

März

Di	12.	Fortbildungskurs Kampfrichter Leichtathletik	Reiden	
Sa	16.	MF esa Turnsport 35+/55+, vielfältig unterrichten	Meggen	STV-69 1062163.290
Sa	16.	Teku Aktive plus 35+	Meggen	3/2019
Sa	16.	Spielturnier Jugend	Willisau	
Di	19.	Fortbildungskurs Kampfrichter Leichtathletik	Emmenbrücke	
Sa	23.	GeKu Turnerinnen K1 – K3	Rickenbach	
So	24.	GeKu Turner K1 – K3	Rickenbach	
Mi	27.	Grundkurs Schiedsrichter Fachtest Allround	Kriens	4/2019
Fr	29.	Gerätemeeting Turner K5 – K7, KH	Büron	
Sa	30.	Gerätemeeting Turnerinnen K5 – K7, KD	Büron	
Sa	30.	Workshop Aerobic	Wolhusen	5/2019

April

Sa	6.	Frühlingsmeeting Turner K1 – K4	Altbüron	
Di	9.	Grundkurs Frühjahr Kampfrichter Leichtathletik Teil 1	Emmenbrücke	
Fr	12.	Abendmeeting Gymnastik/Aerobic	Wolhusen	
Sa	13.	Fit und Fun Schiedsrichter Kurs FK	Eschenbach	6/2019
Sa	13.	MUKI-Modul Fortbildung	Neuenkirch	7/2019
Di	16.	Grundkurs Frühjahr Kampfrichter Leichtathletik Teil 2	Emmenbrücke	
Mi	17.	Ehrung langjährige Vereinsfunktionäre	Luzern	
Do	18.	Fortbildungskurs Schiedsrichter Fachtest Korbball	Grosswangen	8/2019

Mai

Sa	4.	Regionenmeisterschaft Pilatus, Turnerinnen K1 – K7, KD	Kerns	
So	5.	Jugendmeisterschaft Turner, K1 – K4	Buochs	
Fr	10.	Fachtest Meeting	Langnau	
Sa	11.	Regionenmeisterschaft Napf, Turnerinnen K1 – K7, KD	Dagmersellen	
Sa	11.	Teku Aktive plus (35+/55+)	Ruswil	9/2019
Sa	11.	Grundkurs Frühjahr Kampfrichter Leichtathletik Prüfung	Horw	
Mi	15.	Check in-Check out	Willisau	
Sa	18.	Verbandsmeisterschaften K1 – K7, KD/H	offen	
So	19.	Jugitag	Schüpfheim	
Di	21.	Fortbildungskurs Schiedsrichter Fachtest Allround	Langnau	10/2019
Sa	25.	Männerturntag	Rothenburg	
Sa	25.	Verbandsjugendmeisterschaft Turnerinnen, K1 – K2	Eschenbach	
So	26.	Verbandsjugendmeisterschaft Turnerinnen, K3 – K4	Eschenbach	
Mi	29.	LMM Vorrunden Wettkampf	Hitzkirch	

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, inform etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 50.–** und **bei J+S-/esa-Kursen Fr. 100.–** durch die Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:

- Kurs bis 4 Stunden: Fr. 50.–/Person
- Kurs länger als 4 Stunden: Fr. 100.–/Person

Aerobic Workshop

Beginn:	Samstag, 30. März 2019	Hinweis:	bei deepWORK® wird barfuss trainiert
Dauer:	09.00 – ca. 11.15 Uhr	Kursleitung:	Nicole Fitz
Ort:	Wolhusen, Sportanlage Berghof, Dreifachturnhalle, Berghofstrasse 10, 6110 Wolhusen	Kurskosten:	keine
Kursziel:	Aerodance und deepWORK®	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass persönliche Sportausrüstung Getränk und Zwischenverpflegung
<p>Aerodance ist ein intensives Ausdauertraining mit einer vielseitigen Tanzchoreografie. Schwerpunkt dabei sind Ausdauer, Koordinationsfähigkeit und Rhythmusgefühl. deepWORK® ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme – ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Verbunden mit Pilates werden Kraft, Balance, Beweglichkeit und innere Harmonie aufgebaut.</p>		Anmeldung:	bis am Freitag, 22. März 2019 per E-Mail an Nicole Fitz fitznicole@outlook.com (Name, Vorname, Verein und STV-Mitgliedernummer)
Bedingung:	Freude an Aerobic und Fitness	<i>Abteilung Aktive: Roger Felder Sparte/Ressort Aerobic: Nadia Schöpfer</i>	

