



Ballone (Stoffsammlung)

Zum Einstieg mit kleinen Teilnehmern, pantomimisch und ohne echten Luftballon: Wir stehen händehaltend und eng im Kreis. Schlapp wie ein Luftballon ohne Luft. Wir pusten und pusten. Der Kreis wird größer und größer bis er dann zerplatzt.

FINGERSPIEL

Text dieses Fingerspiels

Es war einmal, es war einmal
ein wunderschöner blauer [roter/grüner/...] Luftballon.
Er schwebte hoch und nieder
und immer, immer wieder.
Nun ist er im hohen Bogen
auf deinen Kopf geflogen.
Dann ist er im hohen Bogen
auf deinen Bauch geflogen.

Dann ist er im hohen Bogen
auf deine Beine geflogen.
Dann ist er im hohen Bogen
auf deine Nase geflogen.
Nun ist's genug und 1- 2- 3
zaubern wir die spitze Nadel herbei!
Die macht einmal pieks,
dann ein lauter Knall!
und wir machen hieks!



Anleitung

1. Linke Hand zu einer Faust ballen.
2. "Es war einmal, es war einmal ein wunderschöner blauer Luftballon. Er schwebte hoch und nieder und immer, immer wieder." >> Linke Faust langsam hoch und runter bewegen.
3. "Nun ist er im hohen Bogen auf deinen Kopf geflogen." >> Mit der linken Faust langsam den Kopf berühren.
4. "Dann ist er im hohen Bogen auf deinen Bauch geflogen." >> Mit der linken Faust langsam den Bauch berühren.
5. "Dann ist er im hohen Bogen auf deine Beine geflogen." >> Mit der linken Faust langsam die Beine berühren.
6. "Dann ist er im hohen Bogen auf deine Nase geflogen." >> Mit der linken Faust langsam die Nase berühren.
7. "Nun ist's genug und 1- 2- 3 zaubern wir die spitze Nadel herbei! Die macht einmal pieks, dann ein lauter Knall!" >> Mit dem rechten Zeigefinger eine Nadel andeuten und in die linke Faust stechen.
8. "und wir machen hieks!" >> Einmal «hicksen».

SPIELE ZU ZWEIT:

Die Teilnehmer finden sich paarweise zusammen. Jedes Paar erhält einen aufgeblasenen Luftballon und ein Tuch.

- Der Luftballon wird auf das Tuch gelegt und hoch geschleudert. Die Paare versuchen den Ballon wieder aufzufangen.
- Ohne den auf dem Tuch liegenden Luftballon zu verlieren laufen die Paare durch den Raum. Dabei variieren sie ihre Bewegungsart und Haltehöhe des Tuches.
- Der Luftballon wird auf dem Tuch liegend hinter den Paaren hergezogen.
- Die Paare stehen in einer doppelten Kolonne. Die Tücher sind zwischen ihnen gespannt. Das erste Paar hat einen Luftballon auf dem Tuch liegen. Dieser Ballon wandert von Paar zu Paar, von Tuch zu Tuch. Damit die Wanderung nie ein Ende nimmt läuft immer das erste Paar möglichst schnell zum Ende der Reihe.

Bewegungsspiel: Flieg Luftballon

Jedes Kind erhält einen Luftballon, diese dürfen den Boden nicht berühren. Nur mit der Hand/Fuß/Kopf/Ellenbogen/Knie berühren.

Bewegungsspiel: Musikstop 1

Viele verschiedenfarbige Luftballons sind in der Halle verteilt. Die Kinder bewegen sich frei im Raum. Bei Musikstopp: Alle berühren einen roten Ballon (oder einen blauen, grünen ...). Alle berühren einen roten Ballon mit der Nase (oder dem Daumen, Hinterkopf ...). Alle halten einen roten Ballon mit der Nase an der Wand fest.

Bewegungsspiel: Musikstop 2

Viele verschiedenfarbige Luftballons sind in der Halle verteilt. Die Kinder bewegen sich frei im Raum. Bei Musikstopp die entsprechenden Bewegungen mit den Ballons ausführen.

gelb → ist ganz heiß (z.B. nur kurz berühren, schnell weg stupsen)

rot → ist eine Seifenblase (z.B. vorsichtig aufnehmen und wegpusten)

grün → ist ein schwerer Stein (z.B. tief am Boden tragen)

blau → ist immer bei einem grünen Ballon (z.B. zu einem grünen Ballon hintragen)

... → andere Ideen?

Bewegungsspiel: Farbspiel

Jedes Kind hat einen Luftballon und läuft im Raum. Verschiedene Kommandos:

- Alle Kinder mit gleicher Ballonfarbe zusammenstehen
- „Jedes Gelb sucht sich ein Blau“, „Jedes Grün sucht sich ein Rot“
- Farbenmix z.B. 4er Gruppe mit Rot, Gelb, Grün und Blau
- Warme Farben (rot, orange, gelb, pink) von kalten Farben (blau, grün, lila) getrennt



Bewegungsspiele: Im Kreis

- Wir reichen Ballons mit den Händen im Kreis. Wir liegen auf dem Rücken und geben die bunten Ballons mit den Füßen weiter. Dabei darf kein Ballon zu Boden fallen.

