

**September**

Sa	5	J+S MF Turnen	Reiden	STV-69 1062213.320
Sa	5.	Nationalturntag Luzern, Ob- und Nidwalden	Marbach	
Sa-So	5./6.	Grundkurs Muki (Teil 1/3)	Emmenbrücke	
So	6.	J+S MF Kindersport Turnen	Reiden	STV-69 1062219.320
Di	15.	Präsidentenkonferenz	Littau/Luzern	
Sa	19.	Polyathlon	Sursee	
Sa-So	19. / 20.	Grundkurs Muki (Teil 2/3)	Emmenbrücke	
Mo-Sa	28.-3.10.	Getu Trainingslager	Ruswil	

**Oktober**

Sa	17.	Teku Aktive plus (35+ / 55+)	Meggen	
Sa	17.	Hauptleiterkonferenz Aktive plus	Meggen	
Sa	17.	J+S MF Turnen	Willisau	STV-69 1062214.320
Sa	17.	J+S MF Leichtathletik	Willisau	STV-69 1062215.360
Sa	17.	J+S MF Gymnastik und Tanz	Willisau	STV-69 1062216.340
Sa	17.	J+S MF Geräteturnen	Willisau	STV-69 1062217.350
Sa-So	17./18.	Grundkurs Muki (Teil 3/3)	Emmenbrücke	
So	18.	Vereinsmeisterschaft Jugend	Ruswil	

**November**

Sa	7.	Kids Aerobic für Jugendliche und Leiter	Altbüron	
Sa	14.	J+S WB1 Musik und Bewegung – Gymnastik und Tanz	Alpnach	STV-69 1062222.340
Sa	14.	Aerobic Workshop Herbst	Neuenkirch	
Sa	21.	Delegiertenversammlung	Stans	

**Achtung: Gilt für alle Kurse!****Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe**

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, inform etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 50.–** und **bei J+S- / esa-Kursen Fr. 100.–** durch die Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

**Dank Sponsoring der CONCORDIA****Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:**

- Kurs bis 4 Stunden: Fr. 50.–/Person
- Kurs länger als 4 Stunden: Fr. 100.–/Person

### Grundkurs Muki

**Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Handbuchs Muki-Turnen. Mit alters- und leistungsgerechten Beispielen erlernst du die praktische Umsetzung.**

**Kursbeginn:** Samstag, 5. September 2020

**Kursdauer:** 5. und 6. September 2020  
19. und 20. September 2020  
17. und 18. Oktober 2020  
jeweils ca. 08.00 bis 18.00 Uhr

**Kursort:** Turnhalle Gersag, 6020 Emmenbrücke

**Kursziel:** Vorbereitung und Motivation auf die Leitertätigkeit. Muki-Turnstunden planen, durchführen, auswerten.

**Kursleitung:** Muki-Ausbilder-Team,  
Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden

**Kurskosten:** – STV-Mitglieder:  
Turnverband Luzern,  
Ob- und Nidwalden: Fr. 350.–  
(inkl. Essen, ohne Getränke)

– Andere Verbände: Fr. 450.–  
(inkl. Essen, ohne Getränke)  
Nicht-STV-Mitglieder: Fr. 650.–  
(inkl. Essen ohne Getränke)

Lehrmittel «Schmidt» ist in den Kosten nicht enthalten, Fr. 45.–.

**Zu beachten:** Die Anmeldung gilt als verbindlich. Abmeldungen nach dem Anmeldeabschluss können nur mittels Arztzeugnis erfolgen. Bei anderen Absagegründen wird der Kursbetrag vollumfänglich verlangt resp. nicht zurückerstattet.

**Anmeldung:** ab sofort oder **bis spätestens 20. Juli 2020** unter:  
[www.turnverband.ch](http://www.turnverband.ch)

**Verantwortl.:** Ressort Muki;  
Tamara Grob, Tel: 041 917 08 36



Sich auf  
die Arbeit freuen:  
100 % gesund

Die CONCORDIA hat viele Seiten.  
Genau wie du. Entdecke und entfalte sie.

