



# Auszug aus dem Jahresprogramm 2008

**Fasnachtsferien vom 26.01. bis 10.02.2008**

**Osterferien vom 21.03. bis 06.04.2008**

## Februar

Mi	13.	KAB Kurs Fachtest Volleyball, Sursee	009-08
Mi	20.	Trendkurs Jugend, Sursee	010-08
Mi	27.	KAB Kurs Fachtest Volleyball, Sursee	011-08

## März

Sa	01.	WK Kitu, Emmenbrücke	012-08
Sa	08.	Teku Jugend mit J+S MF Turnen und Hauptleiterkonferenz, Willisau	013-08
Sa	08.	Management Kurs (FAK) Kurs Führungs-Know-how und Teamführung, Oberkirch	014-08
Sa	08.	Teku Männer, Kriens	015-08
Fr/Sa	14./15.	<b>Geräteturn-Meeting K5-K7 + D/H, Napf + Pilatus; Gäste, Büron</b>	
Sa	15.	Teku Frauen, Meggen	016-08
Sa	15.	J+S Modul Fortbildung Leichtathletik, Alpnach Dorf	LU 4218/8
Mo-Sa	24.-29.	J+S Grundkurs Geräteturnen, Kerns	803
Mi	26.	Muki WK, Stans	017-08
Mo-Sa	31.-05.	J+S Grundkurs Turnen, Willisau	LU 8111.1/8

## April

Sa	05.	Aerobic Workshop, Pilates Flow, Willisau	018-08
Do	10.	J+S Coach Fortbildung, Luzern	Lu Co 811.1/8
Sa	12.	Geräteturnen Regionenmeisterschaft Turnerinnen K1-K7 + D / Pilatus, Kerns	
Mi	16.	Gymnastikworkshop, Sursee	
Fr	18.	Gesundheitskurs St. Anna Hirslanden, Luzern	019-08
Sa	19.	<b>Geräteturnen-Qualiwettkampf K1-K4 Turner, Sie+Er, Napf und Pilatus, Altbüron</b>	
Fr	25.	Gesundheitskurs St. Anna Hirslanden, Luzern	020-08
Sa-So	26.-27.	Geräteturnen-Regionenmeisterschaft Turnerinnen K1-K7 + D / Napf, Dagmersellen	

## Frauensporttag 2008

Da bis heute kein Organisator für den Frauensporttag 2008 gefunden werden konnte, findet dieser dieses Jahr nicht statt. Interessierte Organisatoren können sich melden bei der

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner*

## Achtung: Gilt für alle Kurse!

### Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen. Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

### Kurskosten für Mitglieder aus anderen

#### Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

• Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

### Kurskosten für Personen, die keinem

#### Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

• Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Trendkurs Jugend

<b>Kurs-Nr.:</b>	010-08	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Sporttenue, Hallenschuhe
<b>Beginn:</b>	Mittwoch, 20. Februar 2008	<b>Anmeldung:</b>	Online oder mit offiziellem Kursanmeldeformular bis <b>Donnerstag, 31. Januar 2008</b> , an: Heidi Moser, Clewigenmatt 21, 6055 Alpnach Dorf
<b>Dauer:</b>	20.00 – 21.45 Uhr		
<b>Ort:</b>	Kantonsschule Sursee		
<b>Kursziel:</b>	Selbstverteidigung nach Pallas		
<b>Kursleitung:</b>	Maria Frank		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Mädchen/Knaben: Roger Felder</i>
<b>Kurskosten:</b>	Pro Teilnehmende Fr. 5.–		



### WK Kitu

<b>Kurs-Nr.:</b>	012-08	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, (Datum bitte selber eintragen)
<b>Beginn:</b>	Samstag, 1. März 2008	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Montag, 11. Februar 2008</b> , schriftlich an: Sonja Meyer-Hartmann Schwerrihof, 6022 Grosswangen sonja.meyer-hartmann@bluewin.ch
<b>Dauer:</b>	8.30 – 12.45 Uhr (drei Lektionen)		
<b>Ort:</b>	Emmenbrücke, Turnhalle Erlen		
<b>Kursziel:</b>	Aus- und Weiterbildung im Kinderturnen		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Kinderturnen: Cornelia Sigrist</i>
<b>Kursleitung:</b>	Leiterinnen-Team Kitu		

### Voranzeige – Zentralschweizerisches Bewegungsfest 50plus

Freitag, 30. Mai 2008 ab 13.00 Uhr in Kerns

Angebote: Sternwanderung, Netzbball, Volkstanz, Gleichgewicht und Sturzprophylaxe, Dorfolympiade, Aqua-Fit

