

Auszug aus dem Jahresprogramm

Oktober

Sa/So 03./04.	Einführungskurs J+S Kids, Wauwil	STV69 106436.210
Sa/So 10./11.	Einführungskurs J+S Kids, Wauwil	STV69 106437.210
Sa 17.	Teku Aktive plus (Sie und Er), Alpnach	23-09
Sa 17.	Aerobic Workshop, Willisau	24-09
Sa/So 17./18.	114. Eidg. Landsgemeinde der ETVV, Genf	
Sa 24.	Teku Kurs Herbst Aktive/Jugend, Willisau	25-09
Sa 24.	Kitu WK, Wolhusen	28-09
So 25.	Verbandsjugendcup, Ebikon	

November

Sa 07.	Muki-WK, Stans	27-09
Sa 14.	Spezialkurs Fit + Fun, Eschenbach	29-09
Sa 21.	Spez-Kurs Geräteturnen, Willisau	32-09
Sa 28.	Delegiertenversammlung, Kerns	

Dezember

Sa 12.	2. Aerobic Night, Meggen	
--------	---------------------------------	--

Herbstferien, 3. bis 18. Oktober

inform@oetterlidruck.ch

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.–** und bei **J+S Kursen Fr. 60.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen.

Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Kurskosten für Mitglieder aus anderen

Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.– / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

Kurskosten für Personen, die keinem

Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

Kitu WK

Kurs-Nr.:	28-09	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass (Datum bitte selber eintragen)
Beginn:	Samstag, 24. Oktober 2009	Anmeldung:	Bis Montag, 12. Oktober 2009 über den Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular an: Sonja Meyer-Hartmann, Schwerrihof, 6022 Grosswangen
Dauer:	8.30 bis 12.45 Uhr (3 Lektionen)		
Ort:	Sportanlage Berghof, Wolhusen		
Kursziel:	Aus- und Weiterbildung im Kinderturnen		
Kursleitung:	Leiterinnen-Team Kitu		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Kinderturnen: Cornelia Sigrist, 078 605 03 20</i>

Muki WK

Kursnummer:	27-09	Kurskosten:	Fr. 5.–
Kursbeginn:	Samstag, 7. November 2009	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis, STV-Bildungspass
Kursdauer:	13.00 bis ca. 17.00 Uhr	zu beachten:	Der Kurs findet ohne Kinder statt
Kursort:	Turnhalle Eichli, Stans	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Mittwoch, 4. November 2009 (zu beziehen bei der techn. Leiterin des Vereins) oder online unter www.turnverband.ch an Chregi Unternährer, Veilchenstr. 17a, 6010 Kriens, Tel. 041 340 82 05, E-Mail: chregi.unternaehrer@bluewin.ch
Kursziel:	Weiterbildung für Leiterinnen Mutter- und Kind-Turnen		
Bedingung:	Grundkurs oder Leiterkurs		
Kursleitung:	Ausbilder-Team Muki		
Teilnahmeberechtigt:	alle Leiterinnen		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Muki-Turnen: Yvonne Steiner, 041 937 14 38, yvonnesteiner.ch@gmail.com</i>

Aktive plus

Kurs-Nr.:	29-09	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, neue Fit + Fun Weisung 2010 (in Aarau zu bestellen)
Beginn:	Samstag, 14. November 2009	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Freitag, 4. November 2009 an: Silvia Butscher, Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach oder butscherse@bluewin.ch oder online www.turnverband.ch
Dauer:	08.30 bis 16.30 Uhr		
Ort:	Neuheimhalle, Eschenbach		
Kursziel:	Instruktionskurs des neuen Fit + Fun 2010		
Kursleitung:	Silvia Butscher		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann</i>

Teku Aktive plus (Sie und Er)

