

# Fördern – Konkret

## Erkenntnisgewinn festhalten

Das Modul bietet dir viele Gelegenheiten zum Erkenntnisgewinn, wie du als Leiterperson die persönliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen unterstützen kannst und wie du die Beziehungen deiner Trainingsgruppe gestalten und das Team stärken kannst.



Die Zukunft jedes Turnvereins hängt massgeblich davon ab, dass aus deinen Kindern und Jugendlichen selbstbewusste und teamfähige Erwachsene werden. In jeder J+S-Aktivität hast du die Möglichkeit zu einer positiven Entwicklung und Entfaltung der Kinder und Jugendlichen beizutragen. Das MF-Thema 2021/22 von J+S setzt deshalb auf die Vermittlung von persönlichkeitsbildenden Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die über den Sport hinausgehen.

**Halte deinen Erkenntnisgewinn mit diesem Dokument für die Zukunft deines Vereines fest, denn sie liegt auch in deinen Händen**



## Vorbereitungsauftrag

Bitte erledige den Vorbereitungsauftrag via [Link](#) oder via QR-Code und beantworte die untenstehenden drei Fragen

### *Drei vorbereitende Fragen*

- A) Weshalb schicken Eltern ihre Kinder und Jugendlichen in deinen Verein?**
- B) Welche zwei bis drei Werte werden in und von deinem Verein gelebt?**
- C) Wie unterscheidet sich ein Training in deinem Verein (oder wie sollte es sich unterscheiden) gegenüber einem anderen, sportlich ähnlichen Angebot?**

### *Notizen aus der Einführungslektion und aus dem Bereich Ethik*

# Vertiefung im MF-Thema «Fördern» (World Cafe)

Erkenntnisgewinn pro *Handlungsfeld*

Fallbeispiel: \_\_\_\_\_

Persönliche  
Entwicklung  
Unterstützen

Karte Nr. 2

Fallbeispiel: \_\_\_\_\_

Beziehungen  
gestalten und  
Team stärken

Karte Nr. 3

# Transfer «Fördern» in die eigene Praxis

*Erkenntnisgewinn für den Praxistransfer*

Selbstwert  
stärken

Karte Nr. 5

**A) Weshalb ist es erstrebenswert, dass die Kinder- und Jugendlichen deiner Trainingsgruppe einen hohen Selbstwert haben? (Stichworte)**

**B) Wie förderst du konkret, dass die Kinder und Jugendlichen in deinen Trainings ihren Selbstwert stärken? Welche Leitfragen willst du in deinem Training künftig einsetzen?**

**C) Welchen Einfluss hat ein guter Teamgeist in deiner Sportart auf die Entwicklung deiner Trainingsgruppe? (Stichworte)**

Teamgeist  
fördern

Karte Nr. 11

**D) Wie kannst du den Teamgeist in deiner Trainingsgruppe konkret fördern? Welche Leitfragen willst du in deinem Training künftig einsetzen?**

## Notizen zum Sportarteninput

Eine **umfassende, abwechslungsreiche und vielfältige** motorische Grundausbildung ist die wichtigste Voraussetzung für das sportartspezifische Bewegungslernen. Dank **deiner umsichtigen Begleitung förderst du die Autonomie der Kinder und Jugendlichen** im motorischen Bewegungslernen sowie in der Persönlichkeitsentwicklung.

*Allgemeine Erkenntnisse und konkrete Umsetzungsmassnahmen*



## **Quintessenz in den Leiteralltag mitnehmen – bereit sein für die Zukunft**

Die Zukunft jedes Turnvereins hängt massgeblich davon ab, dass aus «deinen» Kindern und Jugendlichen selbstbewusste und teamfähige Erwachsene werden. Mit der Beantwortung der nachfolgenden Aufgaben legst du die Grundlage, dass dies dir und deinem Verein gelingt.

*Lese nochmals deine Notizen. Welches sind deine wichtigsten Erkenntnisse aus dem Kurs?*

*Wegweisender Erkenntnisgewinn für die Zukunft deines Vereins: Welche konkreten Massnahmen willst du treffen, damit «deine» Kinder und Jugendlichen profitieren?*