- Wir liegen im engen, kleinen Kreis auf dem Rücken, Kopf zur Mitte. Wie viele Ballons können Hände und Füße gleichzeitig in der Luft halten?

Bewegungsspiel: Alle zusammen

Alle zusammen halten möglichst viele Luftballons mit Kopf, Händen und Füßen innerhalb eines begrenzten Spielfelds in der Luft. Ballons, die den Boden berühren und Ballons, die das Spielfeld verlassen, sind verloren.

- Erweiterung dieser Übung: Ein Spieler ist der Quertreiber. Er versucht Ballons auf den Boden zu bringen.

Bewegungsspiel: 1, 2, 3, ...

Ein Kind hält einen, dann zwei, dann drei und immer mehr Luftballons in der Luft. Wer schafft am meisten?

Bewegungsspiel: Fliegenklatsche

Den Ballon mit Hilfe der Fliegenklatsche in der Luft balancieren.

Bewegungsspiel: rund, oval, ...

Dünne, längliche, dicke, runde, birnenförmige, herzförmige Luftballons. Jedes Kind sucht sich sehend einen Luftballon, fühlt die Form. Die Ballons werden im Raum verteilt, die Augen werden verbunden. Leise und auf allen Vieren versucht jeder seinen Ballon durch das Ertasten der Form wiederzufinden.

Bewegungsspiel: mit Kleidern

Du kannst einen alten ausrangierten Trainingsanzug anziehen und möglichst viele Ballons in T-Shirt und Hose schieben.

- Wer kann einen alten Pulli ausziehen und gleichzeitig einen Ballon in der Luft halten?

Bewegungsspiel: Kaugummi- Luftballon

Ein Luftballon klebt (wie ein Kaugummi) zwischen zwei Kindern. Sie versuchen gemeinsam durch den Raum zu gehen, sich zu bücken, sich zu drehen... (Bauch an Bauch, Schulter an Schulter, Rücken an Rücken, Kopf an Kopf, Po an Po, ...)

Bewegungsspiel: Kreis/ Kolonne

Im Kreis mit allen Kindern möglich. Luftballon versuchen ohne Hände weiterzugeben. In einer Kolonne stellen sich die Kinder hintereinander auf. Nun muss der Luftballon von vorne nach hinten gereicht werden:

- über den Kopf
- seitlich am Körper vorbei
- durch die gegrätschten Beine durch
- ...

Hat das letzte Kind den Luftballon läuft es damit nach vorne und es geht weiter.

Riesenballonvolley

Du kannst fünf Luftballons in einen großen, blauen Müllsack packen, den Sack mit Klebeband zukleben und hast dann einen langsam fliegenden Riesenvolleyballon. Den Riesenvolleyballon über ein Netz spielen.

Teambuilding

Du kannst der Gruppe eine Rolle Klebeband, Paketschnur, eine Schere und 100 Luftballons geben. Folgende Aufgabe: "Baut aus den Ballons, der Paketschnur und dem Klebeband einen möglichst hohen Turm. Der Turm muss mindestens 10 Sekunden freistehen – dann habt ihr die Challenge bestanden."

Weitere Variante: Luftballonturm bauen: Je Kleingruppe 3-5 Teilnehmer; Je Kleingruppe: 20 - 50 Luftballons, eine Schere, eine Rolle doppelseitiges Klebeband. Arbeitsauftrag: Baut einen möglichst hohen, bunten und stabilen Turm, der alleine, ohne Hilfsmittel stehen kann.

Entspannung: Ich spüre meinen Körper

Die Kinder gehen zu Zweit zusammen, ein Kind legt sich auf den Boden und schließt die Augen. Das andere sitzt daneben und hält einen Luftballon in der Hand. Die Leiterin deutet stumm auf ein Körperteil, das sitzende Kind berührt mit dem Luftballon den vorgegeben Körperteil des anderen Kindes. Das liegende Kind benennt leise den berührten Körperteil. Die Kinder wechseln sich nach fünf Körperteilen ab.

Luftballonmatratze:

Pustet 15 - 30 Luftballons auf, packt sie in einen Bettbezug. Jeder kann sich wenn er möchte mit dem Rücken auf diese "Matratze" legen. WICHTIG: Rechts und links neben der Matratze müssen zwei Personen diesen Teilnehmer schützen und abstützen!

Der komische Ballon

Einen Wasserballon in einen anderen Ballon stülpen. Den inneren Ballon mit 1-2 dl Wasser füllen und verknoten. Den äusseren Ballon aufblasen und verknoten. Jetzt kannst du den Ballon deinem Partner zuwerfen.



Weitere Ideen im Internet:

www.praxis-jugendarbeit.de/spielsammlung-luftballon-spiele.html

gehe zu: google → ballabeina → Übungssammlung → Clown S. 9