



## Auszug aus dem Jahresprogramm 2008/2009

### Dezember

So	07.	Turnshow, Sursee
Sa	13.	Basiswettkampf Turner Geräte- turnen/Kunstturnen, RLZ, Littau
Sa	13.	Aerobic Night, Wolhusen

*Weihnachtsferien 24.12.2008 – 04.01.2009*

### Januar

Mi	14.	Gymnastik Step by Step (Grund- bewegungsarten), Sursee	01-09
Sa	24.	Spezialkurs Fit & Fun, Eschenbach	02-09
Sa	24.	Aerobic Workshop, Bodytoning mit Hilfsmittel, Willisau	03-09
Mi	28.	Kurs FT Allround, Sursee	04-09

### Februar

Mi	04.	Erste Hilfe im Breitensport, Sursee	05-09
Sa	07.	Teku Aktive mit J + S Modul Fort- bildung Turnen, Neuenkirch	06-09
Mi	11.	Gymnastik Bewertung, Aktuelles aus den Weisungen, Sursee	07-09

*Fasnachtsferien, 14. Februar bis 1. März 2009*

[inform@oetterlidruck.ch](mailto:inform@oetterlidruck.ch)

## Achtung: Gilt für alle Kurse!

### Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen. Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

### Kurskosten für Mitglieder aus anderen

#### Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

### Kurskosten für Personen, die keinem

#### Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Gymnastik Step by Step Grundbewegungsarten

---

<b>Kurs-Nr.:</b>	01-09	<b>Kursleitung:</b>	Mitglieder des Ressorts Gymnastik/Aerobic
<b>Beginn:</b>	Mittwoch, 14. Januar 2009	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Dauer:</b>	20.15 bis 22.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmelde- formular <b>bis 31. Dezember 2008</b> an Nicole Müller, Reidmattweg 4, 6260 Reiden oder per E-Mail an neocin@hotmail.com
<b>Ort:</b>	Kantonsschule Sursee		
<b>Kursziel:</b>	Wir lernen die Grundbewegungsarten der Gymnastik kennen und wissen danach wie wir sie richtig ausführen		
<b>Bedingung:</b>	Interesse an der Gymnastik, vorallem auch für unerfahrene Leiter/-innen gedacht, die ihr technisches Wissen verbessern wollen.		

*Abteilung Aktive: Roland Scheuber  
Ressort Gymnastik/Aerobic: Ursula Bucher*



### Aerobic Workshop – Bodytoning mit Hilfsmittel

---

<b>Kurs-Nr.:</b>	03-09	<b>Kursleitung:</b>	Mitglieder des Ressorts Gymnastik/Aerobic
<b>Beginn:</b>	Samstag, 24. Januar 2009	<b>Kurskosten:</b>	Fr. 5.–
<b>Dauer:</b>	09.00 bis 11.00 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Ort:</b>	Willisau, Studio Fit-Time, Silbergasse 4 Beim Studio sind die Parkplätze beschränkt, bitte beim Bahnhof oder an der Bahnhofstrasse parkieren!	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular <b>bis 10. Januar 2009</b> an Nicole Müller, Reidmattweg 4, 6260 Reiden oder per E-Mail an neocin@hotmail.com
<b>Kursziel:</b>	Theraband, Hanteln, Circl sinnvoll einsetzen und mit dem Aero-Step kombinieren		
<b>Bedingung:</b>	Interesse Muskeln auf verschiedene Arten zu kräftigen		

*Abteilung Aktive: Roland Scheuber  
Ressort Gymnastik/Aerobic: Ursula Bucher*



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Aktive plus – Fit und Fun

---

<b>Kurs-Nr.:</b>	02-09	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass; Weisungs- und Wertungsbestimmungen Fit und Fun 2008
<b>Beginn:</b>	Samstag, 24. Januar 2009		
<b>Dauer:</b>	8.30 bis 12.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular <b>bis Freitag, 16. Januar 2009</b> an Silvia Butscher, Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach, Internet Turnverband oder butscherse@bluewin.ch
<b>Ort:</b>	Eschenbach, Neuheimhalle		
<b>Kursziel:</b>	Instruktion und Kampfrichter-ausbildung Fit und Fun		
<b>Kursleitung:</b>	Silvia Butscher		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann</i>



### KAB Kurs Fachtest Allround

---

<b>Kurs-Nr.:</b>	04-09	<b>Kursleitung:</b>	Sonja Baggenstos
<b>Beginn:</b>	Mittwoch, 28. Januar 2009	<b>Mitbringen:</b>	Neuste gültige Fachtestanweisungen (kann in Aarau bestellt werden), Schreibzeug, Pfeife und Zähler, Turn- und Duschutensilien, Bildungspass
<b>Dauer:</b>	20.15 bis 22.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular <b>bis Sonntag, 18. Januar 2009</b> an: Daniel Schmid, Haselmatte 5a, 6210 Sursee
<b>Ort:</b>	Turnhalle Kantonsschule, Sursee		
<b>Kursziel:</b>	Ausbildung Leiter und Schiedsrichter Fachtest Allround für Schlossturnfest Ettiswil		
<b>Bedingung:</b>	Gute Kenntnisse Fachtest Allround		<i>Abteilung Aktive: Daniel Schmid Ressort FS Allround: Sonja Baggenstos</i>