**CONCORDIA**  
Dir vertraue ich

[concordia.ch/jobs](http://concordia.ch/jobs)

## J+S-Modul Fortbildung

<p><b>Kursnummer:</b> STV-69 1062217.350 Geräteturnen (<b>ausgebucht</b>) STV-69 1062216.340 Gymnastik und Tanz STV-69 1062215.360 Leichtathletik STV-69 1062214.320 Turnen</p>	<p><b>Zielgruppe:</b> J+S-Leiter/-innen Turnen, Geräteturnen, Gymnastik und Tanz oder Leichtathletik</p>
<p><b>Organisator:</b> Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden</p>	<p><b>Kosten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mitglieder Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden: keine</li> <li>– Nichtmitglieder: Profil A (Aktive Leitertätigkeit) Fr. 100.– pro Tag Profil B (Nicht Aktive Leitertätigkeit) Fr. 150.– pro Tag</li> </ul>
<p><b>Kursbeginn:</b> Samstag, 17. Oktober 2020</p>	
<p><b>Kursdauer:</b> 08.00 bis 16.30 Uhr</p>	<p><b>Mitbringen:</b> Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per Mail zugestellt werden, Schreibzeug.</p>
<p><b>Kursort:</b> Sportzentrum Schlossfeld, 6130 Willisau</p>	
<p><b>Kursziel:</b> J+S-Weiterbildungspflicht erfüllen: – Turnen – Geräteturnen – Gymnastik und Tanz – Leichtathletik</p> <p>– Vertiefung der Unterrichtskompetenz – J+S-LeiterInnen technisch, methodisch weiterbilden – J+S-News 2020 vermitteln</p>	<p><b>Anmeldung: bis 17. August 2020</b> mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen!) an den J+S-Coach des Vereins. Dieser leitet die Anmeldung (online) über <a href="http://www.jugendundsport.ch">www.jugendundsport.ch</a> (oder schriftlich per E-Mail) an den Verbandscoach Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden, Walter Zurkirch <a href="mailto:w.zurkirch@bluewin.ch">w.zurkirch@bluewin.ch</a> weiter. Achtung: Bitte stellt sicher, dass euer J+S-Coach das korrekte Sportfach anmeldet und eure Adresse sowie Mailadresse gültig sind.</p>
<p><b>Bedingung:</b> J+S-LeiterIn im entsprechenden Sportfach</p>	
<p><b>Kursleitung:</b> Ruedi Krummenacher, 6203 Sempach-Station <a href="mailto:ruedi.krummenacher@datazug.ch">ruedi.krummenacher@datazug.ch</a></p>	<p><i>Ressort Ausbildung J+S</i> <i>Melanie Zurkirch</i></p>

---

### J+S Jugendsport Weiterbildung 1: «Musik schneiden und inszenieren»

**Kurs-Nr.:** STV-69 1062222.340

**Beginn:** 14. November 2020

**Dauer:** 08.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Tanzstudio, Chilcherlistrasse 1,  
6055 Alpnach Dorf

**Kursziel:** Die Teilnehmer erlernen die Grundtechnik des Musikschnitts mit Audacity. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger.

**Spez. Inhalt:** – Theorie: Musikwahl/Musiknotation/  
Musikschnitt  
– Praxis: Musikinterpretation  
Weiter wird das MF-Thema  
2019/2020  
«Gute J+S-Aktivitäten – Vermitteln»  
integriert.

**Bedingung:** J+S-Leiter Jugendsport Gymnastik und Tanz. Teilnehmer/-innen vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden erhalten Vorrang.

**Kursleitung:** Heidi Ruckstuhl  
(J+S-Expertin Gymnastik und Tanz)

**Kurskosten:** A) Mitglieder des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden: keine  
B) Nichtmitglieder des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden:  
Fr. 100.– pro Tag Profil A (aktive Leitertätigkeit)  
Fr. 150.– pro Tag Profil B (nicht aktive Leitertätigkeit)

**Mitbringen:** STV-Mitgliederausweis und Bildungspass. Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per Email zugestellt werden

**Anmeldung:** **bis 9. September 2020** an den J+S-Coach des Vereins.  
Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen)

*Abteilung Aktive: Reto Künzli  
Sparte/Ressort Gymnastik: Manuela Ferreira*