Für alle sportbegeisterten Frauen und Männer ab dem 50. Altersjahr

**Die Gymnastikgruppe Gym 50 unseres Verbandes wird im Rahmenprogramm aktiv teilnehmen.**

Auskunft: Margrit Weber, Tel. 041 850 21 92 oder E-Mail: webma4@bluewin.ch

### Voranzeige – Muki-Grundkurs in Nottwil 2008

Der Grundkurs findet an den folgenden Daten statt:

13./14. September
18./19. Oktober
08./09. November



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Managementkurs Führungs-Know-how

---

<b>Kurs-Nr.:</b>	014-08	<b>Kursleitung:</b>	FAK-Team Verband
<b>Beginn:</b>	Samstag, 8. März 2008	<b>Kurskosten:</b>	Fr. 120.– inkl. Kursunterlagen, Pausen- und Mittagsverpflegung Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten trotzdem verlangt. Der Beitrag ist am Kursort zu bezahlen.
<b>Dauer:</b>	09.00 – 17.00 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis, Bildungspass, Schreibmaterial
<b>Ort:</b>	Campus Oberkirch (ehemals Baumeisterzentrum Sursee)	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Montag, 25. Februar 2008</b> , per Post oder E-Mail an: Geschäftsstelle Turnverband, Pilatusstrasse 16, 6010 Kriens info@turnverband.ch oder mit Onlineanmeldung unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a> – Kurse
<b>Kursziel:</b>	Die Teilnehmenden – erhalten praktische Tipps zur Führung im Verein – lernen das Instrument der Planung einzusetzen – bekommen Ideen, wie man im Verein zielorientiert und motiviert führt		
<b>Themen:</b>	– Ziele erarbeiten und formulieren/ Vereinsplanung – Prioritäten setzen – Strukturelle und organisatorische Rahmenbedingungen schaffen – Beteiligte motivieren, Ziele erreichen zu wollen		<i>Abteilung Logistik: Walter Zurkirch Ressort FAK-Team: Esther Fuhrer</i>

Manche Dinge  
behält man gerne in  
seiner Nähe.  
Geld zum Beispiel.

VALIANT  
BANK

NÄHE, DIE SIE WEITER BRINGT.



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Männer

<b>Kurs-Nr.:</b>	015-08	<b>Kursleitung:</b>	Rita Eberle
<b>Beginn:</b>	Samstag, 8. März 2008	<b>Kurskosten:</b>	unentschuldigte Abwesenheit Fr. 20.–
<b>Dauer:</b>	08.45 – 16.00 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Turnkleider, Turnschuhe, Trainer, Gymnastikmatte oder Badetuch, Notizmaterial
<b>Ort:</b>	Turnhalle Meiersmatt, Kriens Achtung! Parkplatz und ganzer Pausenplatz gebührenpflichtig	<b>Anmeldung:</b>	Mit offiziellem Kursanmeldeformular bis <b>Freitag, 15. Februar 2008</b> , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee oder Internet <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a>
<b>Kursprogramm:</b>	Gymnastik Bewegungsgestaltung Circuit-Training Kleine Spiele zum Einturnen Progressive Muskelrelaxation		
<b>Diverses:</b>	Es wird ein Imbiss abgegeben, Getränke, Kaffee werden zum Kauf angeboten		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung: Peter Wallimann</i>

## Programm Teku Männer

## Samstag, 8. März 2008 in Kriens

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Gymnastiksaal
08.45 – 08.55	Begrüssung			
08.55 – 09.25	Männerturntag Wertungs KR und Disziplinen			
09.25 – 09.40	Einturnen			
09.45 – 10.55	Circuit-Training	Kleine Spiele zum Einturnen	Bewegungsgestaltung	Progr. Muskelrelaxation
11.00 – 12.10	Circuit-Training	Kleine Spiele zum Einturnen	Bewegungsgestaltung	Progr. Muskelrelaxation
12.10 – 13.15	Lunch			
13.15 – 14.25	Circuit-Training	Kleine Spiele zum Einturnen	Bewegungsgestaltung	Progr. Muskelrelaxation
14.30 – 15.40	Circuit-Training	Kleine Spiele zum Einturnen	Bewegungsgestaltung	Progr. Muskelrelaxation
15.45 – 16.00	Cooldown/Kursschluss			



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Jugend mit J+S MF Turnen und Hauptleiterkonferenz

