



Silvan Troxler
Sportchef RLZ Luzern
Eistrasse 5
6102 Malters

Malters, 14. April 2021

Einladung zum Talentsichtungstraining 2021

Geschätzte Geräteturn-Hauptleiter, Turner und Eltern

Am **Samstag, 22. Mai 2021** findet das Talentsichtungstraining des regionalen Kunstturn-Leistungszentrum Luzern (RLZ Luzern) in der Turnwerkstatt Zentralschweiz in Malters statt. Dafür möchten wir explizit auch talentierte junge Geräteturner mit den Jahrgängen 2013 – 2015 herzlich einladen.

Wir sind der Überzeugung, dass es in diesen jungen Jahren noch keine Rolle spielt, ob die Kinder in einem Geräteturn- oder Kunstturnverein trainieren. Vielmehr möchten wir die motiviertesten und talentiertesten Knaben für den Spitzensport gewinnen und würden uns daher freuen, wenn ihr mit besonders talentierten Jungs im Alter von 2013 – 2015 an unserem Talentsichtungstraining teilnehmt.

Das Talentsichtungstraining ist unterteilt in einen Kraft- und Beweglichkeitstest-Teil und einen Training-Teil, in welchem die persönlichen Leiter mit den jungen Turnern an gewissen Elementen arbeiten und dabei von den Trainern des Regionalen Leistungszentrum (RLZ) beobachtet werden. Besonders im Fokus stehen dabei das Bewegungsgefühl und die Auffassungsgabe der Turner.

Aus diesem Grund sind die Leiter herzlich eingeladen, ihre Turner bei diesem Sichtungstraining zu betreuen und zu unterstützen. Je nach Corona-Situation sind auch die Eltern als Zuschauer herzlich Willkommen und dürfen ihre Kinder von der Zuschauer-Galerie bestaunen.

Voraussichtlicher Ablauf des Talentsichtungstrainings:

13:30	Willkommen, kurze Info & Start
13:35	Einturnen in Gruppen individuell
13:55 – 14:45	Kraft und Beweglichkeits-Tests
14:45 – 16:15	Geführtes Training
16:15	Ausdehnen, kurzer Austausch unter Trainern
16:30	Schlusswort, Ende

Während den Kraft- und Beweglichkeits-Tests gibt es - sofern die Coronamassnahmen dies zulassen - eine **kurze Infoveranstaltung** über das RLZ für alle Eltern (und weiteren Interessierten) von 14:00 – 14:30 Uhr.

Aufgrund der sich immer wieder verändernden Coronamassnahmen, werden wir das definitive Programm (definitiver Zeitplan, Kraft- und Beweglichkeitstests, Trainings-Teil, Zuschauerregelung...etc.) ab Anfang Mai auf unserer Webseite unter www.kunstturnen-luzern.ch/talentsichtung aufschalten und bei Änderungen laufend aktualisieren.

Im Anhang dieses Schreibens findet ihr das Anmeldeformular, welches durch die Eltern ausgefüllt und bis spätestens am 15. Mai 2020 retourniert werden muss.

Folgendes Material müssen die Turner für Talentsichtungstraining mitbringen:

- Turnkleider (am besten schon umgezogen erscheinen)
- Schlaufen (für das Training am Reck und an den Ringen)
- Trinkflasche, kleine Verpflegung falls nötig

Weiteres Vorgehen

Das Sichtungstraining ist der erste Schritt für die Selektion und die Aufnahme in das Regionale Leistungszentrum Luzern. Die weiteren wichtigen Daten sind:

Bis Ende Juni:	Entscheid Selektion
16. August 2021:	Provisorische Aufnahme und Trainingsstart im RLZ Luzern (1 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Verein)
Bis 17. Dezember 2021:	Entscheid definitive Aufnahme ins RLZ Luzern
Ab 01. Januar 2022:	Definitive Aufnahme ins RLZ Luzern (2 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Verein)

Wir bitten euch, diese Information an all eure Geräteturnleitern und interessierten Eltern von Turnern mit Jahrgang 2013 - 2015 weiterzuleiten und würden uns freuen, die grössten Talente aus den Geräteturnriegen unserer Region an unserem Sichtungstraining begrüssen zu dürfen.

Bei allfälligen Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse

Silvan Troxler

Sportchef RLZ Luzern

silvan.troxler@kunstturnen-luzern.ch

Raphael Matti

Cheftrainer RLZ Luzern

raphael.matti@kunstturnen-luzern.ch



Anmeldung zum Talentsichtungstraining

22. Mai 2021, 13:30 Uhr

Angaben Turner:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Wohnort: _____

Jahrgang: _____ Verein: _____

Trainingsstunden pro Woche: _____ Turnt seit: _____

Grösse: _____ Gewicht: _____

Angaben Eltern:

Name & Vorname des Vaters: _____ Grösse des Vaters: _____

Name & Vorname der Mutter: _____ Grösse der Mutter: _____

E-Mailadresse(n): _____

Tel-Nr: _____

Bitte bis zum **15. Mai 2021** retournieren an:

silvan.troxler@kunstturnen-luzern.ch

oder

Silvan Troxler
Sportchef RLZ Luzern
Eisstrasse 5
6102 Malters

Besten Dank und freundliche Grüsse

Silvan Troxler

Sportchef RLZ Luzern
silvan.troxler@kunstturnen-luzern.ch

Raphael Matti

Cheftrainer RLZ Luzern
raphael.matti@kunstturnen-luzern.ch