Kurs-Nr.:	23-09	Kursleitung:	Peter Wallimann und Margrit Weber
Beginn:	Samstag, 17. Oktober 2009	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Gymnastikmatte
Dauer:	09.00 bis 16.45 Uhr	Anmeldung:	Mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Montag 12. Oktober 2009 an:
Ort:	Alpnach	Adresse:	Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee
Kursziel:	Themen: Gymnastikfolge Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren, Wahrnehmungen, Brennballvarianten		
			<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner Ressort Ausbildung: Peter Wallimann</i>

KURSPLAN

Sporthallen 1 (grosse Halle) und 2 (kleine Halle)
Alte Turnhalle

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H
09.00 – 09.10	Begrüssung SP 1					
09.10 – 09.25	Einstimmen SP 1					
09.35 – 10.50	Gymnastikfolge	SP 1	Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren	SP 2	Brennballvarianten	A T
11.00 – 12.15	Brennballvarianten	A T	Gymnastikfolge	SP 1	Wahrnehmungen	SP 2
12.15 – 13.15	Mittagessen					
13.20 – 14.35	Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren	A T	Wahrnehmungen	SP 2	Gymnastikfolge	SP 1
14.45 – 16.00	Wahrnehmungen	SP 2	Brennballvarianten	A T	Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren	SP 1
16.10 – 16.25	Ausklang und Infos SP 1					



ravaria werbegeschenke
vereinsartikel

Umhänggebänder Wimpel caps armbänder
medaillen Pins Jetons Stoffabzeichen
trinkgläser mugs stirnbänder T-shirts
Frottétücher Regenschirme und vieles mehr!

RAVARIA Promotion
Haldenmattstrasse 7
CH - 6210 Sursee LU



Tel.: 041 930 04 03
Fax: 041 930 08 03
ravaria@befree.ch

WERBEN **MOTIVIEREN** **SCHENKEN**



**HOTEL
BAHNHOF**

Josef Achermann
Hotel Bahnhof
CH-6014 Littau
Tel. 041 250 22 19

2. Aerobic Night 2009

Beginn: Samstag, 12. Dezember 2009

Dauer: 18.00 bis 22.30 Uhr

Ort: Turnhalle Hofmatt Meggen

Kursziel: Freude an der Bewegung, dem Rhythmus und der Musik.
Warm up, Dance Aerobic, Hip Hop, Line Dance, Power Yoga Stretch

Kursleitung: Verschiedene Instrukto:ren

Kurskosten: Fr. 30.–

Mitbringen: STV-Mitgliederausweis und Bildungspass

Anmeldung: bis **Samstag, 28. November 2009** an aerobic-night@turnverband.ch

*Abteilung Aktive: Gymnastik: Bucher Ursi
Ressort Aerobic: Pia Aregger*

Männerturntag 2010

Datum:
Mai oder Juni 2010

Anforderungen an den Veranstalter:
– Gute Infrastruktur für ca. 1000 Personen (Aussenanlagen, Saal, Turnhalle)
– Verpflegungsmöglichkeiten oder Festwirtschaft

Hinweise/Bemerkungen:
– Der Anlass findet jährlich statt!
– Es sind auch Meldungen für weitere Jahre willkommen

Fragen werden gerne beantwortet von:
Konrad Tanner, Abteilungsleiter Aktive plus,
koni1@bluewin.ch, 041 484 26 80, 079 219 61 33

Frauensporttag 2010

Datum:
Mai oder Juni 2010
(Organisator kann Datum fest legen)

Anforderungen an den Veranstalter:
– Gute Infrastruktur für ca. 500 Personen (Aussenanlagen, Saal, Turnhalle)
– Verpflegungsmöglichkeiten oder Festwirtschaft

Hinweise/Bemerkungen:
– Der Anlass findet jährlich statt!
(ausser VTF-/ETF-Jahr)
– Es sind auch Meldungen für weitere Jahre willkommen

Fragen werden gerne beantwortet von:
Konrad Tanner, Abteilungsleiter Aktive plus,
koni1@bluewin.ch, 041 484 26 80, 079 219 61 33
oder Linda Andergassen, Verantwortliche für Frauensporttag, linda.andergassen@freesurf.ch,
041 440 93 49