<b>Kurs-Nr.:</b>	013-08		ausrüstung, Getränke und Zwischenverpflegung
<b>Beginn:</b>	Samstag, 8. März 2008		
<b>Dauer:</b>	08.30 – 16.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	<b>Freitag, 15. Februar 2008</b>
<b>Ort:</b>	Turnhallen, Hallenbad und Sportzentrum Schlossfeld Willisau		Die Teku Besucher/-innen über das Turnverband-Anmeldetool unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a> oder mit dem Kursanmeldeformular an: Bettina Banz, Nielsenstrasse 1 A 6033 Buchrain
<b>Kursziel:</b>	Jeder Verein erscheint an der Hauptleiterkonferenz um 13.30 Uhr		Die MF (Modul Fortbildung) Besucher/-innen über den J+S Coach
<b>Kursleitung:</b>	Roger Felder, Schüpfheim Sandra Lauber, Gettnau		An alle Teilnehmer/-innen wird ein gratis Mittagessen abgegeben
<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Schreibzeug und Notizmaterial, persönliche Sport-		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Kurse: Roger Felder</i>

## Kursprogramm Teku Jugend mit J+S MF Turnen und Hauptleiterkonferenz

**Samstag, 8. März 2008**

Für Leiterinnen und Leiter von Mädchen- und Jugendriegen

Sportanlagen/Hallenbad Willisau

Zeit	Gruppe 1 J+S MF Turnen	Gruppe 2 J+S MF Turnen	Gruppe 3 J+S MF Turnen Teku 1	Teku 2	Teku 3
08.00 - 08.30	Anmeldungen der Vereine bei der Turnhalle/Hallenbad				
08.30 - 08.45	Organisation in der Turnhalle/Hallenbad				
08.45 - 09.05	gemeinsames Einturnen				
09.15 - 10.15	Gesundheit Unfälle in der Turnhalle	Jugend und Sport Leiterpersönlichkeit/ Mitverantwortung	Leichtathletik spielerisches Werfen	Geräteturnen Schaukelringe	Gymnastik/Aerobic Kickbox
10.25 - 11.25	Jugend und Sport Leiterpersönlichkeit/ Mitverantwortung	Gesundheit Unfälle in der Turnhalle	Spiel Indiacca	Leichtathletik spielerisches Werfen	Geräteturnen Schaukelringe
11.35 - 12.35	Geräteturnen Schaukelringe	Gymnastik/Aerobic Kickbox	Gesundheit Unfälle in der Turnhalle	Spiel Indiacca	Leichtathletik spielerisches Werfen
12.35 - 13.35	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
13.35 - 14.35	Leichtathletik spielerisches Werfen	Geräteturnen Schaukelringe	Gymnastik/Aerobic Kickbox	Gesundheit Unfälle in der Turnhalle	Spiel Indiacca
14.45 - 15.45	Spiel Indiacca	Leichtathletik spielerisches Werfen	Geräteturnen Schaukelringe	Gymnastik/Aerobic Kickbox	Gesundheit Unfälle in der Turnhalle

Anschliessend Kursschluss Turnhalle/Hallenbad

**Die Hauptleiterkonferenz findet um 13.30 Uhr statt und ist für jeden Verein obligatorisch.**



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Frauen

<b>Kurs-Nr.:</b>	016-08	<b>Zum Beachten:</b> Wer den Kurs vorzeitig verlassen muss oder den Kurs nicht besucht, meldet dies bitte an: Margrit Weber (Adresse siehe unten)
<b>Beginn:</b>	Samstag, 15. März 2008	
<b>Dauer:</b>	12.30 – 18.45 Uhr	
<b>Ort:</b>	Turnhallen Hofmatt, Meggen	<b>Mitbringen:</b> STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Verpflegung:</b>	Es wird ein Imbiss abgegeben	<b>Anmeldung:</b> Mit offiziellem Kursanmeldeformular bis: <b>Freitag, 22. Februar 2008</b> , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee oder Internet <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a>
<b>Kursleitung:</b>	Abteilung Aktive plus und fachspezifische Leiterinnen	

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner  
Ressort Ausbildung: Peter Wallimann*

