



## Auszug aus dem Jahresprogramm 2008

### Oktober

Mi-So	01.-05.	Einzelgeräteturnlager Turner, Alpnach	
Fr	10.	SM Vorbereitungswettkampf Geräte-	
		turnen, SM Teilnehmer, Sarnen	
Sa/So	18./19.	Teku Sie + Er, Weekend,	
		Kerns	028-08
Sa/So	18./19.	Grundkurs Muki, 2. Weekend, Nottwil	
Sa	25.	Teku mit J+S, Willisau	
Sa	25.	Kitu WK, Wolhusen	029-08
So	26.	<b>Verbandsjugendcup, Neuenkirch</b>	
Mi	29.	Abendkurs Geräteturnen,	
		Sursee	034-08

### November

Mi	05.	Spez.-Kurs Geräteturnen,	
		Ballwil	030-08
Sa	08.	Grundkurs Muki	
So	09.	3. Weekend, Nottwil	
Sa	22.	<b>Delegiertenversammlung, Ruswil</b>	

### Dezember

So	07.	Turnshow mit Brunch, Sursee	
Sa	13.	<b>Basiswettkampf Turner Geräte-</b>	
		<b>turnen/Kunstturnen, RLZ, Littau</b>	
Sa	13.	<b>Aerobic Night, Wolhusen</b>	

**inform@oetterlidruck.ch**

## Achtung: Gilt für alle Kurse!

#### Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.-** und bei **J+S Kursen Fr. 60.-** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen. Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

#### *Kurskosten für Mitglieder aus anderen*

##### *Turnverbänden:*

- Abendkurs Fr. 50.- / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.- / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.- / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

#### *Kurskosten für Personen, die keinem*

##### *Turnverband angeschlossen sind:*

- Abendkurs Fr. 200.- / Person
- Tageskurs Fr. 500.- / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)



# Termine / Kurse / Ausschreibungen



## Teku Aktive plus (Sie + Er Weekend)

<b>Kurs-Nr.:</b>	028-08	<b>Kurskosten:</b>	Fr. 75.-; Samstag, Mittagessen, Nachtessen, Übernachtung; Sonntag, Frühstück und ein Lunch
<b>Beginn:</b>	Samstag, 18. Oktober 2008, 09.00 Uhr		
<b>Dauer:</b>	bis Sonntag, 19. Oktober 2008, 13.15 Uhr	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Ort:</b>	Kerns, Dossenhalle und Büchsmatthalle	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis <b>Samstag 11. Oktober 2008</b> , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee, webma4@bluewin.ch oder unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a>
<b>Kursziel:</b>	Fit in der zweiten Lebenshälfte		
<b>Kursleitung:</b>	Peter Wallimann, Margrit Weber		

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner  
Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann*

### KURSPLAN

#### Samstag, 18. Oktober 2008

D 1 = Dossenhalle 1      BÜ = Büchsmatthalle  
D 2 = Dossenhalle 2      O = Outdoor

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H
09.00-09.10	Begrüssung Halle D1					
09.10-09.30	Einstimmen Halle D1					
09.40-10.55	Bodyvive	D1	Spieltturnier-Instruktionen	BÜ	Musterlektion von A – Z	D2
11.05-12.20	Spieltturnier-Instruktionen	BÜ	Musterlektion von A – Z	D2	Nordic-Walking	O
12.30-14.00	Mittagessen Hotel Krone					
14.00-15.15	Musterlektion von A – Z	D2	Nordic-Walking	O	Bodyvive	D1
15.30-16.45	Nordic Walking	O	Bodyvive	D2	Spieltturnier-Instruktionen	BÜ
18.00	Nachtessen					

#### Sonntag, 19. Oktober 2008

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H
08.15-08.30	Infos Halle D1					
08.40-09.55	Entspannungsformen	D1	Spieltturnier erleben	BÜ	Gymnastik	D2
10.05-11.20	Spieltturnier erleben	BÜ	Gymnastik	D2	Entspannungsformen	D1
11.20-11.40	Lunch					
11.45-13.00	Gymnastik	D2	Entspannungsformen	D1	Spieltturnier erleben	BÜ
13.05-13.15	Ausklang Halle D1					