Aktive plus Fit und Fun Schiedsrichterkurs Fortbildungskurs – Pflicht für alle ETF SR Teilnehmer

Beginn:	Samstag, 13. April 2019	Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass – Neuste Weisung Fit und Fun 2016 Auflage 2 (auf www.stv-fsg.ch herunterladen) – Bildungspass – Turnkleider für Indoor – Schreibmaterial – Timer – Handzähler – Pfeife
Dauer:	SR Fortbildungskurs (FK): 13.00 – 16.30 Uhr	Anmeldung:	bis Sonntag, 7. April 2019 Online www.turnverband.ch oder mit offiziellem Kursanmelde- formular an Silvia Butscher, Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach oder butscherse@bluewin.ch
Ort:	Eschenbach, Neuheim Turnhalle		
Kursziel:	Auffrischung und Erlangen oder Erhalt des Brevet als Schiedsrichter Fit und Fun		
Bedingung:	Besuch des Grundkurses und Einsatz an einem Turnfest		
Kursleitung:	Butscher Silvia		
Kurskosten:	Mitglieder Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden: keine Auswärtige: Fr. 30.–		

*Abteilung Aktive plus
Sparte/Ressort: Vereinsturnen*

Teku Aktive plus (55+)

Beginn:	Samstag, 11. Mai 2019	Kurskosten:	Mitglieder Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden: keine Kurskosten Externe Teilnehmer: Fr. 100.– Eine warme Mittagsverpflegung wird offeriert.
Dauer:	09.00 – 15.30 Uhr	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Ort:	Ruswil, Sporthalle Wolfsmatt	Anmeldung:	bis Samstag, 27. April 2019 über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular per E-Mail an Margrit Weber: webma4@bluewin.ch
Kursziel:	Fitness für Knie- und Hüftgelenke Gymnastik mit Handgerät Anti-Schwindel-Training Spielparcour		
Bedingung:	keine		
Kursleitung:	Abteilung Aktive plus		
Verantwortl.:	Beatrice Thöny		

*Abteilung Aktive plus:
Franz Rösli*

Schiedsrichter Fachtest Allround Fortbildungskurs

Beginn:	Dienstag, 21. Mai 2019	Mitbringen:	– Neuste gültige Weisungen Fachtest Allround 2015 (auf www.stv-fsg.ch herunterladen) – evtl. Bildungspass – Schreibmaterial – Timer – Handzähler – Pfeife
Dauer:	20.00 – 22.00 Uhr	Hinweis:	Der Kurs findet im Freien statt!
Ort:	Sportanlage, Schulhausstrasse, 6262 Langnau b. Reiden	Anmeldung:	Mit offiziellem Anmeldeformular (www.turnverband.ch) bis Sonntag, 7. April 2019 an: Marcel Arnold, i de Matte 23, 6263 Richenthal arnold.marcel1@bluewin.ch
Kursziel:	Auffrischung Theorie und Praxis FTA		
Bedingung:	gute Kenntnisse Weisungen Fachtest Allround (2015), Besuch des Grund- bzw. Fortbildungskurses innerhalb der letzten zwei Jahre, Schiedsrichtereinsatz an einem Wettkampf Durchführung des Kurses ab acht Teilnehmern		
Kursleitung:	Dolores Wyler und Marcel Arnold		<i>Abteilung Aktive: Roger Felder Ressort Spiele: Marcel Arnold</i>
Kurskosten:	Mitglieder Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden: keine Auswärtige: Fr. 50.– (vor Ort zu bezahlen)		

Abendmeeting Gymnastik und Team-Aerobic

Beginn: Freitag, 12. April 2019
Standortbestimmung mit
Wortbewertung ab 18.00 Uhr

Ort: 3-fach Turnhalle Berghof, Wolhusen

Ziel: Die Wortbeurteilung von
Wertungsrichtern dient als ideale
Möglichkeit zur Standortbestimmung
vor der Wettkampfsaison.