## Kursprogramm Teku Frauen

## Samstag, 15. März 2008, Meggen

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H	Gruppe 4	H
12.30	Besammlung und Organisation Hofmatt 3							
12.45 - 13.55	Gymnastikfolge	1	Kleine Spiele zum Aufwärmen	2	Ein gesunder Rücken	3	Fitness-Training	4
14.05 - 15.15	Kleine Spiele zum Aufwärmen	2	Gymnastikfolge	1	Fitness-Training	4	Ein gesunder Rücken	3
15.15 - 16.00 Pause mit Imbiss								
16.00 - 17.10	Ein gesunder Rücken	3	Fitness-Training	4	Gymnastikfolge	1	Kleine Spiele zum Aufwärmen	2
17.20 - 18.30	Fitness-Training	4	Ein gesunder Rücken	3	Kleine Spiele zum Aufwärmen	2	Gymnastikfolge	1
18.30	Besammlung für <b>alle</b> Hofmatt 3, Infos und Kursschluss							



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Grundkurs Kampfrichter Leichtathletik

<b>Kurs-Nr.:</b>	031-08	<b>Teilnahmeberechtigt:</b>	Personen ab dem 16. Altersjahr
<b>Kursdaten:</b>	Mittwoch, 2. und Samstag, 5. April 2008	<b>Mitbringen:</b>	Notizmaterial, Regenschutz, evtl. STV-Bildungspass
<b>Kursdauer:</b>	02.04.08: 19.00 – 22.00 Uhr 05.04.08: 08.30 – 17.30 Uhr	<b>Diverses:</b>	Reglemente werden abgegeben
<b>Kursort:</b>	Sportanlage Chrummen, Waldegg- strasse 1, CH-8807 Freienbach	<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
<b>Kursziel:</b>	Erlernen der Leichtathletikregeln in den Bereichen: Theorie Lauf, Sprung und Wurf und Mehrkampf. Praxisübungen auf der Anlage, Test	<b>Anmeldung:</b>	Download des Anmeldeformulars unter (oder siehe Rückseite): <a href="http://www.la-innerschweiz.ch/">www.la-innerschweiz.ch/</a> Funktionäre/Kampfrichter (im Internet sind auch weitere Kurse ausgeschrieben)
<b>Bedingung:</b>	Personen die gewillt und interessiert sind den Kurs zu absolvieren	<b>Anmelde- schluss:</b>	<b>Montag, 25. Februar 2008</b>
<b>Bemerkung:</b>	Zur Erlangung des Brevets ist der Besuch von beiden Kurse notwendig!		<i>LA Innerschweiz: Bruno Wagner</i>
<b>Kursleitung:</b>	Peter Wullschleger, Einsiedeln		



**Effizienz,  
Geschick und  
Schnelligkeit ...**

... zählen im Sport. Unsere Stärken sind Zuverlässigkeit, Termintreue, Qualität und Flexibilität. Wir fahren seit mehr als 14 Jahren die Mannschaften der Kloten Flyers. Vertrauen Sie unserem Powerplay.

Informationen und Reservationen unter  
[www.eurobus.ch](http://www.eurobus.ch)

**EUROBUS®**  
+

*Reisen mit Genuss.*

Aargau	056 461 61 61	Ostschweiz	071 446 14 44
Basel	061 711 55 77	Zentralschweiz	041 496 96 99
Bern	031 996 13 13	Zürich	044 444 14 44



Peter Wullschleger  
Birchli 30  
CH-8840 Einsiedeln  
Tel. H: 079 428 82 60  
E-Mail: peter.wullschleger@img.com

### AUSSCHREIBUNG / ANMELDUNG

#### Ausbildung zum Leichtathletik Kampfrichter

Ich interessiere mich für eine Ausbildung zum Leichtathletik Kampfrichter. Mir ist bewusst, dass ich an beiden Tagen am Kurs teilnehmen werde. Ich bestätige dies durch meine Unterschrift.

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Ort: .....

Tel. P.: ..... Geb. Datum: .....

Verein: ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Datum: **Mittwoch, 2. April 2008**      **19.00 – ca. 22.00 Uhr und**  
**Samstag, 5. April 2008**      **08.30 – ca. 17.30 Uhr**

Kursort: Sportanlage Chrummen, Waldeggstrasse 1, CH-8807 Freienbach

Kursprogramm: Theoretische und praktische Ausbildung zum LA-Kampfrichter

Kursleitung: Peter Wullschleger, SR-Experte swiss-athletics

Kursunterlagen: werden dir rechtzeitig zugestellt!

Mitnehmen: Schreibmaterial, Bildungspass (falls vorhanden)

Anmeldung an: **Peter Wullschleger (siehe Adresse im Briefkopf)**

Meldeschluss: **24. Februar 2008 (A-Post)**