

Auszug aus dem Jahresprogramm

November

Sa	26.	11. Delegiertenversammlung	Sempach	
Sa	26.	Getu Spez. Kurs (obligatorisch für alle Riegen)	Neuenkirch	23-11

Dezember Weihnachtsferien 24. Dezember bis 8. Januar

Januar 2012

Do	5.	Einführung STV-Admin	Willisau	30/12
Sa/So	7./8.	Kitu Leiter 1 Teil 2	Littau/Luzern	STV-69 1001171.216
Sa	14.	Aerobic Night	Malters	
Sa	28.	Gesundheitskurs Pilates	Neuenkirch	02/12

Februar Fasnachtsferien, 11. bis 26. Februar

Mi	1.	Gesundheitskurs Spiraldynamik	Sursee	03/12
Sa	4.	Teku Aktive mit Hauptleiterkonferenz obligatorisch für alle	Sempach	04/12
Sa	4.	Teku Aktive mit J+S MF Turnen	Sempach	STV-69 1061015.22
Sa	4.	Teku Aktive mit J+S MF Geräteturnen	Sempach	STV-69 1061031.25
Sa/So	4./5.	Teku Aktive plus	Meggen	05/12
Sa/So	4./5.	esa-Einführungskurs	Meggen	STV-69 1061028.296
Mo	6.	FTA SR Kurs - Teil 1	Eschenbach	06/12
Sa	25.	Aerobic Workshop	Ruswil	07/12

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe
Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brilenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 50.–** und bei **J+S- / esa-Kursen Fr. 100.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.

Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Kurskosten für Mitglieder aus anderen Turnverbänden:

- Kurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Kurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

• Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus und Lehrpersonen.

Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

• Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

Einführung STV-Admin

Kurs-Nr.:	30/12	Kurskosten:	Keine
Beginn:	Donnerstag, 5. Januar 2012	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Dauer:	19.30 Uhr – 22.00 Uhr	Anmeldung:	bis Dienstag, 20. Dezember 2011 über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder per E-Mail an esther.fuhrer@turnverband.ch
Ort:	Willisau, Schulhaus Schloss 2, Schlossstrasse 6	Adresse:	Esther Fuhrer Pilatusstrasse 16, 6010 Kriens
Kursziel:	Anwenderkenntnisse der neuen Adress- und Datenverwaltung STV-Admin zu lernen		
Bedingung:	Grundkenntnisse PC		
Kursleitung:	Marlise Bryner, STV		<i>Abteilung Geschäftsstelle: Mirjam Hebeisen, Esther Fuhrer</i>

Teku Aktive mit MF Turnen, Geräteturnen und Hauptleiterkonferenz


Kurs-Nr. :	STV-69 1061028.296 (MF Turnen) STV-69 1061031.250 (MF Geräteturnen) 04/12 (Ohne J+S)	Teilnahme- berechtigt:	Leitende Aktive des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden - auch zukünftige Leitende und Leitende ohne J+S-Anerkennung!
Kurs- organisation:	Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden, Dieter Peter	Anmeldung mit J+S:	bis Sonntag, 4. Dezember 2011 via J+S-Coach des Vereins
Datum:	Samstag, 4. Februar 2012	Anmeldung ohne J+S:	bis Samstag, 7. Januar 2012 , an Dieter Peter Hubelstrasse 24a, 6204 Sempach dieter.peter@datazug.ch
Dauer:	08.45 bis 16.00 Uhr	Hauptleiter- konferenz:	11.00 bis 12.00 Uhr (Teilnahme für alle Vereine obligato- risch), keine Anmeldung erforderlich.
Kursort:	6204 Sempach		
Geplante Kursthemen:	Training der Psyche in der Theorie und Umsetzung in die Praxis am Beispiel diverser fachspezifischer Lektionen (J+S-Thema); Spiele		<i>Abteilung Aktive: Dieter Peter, Kurt Zemp Ressort Jugend + Sport: Hans Bürkli</i>
Bedingung:	Keine		

Trendkurs / Gesundheit «Spiraldynamik»

Kurs-Nr.:	03/12	Bedingung:	offen für alle
Beginn:	Mittwoch, 1. Februar 2012	Kursleitung:	Lisbeth Arnet, Cham
Dauer:	20.30 – 22.00 Uhr	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, persönliche Sportausrüstung, Schreibzeug und Notizmaterial, Getränke
Ort:	Sursee, Turnhalle Kantonsschule		
Kursziel:	Thema: Schultergürtel Beweglicher, entspannter Schultergürtel, 3D-Beweglichkeitstraining. Erlebe und erfahre wesentliches über deinen Körper und lerne, wie du durch Anwendung der spiraldynamischen Prinzipien ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster verändern kannst.		Anmeldung: bis Montag, 23. Januar 2012 per E-Mail an Birgit Hurschler bi.hurschler@gmx.ch
			<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Ausbildung: Roger Felder</i>