Bedingungen: Es sind alle Verbandsvereine und
Gastvereine teilnahmeberechtigt.
Benötigte Handgeräte müssen selber
mitgebracht werden.

Disziplinenangebot für Jugend und Aktive:

- Gymnastik Bühne
- Gymnastik Kleinfeld
(der Wettkampf findet in der Halle statt)
- Gymnastik Grossfeld
(beschränkte Feldgrösse, weil alles in der Halle
stattfindet)
- Team Aerobic

Es gibt eine mündliche Rückmeldung,
deshalb wird keine Rangliste geführt.

Kosten: Startgeld Fr. 40.– pro Verein und
Disziplin, jede weitere Disziplin/
Wettkampfteil: Fr. 20.–.
Der Betrag ist vor Ort bar zu bezahlen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Der Turnverein Wolhusen führt eine Festwirtschaft.

Anmeldung: bis 26. März 2019 an
Stefanie Stirnimann
(steffi.stirnimann@gmx.ch) mailen:
- Vereinsname
- Kontaktperson mit Adresse,
E-Mail, Telefon
- Disziplin, Anzahl Turner/-innen,
Feldgrösse



 **Luzerner
Kantonalbank**

Höchste Konzentration
und staunende Gesichter.
Meine Bank - nah dran. lukb.ch



HOTEL KREUZ MALTERS

KiFrRoGä
kinderfreundlich und rollstuhlgängig

www.kreuz-malters.ch
Familien Fallegger Telefon 041 497 14 01
Mittwoch bis Sonntag geöffnet


Schweizerische Gilde
stabilerer Koche

Ausschreibung LMM-Wettkampf, Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf

Datum: **Mittwoch, 8. Mai 2019**

Startgeld: Fr. 70.– pro Mannschaft
Fr. 50.– pro Mannschaft für
Kat. U10/U12/U14

Ort/ Hitzkirch Sportanlage beim Schulhaus-
Veranstalter: STV Hitzkirch und Turnverband Luzern,
Ob- und Nidwalden

**Mit der Anmeldung zu überweisen
auf das Konto:**

CH71 0630 0016 7332 3391 0,
Turnverband Luzern, Ob- und
Nidwalden, Vermerk: LMM

Anmeldung: **Bis Sonntag, 21. April 2019 an:**

Franz Keel,
Buchfeldterrasse 21,
6033 Buchrain
Tel. (P) 079 335 45 07,
Tel. (G) 041 289 72 78,
franz.keel@bluewin.ch

Hilfs-
kampfrichter: Jede Mannschaft hat einen
Hilfskampfrichter zu stellen

Auszeichnungen (Naturalien) für alle Mannschaften.

Kategorien			
Senioren	ab 30 Jahren	Seniorinnen	ab 30 Jahren
Männer	Alter frei	Frauen	Alter frei
Junioren	bis 19 Jahre (U20)	Juniorinnen	bis 19 Jahre (U20)
männl. Jugend A	bis 17 Jahre (U18)	weibl. Jugend A	bis 17 Jahre (U18)
männl. Jugend B	bis 15 Jahre (U16)	weibl. Jugend B	bis 15 Jahre (U16)
neu: Knaben U14	bis 13 Jahre	neu: Mädchen U14	bis 13 Jahre
neu: Knaben U12	bis 11 Jahre	neu: Mädchen U12	bis 11 Jahre
neu: Knaben U10	bis 9 Jahre	neu: Mädchen U10	bis 9 Jahre
Mixed	Alter frei	Mixed Jugend A	bis 17-jährig (U18)

Anmeldung

www.turnverband.ch

Verein:		Kategorie:		
Mannschaftsführer Name / Vorname		Telefon -Nr.		
Adresse / E-Mail				
Hilfskampfrichter		Name / Vorname		
Mannschaft <i>Bei weiblichen Kategorien Hoch oder Weit angeben!</i>				
	Name / Vorname	w / m	Jahrgang	Hoch / Weit
1				
2				
3				
4				
5				
6				
Ort / Datum:		Unterschrift:		