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Trendkurs Jugend

<b>Kurs-Nr.:</b>	05-09	<b>Kurskosten:</b>	Pro Teilnehmende Fr. 5.–
<b>Beginn:</b>	Mittwoch, 4. Februar 2009	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass; Hallenschuhe
<b>Dauer:</b>	20.00 bis 21.45 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	Online oder mit offiziellem Kursanmeldeformular bis 31. Januar 2009 an: Heidi Moser, Clewigenmatt 21, 6055 Alpnach Dorf
<b>Ort:</b>	Kantonsschule Sursee		
<b>Kursziel:</b>	Erste Hilfe im Breitensport		
<b>Kursleitung:</b>	Marie-Theres Renggli Dipl. Rettungssanitäterin/HF Peter Schmul Dipl. Rettungssanitäter/HF		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Mädchen/Knaben: Roger Felder</i>

in good company



www.baloise.ch

Generalagentur Sursee  
Hans-Peter Köpfler, Generalagent  
Bahnhofstrasse 15, 6210 Sursee  
Tel. 041 926 36 11, Fax 041 926 36 21

Generalagentur Luzern  
Stephan Villiger, Generalagent  
Alpenstrasse 1, 6002 Luzern  
Tel. 041 419 49 11, Fax 041 419 49 51

**Jim Bob®**  
**JB**

Jim Bob • Postfach 77 • 8460 Marthalen  
Tel 052 305 4000 • Fax 052 305 4001 • info@jimbob.ch • www.jimbob.ch

**Der Vereinsausrüster**



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Aktive Winter mit «Modul Fortbildung Turnen»

**Kurs-Nr.:** STV-69 106402.220

**Teilnahmeberechtigt:** Alle Leitenden Aktive des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden – **auch Leitende (noch) ohne J+S-Anerkennung!**

**Kursorganisator:** Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden

**Beginn:** Samstag, 7. Februar 2009

**Mitbringen:** – Trainingskleider  
– Schreibzeug  
– STV Bildungspass und Mitgliedereisweis

**Dauer:** 08.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** 6206 Neuenkirch

**Kursziel:** Leitende fachlich und methodisch weiterbilden – J+S-Weiterbildungspflicht erfüllen

**Anmeldung J+S:** bis **Mittwoch, 7. Januar 2009**, via J+S-Coach des Vereins

**Anmeldung ohne J+S:** bis **Mittwoch, 21. Januar 2009**, über [www.turnverband.ch](http://www.turnverband.ch) (Kurse) oder an Dieter Peter, Hubelstrasse 24a, 6204 Sempach, E-Mail [dieter.peter@stvsempach.ch](mailto:dieter.peter@stvsempach.ch)

**Bedingung:** keine

**Kursleitung:** Dieter Peter, 6204 Sempach, [dieter.peter@stvsempach.ch](mailto:dieter.peter@stvsempach.ch)

*Abteilung Aktive: Dieter Peter  
Ressort Jugend + Sport: Hans Bürkli*

### Programm Teku Aktive mit und ohne J+S, Samstag, 7. Februar 2009

Zeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
08.00 – 08.30	Anmeldung der Teilnehmer/-innen		
08.30 – 08.45	Kursorganisation		
08.45 – 09.10	Einturnen		
09.15 – 10.15	Geräteturnen Einführung	Leichtathletik Laufschule	Einturnen Choreografie
10.20 – 11.20	Einturnen Choreografie	Geräteturnen Einführung	Leichtathletik Laufschule
11.25 – 12.25	Mittagessen		
12.30 – 13.30	Theorie J+S		
13.35 – 14.35	Leichtathletik Laufschule	Einturnen Choreografie	Geräteturnen Einführung
14.40 – 15.40	Trendspiele und Turnierformen		
15.45 – 16.00	Ausprache, Kursschluss		



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Aktive plus (Männer)

<b>Kurs-Nr.:</b>	11-09	<b>Kursleitung:</b>	Peter Wallimann, Margrit Weber
<b>Beginn:</b>	Samstag, 14. März 2009	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Dauer:</b>	09.00 bis 17.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular <b>bis Samstag, 7. März 2009</b> an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee E-Mail: webma4@bluewin.ch oder unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a>
<b>Ort:</b>	Stans, Pestalozzi- und Tellenmatt Turnhallen		
<b>Kursziel:</b>	Themen: Sportverletzungen, Faustball, Gymnastik männerbezogen, Krafttraining an grossen Geräten		

Abteilung Aktive plus: Koni Tanner  
 Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann

	<p>ATTRAKTIVE          SCHNÄPPCHENANGEBOTE,          STANDARD SORTIMENT,          GESCHENK IDEEN</p>	
	<p><b>Trisa</b>          OF SWITZERLAND</p> <p><b>FABRIK          VERKAUF</b></p> <p>Kantonsstrasse 31          6234 Triengen          041/935 35 35</p>	<p><b>ÖFFNUNGSZEITEN:</b></p> <p><b>Mittwoch</b>          9.00 – 11.30 Uhr          13.30 – 18.00 Uhr</p> <p><b>Freitag</b>          13.30 – 18.00 Uhr</p> <p><b>Samstag</b>          9.00 – 11.30 Uhr</p>