Teku Aktive plus

Kurs-Nr.:	05/12	Bedingung:	keine
Beginn:	Samstag, 4. Februar 2012	Kursleitung:	Peter Wallimann, Margrit Weber
Dauer:	09.00 – 16.30 Uhr	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Notizmaterial
Ort:	Meggen, Sportanlagen Hofmatt		
Kursziel:	Gymnastik mit unkonventionellen Handgeräten Kräftigen mit instabiler Unterlage Vereins-Plausch-Spielabend Athletisches Hallentraining Wahlfach: Netzball spielen, Line-Dance Fitness mit Spass, Stretchingvarianten		Anmeldung: per E-Mail, webma4@bluewin.ch oder mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Montag, 23. Januar 2012 an Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee
			<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung: Peter Wallimann</i>

				
Kursplan TEKU Aktive plus vom Samstag, 04. Februar 2012				
Zeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
09.00 – 09.10	Begrüssung			
09.10 – 10.10	Athletisches Hallentraining	Vereins-Plausch-Spielabend	Kräftigen mit instabiler Unterlage	Gymnastik mit unkonventionellen Handgeräten
10.20 – 11.20	Vereins-Plausch-Spielabend	Athletisches Hallentraining	Gymnastik mit unkonventionellen Handgeräten	Kräftigen mit instabiler Unterlage
11.30 – 12.30	Gymnastik mit unkonventionellen Handgeräten	Kräftigen mit instabiler Unterlage	Athletisches Hallentraining	Vereins-Plausch-Spielabend
12.30 – 13.30	Mittagspause			
13.40 – 14.40	Kräftigen mit instabiler Unterlage	Gymnastik mit unkonventionellen Handgeräten	Vereins-Plausch-Spielabend	Athletisches Hallentraining
14.45 – 15.15	Pause / Infos			
Wahlfach				
15.20 – 16.20	Line-Dance	Netzball spielen	Fitness mit Spass	Stretchingvarianten
16.30	Kursschluss			

esa-Einführungskurs (Zielgruppe 20- bis 90-J.)

Kurs-Nr.:	STV-69 1061028.296	Kurskosten:	Keine
Beginn:	04. / 05. Februar 2012	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Notizmaterial, Turnbekleidung für Sporthalle
Dauer:	Samstag, 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag, 08.00 – 17.00 Uhr	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmelde- formular oder per E-Mail bis Samstag, 10. Dezember 2011 , an: Wallimann Peter, Postfach 133, 6074 Giswil, sport@pwallimann.ch (bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum und AHV-Nr. angeben)
Ort:	Meggen, Sportanlagen Hofmatt		
Kursziel:	Inhalt: Lehrmittel esa, Ausbildungsstruktur und News esa, sportmotorisches, antragogisches und methodisches Konzept anhand von praktischen Beispielen, Sicherheit.		
Bedingung:	Frauen/Männerleiteranerkennung (Kopie der Anerkennung muss der Anmeldung beigelegt werden.) gültige J+S-Anerkennung)		Es muss mit der Anmeldung eine gültige Leiteranerkennung (Kopie) gesendet werden. ca. zwei Wochen vor dem Kurs erhalten alle angemeldeten eine Einladung mit Stundenplan.
Kursleitung:	Peter Wallimann, Tel. 041 675 24 59 sport@pwallimann.ch		

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner
Ressort Ausbildung: Peter Wallimann*

Leiter- und Schiedsrichter-Kurs Fachtest Allround

Kurs-Nr.:	06-12	Kurskosten:	keine
Beginn:	Montag, 6. Februar 2012 20.00 Uhr	Mitbringen:	Neueste gültige Fachtestweisungen (kann beim STV bestellt werden), Schreibzeug, Pfeife und Zähler, Turn- und Duschtensilien, Bildungs- pass
Dauer:	zwei Stunden	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Sonntag, 22. Januar 2012 an: Dolores Wyler, Sackweidhöhe 5, 6012 Obernau, doloreswyler@bluewin.ch Tel. 041 320 37 88, 077 420 47 55
Ort:	Eschenbach, Turnhalle Lindenfeld		
Kursziel:	Ausbildung Leiter und Schiedsrichter Fachtest Allround für Verbandsturn- fest 2012 Schüpfheim		
Bedingung:	Gute Kenntnisse Weisungen Fachtest Allround		
Kursleitung:	Dolores Wyler		<i>Abteilung Aktive: Kurt Zemp Ressort Spiele: Dolores Wyler</i>