Ausbildungsangebot 2019

VEREINSMANAGEMENT



Das Vereinsmanagement des STV richtet sich an **Vorstandsmitglieder, Funktionäre und Leiter** von Turnvereinen. Unabhängig davon, ob du neu oder schon seit Jahren im Verein bist – Im Vereinsmanagement des STV findest du den richtigen Kurs zu Themen wie z.B. **Social Media, Vereinsführung, Konfliktlösung** und viele Mehr:

Zertifikatslehrgang Vereinsmanager STV/edupool.ch

Datum	Zeit	Kosten	Kosten (nicht Mitglied)	Anmeldeschluss
Zofingen		CHF 790.00	CHF 1090.00	23.06.2019
Freitag, 23. August 2019	13.30–19.00	Organisation		
Samstag, 24. August 2019	09.00–16.30	Kommunikation		
Donnerstag, 29. August 2019	18.30–21.30	Führung		
Samstag, 31. August 2019	09.00–16.30	Personal / Mitglieder		
Samstag, 7. September 2019	09.00–16.30	Selbst- & Zeitmanagement / Steuern & Planen		
Samstag, 2. November 2019	09.00–16.00	Abschluss		
St. Gallen		CHF 790.00	CHF 1090.00	23.06.2019
Freitag, 23. August 2019	13.30–19.00	Organisation		
Samstag, 24. August 2019	09.00–16.30	Kommunikation		
Donnerstag, 29. August 2019	18.30–21.30	Führung		
Samstag, 31. August 2019	09.00–16.30	Personal / Mitglieder		
Samstag, 7. September 2019	09.00–16.30	Selbst- & Zeitmanagement / Steuern & Planen		
Samstag, 2. November 2019	09.00–16.00	Abschluss		

Ausbildungstag Vereinsmanagement

Weiterbildung für Vorstandsmitglieder

Datum	Zeit	Ort	Anmeldeschluss
Samstag, 23. März 2019	09.00–16.30	Olten	23.02.2019
Samstag, 30. März 2019	09.00–16.30	Winterthur	30.02.2019
Samstag, 13. April 2019	09.00–16.30	Luzern	13.03.2019

← **Unser Tipp**

«Termin reservieren – anmelden – profitieren.
So einfach geht das!»

Alle Infos zum Vereinsmanagement:
www.stv-fsg.ch/de/vereinsmanagement



Kontakt

Schweizerischer Turnverband
Ressort Vereinsmanagement
Bahnhofstrasse 38
5000 Aarau

062 837 82 23
vereinsmanagement@stv-fsg.ch
www.stv-fsg.ch/de/vereinsmanagement

Hast du gewusst....
... dass der Turnverband LU OW NW die Kurse des Vereinsmanagements grosszügig unterstützt und deine Kurskosten teilweise komplett übernimmt?

Kontaktiere die Geschäftsstelle des Turnverbandes LU OW NW (info@turnverband.ch), um die Bedingungen und das Vorgehen zu erfahren.

Leistung zählt

Rechnen Sie mit dem Besten. Mit engagiertem Service. Mit kurzen Reaktionszeiten. Mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis.

Ihre Gesundheit, bei der CONCORDIA in besten Händen.

www.concordia.ch

CONCORDIA

Dir vertraue ich



NATURA
Zusatzversicherung

Das Plus für
Sportbegeisterte.



KNUTWILER⁺

DAS MINERALWASSER DER ZENTRALSCHWEIZ



ÜSES WASSER



Diese Broschüre wurde produziert von:

druckexperte.ch



Ihre Drucksachen aus der Schweiz.

- Briefpapier
- Kuverts
- Visitenkarten
- Flyer
- Falzprospekte
- Broschüren
- Plakate
- Blachen
- Kleber
- Schreibblocks
- Mappen
- Spezielle Produkte

Goessi
goessi-carreisen.ch

Gössi CarTerminal: 150 GRATIS-Kundenparkplätze

Mehr als **300 Reiseangebote!**

facebook.com/GoessiCarreisen

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 Horw · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

Spürbar besser

für ein strahlend schönes Lachen!

REVITAL SENSITIVE
ADVANCED FORMULA
+ XYLITOL
+ SWISS HERBS

TOOTH PASTE

Trisa
OF SWITZERLAND®
Finest Swiss Oral Care

DENTAL TAPE
Super Slide

Finest Swiss Oral Care

Trisa
OF SWITZERLAND®