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Kitu WK

<b>Kurs-Nr.:</b>	029-08	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass (Datum bitte selber eintragen)
<b>Beginn:</b>	Samstag, 25. Oktober 2008		
<b>Dauer:</b>	8.30 – 12.45 Uhr (3 Lektionen)	<b>Anmeldung:</b>	bis <b>Montag, 13. Oktober 2008</b> , über den Turnverband-Anmeldetool unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a> oder mit dem Kursanmeldeformular an: Sonja Meyer-Hartmann, Schwerrihof, 6022 Grosswangen
<b>Ort:</b>	Wolhusen, Sportanlage Berghof		
<b>Kursziel:</b>	Aus- und Weiterbildung im Kinderturnen		
<b>Kursleitung:</b>	Leiterinnen-Team Kitu		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Kitu: Cornelia Sigrist</i>



### Trainerfortbildungskurs 2008

<b>Thema:</b>	Rumpfstabilisation im Turnen	<b>Teilnehmer:</b>	Geräteriegenleiter Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Kunstturnerriegenleiter Kunstturner- verband Luzern, Ob- und Nidwalden
<b>Datum:</b>	Samstag 15. November 2008, 10.00 – 12.15 Uhr		
<b>Ort:</b>	Regionales Leistungszentrum Luzern Luzernerstr. 141 a, 6014 Littau	<b>Anmeldefrist:</b>	15. Oktober 2008
<b>Organisator:</b>	Kunstturnerverband Luzern, Ob- und Nidwalden	<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: <a href="mailto:m_weibel@hotmail.com">m_weibel@hotmail.com</a> Adresse: Martin Weibel, Werftstr. 3, 6005 Luzern, Natel 079 701 36 12
<b>Partner:</b>	suva liv, luzern	<b>Tages- programm:</b>	10.00 – 10.15 Uhr Begrüssung / Administration 10.15 – 11.00 Uhr Theorie Rumpf- stabilisation 11.00 – 11.10 Uhr Pause 11.15 – 12.00 Uhr Praxis Rumpf- stabilisation 12.00 – 12.15 Uhr Auswertung
<b>Experten:</b>	Dr. K. Warnke A. Achermann, Physiotherapeutin K. Neutel, Physiotherapeutin		

*Kunstturnerverband Luzern, Ob- und Nidwalden  
Martin Weibel*



## Termine / Kurse / Ausschreibungen



### Aktive plus (Trendkurs Netzbball)

<b>Kurs-Nr.:</b>	40-08	<b>Kurskosten:</b>	keine
<b>Beginn:</b>	Samstag, 29. November 2008	<b>Mitbringen:</b>	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
<b>Dauer:</b>	08.30 bis 12.00 Uhr	<b>Anmeldung:</b>	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis <b>Freitag, 21. November 2008</b> , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee, webma4@bluewin.ch oder unter <a href="http://www.turnverband.ch">www.turnverband.ch</a>
<b>Ort:</b>	Eschenbach, Turnhallen Neuheim		
<b>Kursziel:</b>	Netzbball: Wie gestalte ich ein gutes Training		
<b>Bedingung:</b>	Kenntnis der Netzbball-Spielregeln		
<b>Kursleitung:</b>	Silvia Butscher		


*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner  
Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann*


LIEGENSCHAFTEN

GEMEINDE ZELL LU

Wir sind bereit für ihr nächstes  
**Trainings-Weekend**  
2-fach Turnhalle, Aussenanlage  
Schlafraum bis 40 Personen  
oder  
**Bike-Weekend im Napfgebiet**  
auf Wunsch mit Führung!

**Kontakt: 041 989 81 37**


**Faude & Huguenin**



MEDAILLEN  
MÜNZEN  
ABZEICHEN  
PLAKETTEN  
TROPHÄEN

**FAUDE & HUGUENIN AG**  
Stauseestrasse 1 · 5316 Gippingen · Tel. 056 268 67 00 · Fax 056 268 67 17  
[infogippingen@faude-huguenin.ch](mailto:infogippingen@faude-huguenin.ch) · [www.faude-huguenin.ch](http://www.faude-huguenin.ch)