainer Kitu 2. Teil, Wauwil	18-10
Sa	23.	Willisau	Online STV 69
		J+S MF Turnen	Turnen 106525.220
		J+S MF Geräteturnen	Getu 106526.250
		J+S MF Gymnastik + Tanz	Gym 106527.240
		J+S MF Leichtathletik	LA 106528.260
Fr/So	29./31.	Grundkurs Muki Teil 2, Bürglen	16-10
Sa	30.	<b>Jugendcup, Eschenbach</b>	
November			
Sa	20.	<b>10. Delegiertenversammlung, Luzern</b>	
Sa	27.	Gerätespezialkurs (obligatorisch), Neuenkirch	20-10
Dezember		Weihnachtsferien 18. Dezember – 02. Januar 2011	
Sa	11.	<b>3. Aerobic Night, Meggen</b>	
Do	16.	Aerobic Infoabend, Wolhusen	

## Achtung: Gilt für alle Kurse!

**Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe**  
Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brilenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.  
Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

### **Kurskosten für Mitglieder aus anderen Turnverbänden:**

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

### **Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:**

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

## Aerobic Workshop

<b>Kurs-Nr.:</b>	19-10	<b>Kurskosten:</b>	Fr. 5.–
<b>Beginn:</b>	Samstag, 23. Oktober 2010	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass – Persönliche Sportausrüstung – Schreibzeug und Notizmaterial – Getränke und Zwischenverpflegung
<b>Dauer:</b>	09.00 bis 11.30 Uhr		
<b>Ort:</b>	Sporthalle Berghof, Wolhusen		
<b>Kursziel:</b>	Jasmin Karrer und Wilma Röllli lehren allen interessierten und aerobicbegeisterten Teilnehmer/-innen zwei Choreos (Dance- und Step-Aerobic), welche am Ende des Kurses pflanzenfertig (und schriftlich) mit nach Hause genommen werden können.	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Freitag, 15. Oktober 2010</b> online unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a> (Ausschreibungen – Kurse) oder per E-Mail an Wilma Röllli-Anliker <a href="mailto:wime@gmx.net">wime@gmx.net</a>
<b>Bedingung:</b>	Freude am Aerobic		
<b>Kursleitung:</b>	Wilma Röllli-Anliker		

Abteilung Aktive: Kurt Zemp  
Ressort Gymnastik/Aerobic: Roger Felder



**3. Luzerner Aerobic Night**

\*\*\* mit STAR-Presenterin Nadine Arnold \*\*\*

Aerodance \* Jazz-Funk \* Toning \* Stretching

**11. Dezember 2010  
ab 18 Uhr  
Turnhalle Meggen**

Anmeldung und weitere Infos auf [www.aerobic-night.ch](http://www.aerobic-night.ch)

   **CONCORDIA**   **suvaliv**  **Die Mobiliar**  
Sichere Freizeit *Versicherungen & Vorsorge*

## Neuausbildung Gymnastik Wertungsrichter im 2011

Wir möchten euch daran erinnern, dass ein akuter Mangel an Wertungsrichtern herrscht. Es braucht deshalb neue, motivierte Persönlichkeiten, damit die diversen Cups und Turnfeste überhaupt noch durchgeführt werden können.

Die Wertungsrichterausbildung einer Leiterperson ist eine ideale Ergänzung, denn man erhält immer die neusten Infos aus erster Hand und ist stets auf dem aktuellen Stand, was für einen Verein ein riesiger Vorteil ist.

### Anforderungen?

- Erfahrungen in der Wettkampfgymnastik
- Bereitschaft zur Richtertätigkeit (3-4 Einsätze pro Jahr in der CH)
- Idealerweise eine Gymnastik-Choreographie bereits selber gestaltet
- Leiter(in) im Verein mit J+S Gymnastik + Tanz (Leiterbrevet nicht zwingend)

### Wann und wo findet diese Ausbildung statt?

- 1. Teil, 11. – 13. März, Bern (Grundausbildung)
- 2. Teil, 30. April (prov.) Probeturnen in Rapperswil BE (praktische Ausbildung)
- 3. Teil, 21. Mai Chläggi-Cup in Wilchingen und / oder 29. Mai, TBOE Verbandsmeisterschaften in Huttwil (Praxis)
- 4. Teil, 27. August Rothrist-Cup in Rothrist (Prüfung in Theorie und Praxis)

### Bei wem kannst du dich anmelden?

Patricia Kaiser, Ressortverantwortliche Gymnastik STV,  
Tel. 044 341 53 95 / 079 410 74 52  
E-Mail: familie.kaiser@sunrise.ch

### Bis wann? 31. Januar 2011

Nun hofft die ganze Turnerschar auf deine erfolgreiche Ausbildung zum Wertungsrichter Gymnastik mit vielen tollen Begegnungen und Einsätzen. Bis bald auf dem Wettkampfsplatz!



## EUROBUS



*Das richtige für Ihren Verein*

Wir organisieren

- Ihren Vereinsausflug
- Ihre mehrtägige Vereinsreise
- Ihren Transport zu Auswärtsspielen

**Rottal Auto AG**  
Rüt mattstrasse 2  
6017 Ruswil  
041 496 96 99

[www.eurobus.ch](http://www.eurobus.ch)