**HOTEL KREUZ MALTERS**

# KiFrRoGä

kinderfreundlich und rollstuhlgängig

**[www.kreuz-malters.ch](http://www.kreuz-malters.ch)**  
 Familien Fallegger Telefon 041 497 14 01  
 Mittwoch bis Sonntag geöffnet



# Ausschreibungen



## Verbandsspieltag 2009 in Beromünster

---

Die Auswertung der im September durchgeführten Umfrage bei allen Riegen hat ergeben, dass viele Vereine sehr gerne wieder an einem Verbandsspieltag teilnehmen werden. Der Verbandsspieltag 2009 findet wie im Jahresprogramm aufgeführt am Wochenende

vom **28. – 30. August 2009** in Beromünster statt. Wir hoffen viele Mannschaften und Vereine am Spieltag begrüßen zu dürfen.

*Abteilung Aktive, Leiter Ressort Spiele: Daniel Schmid*



## Gymnaestrada 2011

---

Im Jahr 2011 findet in der Westschweiz die Gymnaestrada statt. An dieser Gymnaestrada wollen wir uns aus dem Alterssegment Aktive plus (Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren) mit einer Bühnenvorführung präsentieren.

Über Einzelheiten werden die gemeldeten Turnerinnen und Turner zu gegebener Zeit direkt informiert.

Interessensmeldungen sind mit untenstehendem Talon oder via E-Mail zu richten an:

Die Bühnenvorführung wird sich aus einem Bereich für Frauen/Männer und einem Bereich für Seniorinnen/Senioren zusammensetzen. Sie soll die Integration beider Bereiche zum Ziel haben.

Peter Wallimann  
Postfach 133  
6074 Giswil

Tel. 041 675 24 59

E-Mail: wallimann@gmx.ch

**Wir suchen Turnerinnen und Turner, die interessiert sind, in einer Bühnenvorführung an der Gymnaestrada 2011 in Lausanne aufzutreten.**

**Termin: bis 31. Januar 2009**



---

### Interessensmeldung Gymnaestrada 2011 in Lausanne

Verein ..... Anzahl interessierte Personen .....

Vereinsleitung:

Name ..... Vorname .....

Adresse .....

PLZ/Wohnort .....

Telefonnummer ..... E-Mail .....

Interessensmeldung ist bis spätestens 31. Januar 2009 zu richten an:  
Peter Wallimann, Postfach 133, 6074 Giswil, E-Mail: wallimann@gmx.ch



## Jetzt am Ball

Die CONCORDIA spielt Ihnen viele Bälle zu, zum Beispiel mit den Sparmöglichkeiten bei BENEFIT und den alternativen Versicherungsmodellen. **Profitieren Sie, wechseln Sie zur CONCORDIA.**

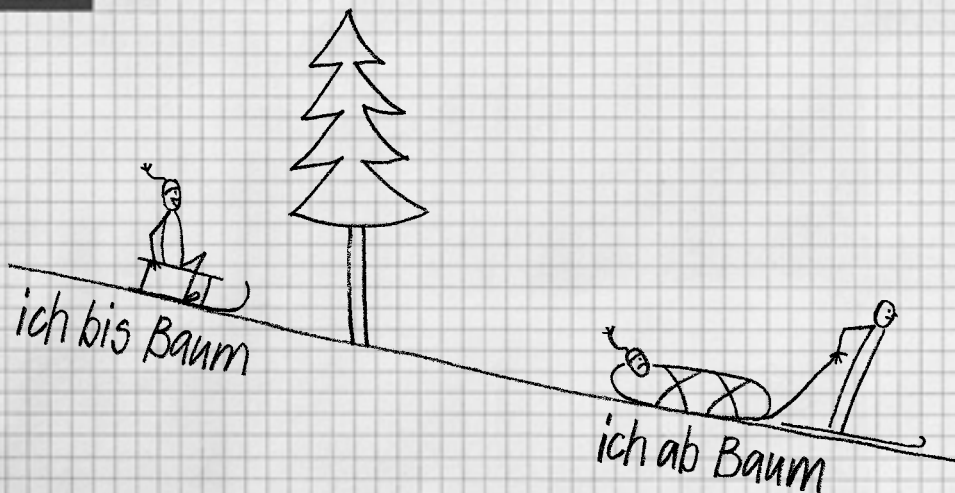
Mehr erfahren Sie bei der Gratis-Infoline 0800 55 93 55 oder bei [www.concordia.ch](http://www.concordia.ch).



**CONCORDIA**

Mit sicherem Gefühl

### Schadenskizze



Was auch immer passiert:  
Wir helfen Ihnen rasch  
und unkompliziert aus der  
Patsche. [www.mobi.ch](http://www.mobi.ch)

**Die Mobilar**  
Versicherungen & Vorsorge

Generalagenturen Sursee, Seetal-Rontal,  
Willisau-Entlebuch, Luzern und Sarnen