



Auszug aus dem Jahresprogramm 2008

Oktober

Mi-So	01.-05.	Einzelgeräteturnlager Turner, Alpnach	
Fr	10.	SM Vorbereitungswettkampf Geräte- turnen, SM Teilnehmer, Sarnen	
Sa/So	18./19.	Teku Sie + Er, Weekend, Kerns	028-08
Sa/So	18./19.	Grundkurs Muki, 2. Weekend, Nottwil	
Sa	25.	Teku mit J+S, Willisau	
Sa	25.	Kitu WK, Wolhusen	029-08
So	26.	Verbandsjugendcup, Neuenkirch	
Mi	29.	Abendkurs Geräteturnen, Sursee	034-08

November

Mi	05.	Spez.-Kurs Geräteturnen, Ballwil	030-08
Sa	08.	Grundkurs Muki	
So	09.	3. Weekend, Nottwil	
Sa	22.	Delegiertenversammlung, Ruswil	

Dezember

So	07.	Turnshow mit Brunch, Sursee	
Sa	13.	Basiswettkampf Turner Geräte- turnen/Kunstturnen, RLZ, Littau	
Sa	13.	Aerobic Night, Wolhusen	

inform@oetterlidruck.ch

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden** und **Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 20.-** und bei **J+S Kursen Fr. 60.-** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen. Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Kurskosten für Mitglieder aus anderen

Turnverbänden:

- Abendkurs Fr. 50.- / Person
- Tageskurs bis 4 Std. Fr. 80.- / Person
- Tageskurs länger als 4 Std. Fr. 100.- / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus.

Kurskosten für Personen, die keinem

Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.- / Person
- Tageskurs Fr. 500.- / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)



Termine / Kurse / Ausschreibungen



Teku Aktive plus (Sie + Er Weekend)

Kurs-Nr.:	028-08	Kurskosten:	Fr. 75.-; Samstag, Mittagessen, Nachtessen, Übernachtung; Sonntag, Frühstück und ein Lunch
Beginn:	Samstag, 18. Oktober 2008, 09.00 Uhr		
Dauer:	bis Sonntag, 19. Oktober 2008, 13.15 Uhr	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Ort:	Kerns, Dossenhalle und Büchsmatthalle	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Samstag 11. Oktober 2008 , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee, webma4@bluewin.ch oder unter www.turnverband.ch
Kursziel:	Fit in der zweiten Lebenshälfte		
Kursleitung:	Peter Wallimann, Margrit Weber		

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner
Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann*

KURSPLAN

Samstag, 18. Oktober 2008

D 1 = Dossenhalle 1 Bü = Büchsmatthalle
D 2 = Dossenhalle 2 O = Outdoor

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H
09.00-09.10	Begrüssung Halle D1					
09.10-09.30	Einstimmen Halle D1					
09.40-10.55	Bodyvive	D1	Spielturnier-Instruktionen	Bü	Musterlektion von A – Z	D2
11.05-12.20	Spielturnier-Instruktionen	Bü	Musterlektion von A – Z	D2	Nordic-Walking	O
12.30-14.00	Mittagessen Hotel Krone					
14.00-15.15	Musterlektion von A – Z	D2	Nordic-Walking	O	Bodyvive	D1
15.30-16.45	Nordic Walking	O	Bodyvive	D2	Spielturnier-Instruktionen	Bü
18.00	Nachtessen					

Sonntag, 19. Oktober 2008

Zeit	Gruppe 1	H	Gruppe 2	H	Gruppe 3	H
08.15-08.30	Infos Halle D1					
08.40-09.55	Entspannungsformen	D1	Spielturnier erleben	Bü	Gymnastik	D2
10.05-11.20	Spielturnier erleben	Bü	Gymnastik	D2	Entspannungsformen	D1
11.20-11.40	Lunch					
11.45-13.00	Gymnastik	D2	Entspannungsformen	D1	Spielturnier erleben	Bü
13.05-13.15	Ausklang Halle D1					



Termine / Kurse / Ausschreibungen



Kitu WK

Kurs-Nr.:	029-08	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass (Datum bitte selber eintragen)
Beginn:	Samstag, 25. Oktober 2008		
Dauer:	8.30 – 12.45 Uhr (3 Lektionen)	Anmeldung:	bis Montag, 13. Oktober 2008 , über den Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular an: Sonja Meyer-Hartmann, Schwerrihof, 6022 Grosswangen
Ort:	Wolhusen, Sportanlage Berghof		
Kursziel:	Aus- und Weiterbildung im Kinderturnen		
Kursleitung:	Leiterinnen-Team Kitu		<i>Abteilung Jugend: Sandra Lauber Ressort Kitu: Cornelia Sigrist</i>



Trainerfortbildungskurs 2008

Thema:	Rumpfstabilisation im Turnen	Teilnehmer:	Geräteriegenleiter Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Kunstturnerriegenleiter Kunstturner- verband Luzern, Ob- und Nidwalden
Datum:	Samstag 15. November 2008, 10.00 – 12.15 Uhr		
Ort:	Regionales Leistungszentrum Luzern Luzernerstr. 141 a, 6014 Littau	Anmeldefrist:	15. Oktober 2008
Organisator:	Kunstturnerverband Luzern, Ob- und Nidwalden	Anmeldung:	E-Mail: m_weibel@hotmail.com Adresse: Martin Weibel, Werftstr. 3, 6005 Luzern, Natel 079 701 36 12
Partner:	suva liv, luzern	Tages- programm:	10.00 – 10.15 Uhr Begrüssung / Administration 10.15 – 11.00 Uhr Theorie Rumpf- stabilisation 11.00 – 11.10 Uhr Pause 11.15 – 12.00 Uhr Praxis Rumpf- stabilisation 12.00 – 12.15 Uhr Auswertung
Experten:	Dr. K. Warnke A. Achermann, Physiotherapeutin K. Neutel, Physiotherapeutin		

*Kunstturnerverband Luzern, Ob- und Nidwalden
Martin Weibel*



Termine / Kurse / Ausschreibungen



Aktive plus (Trendkurs Netzbball)

Kurs-Nr.:	40-08	Kurskosten:	keine
Beginn:	Samstag, 29. November 2008	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Dauer:	08.30 bis 12.00 Uhr	Anmeldung:	mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Freitag, 21. November 2008 , an: Margrit Weber, Hausmatt 21, 6405 Immensee, webma4@bluewin.ch oder unter www.turnverband.ch
Ort:	Eschenbach, Turnhallen Neuheim		
Kursziel:	Netzbball: Wie gestalte ich ein gutes Training		
Bedingung:	Kenntnis der Netzbball-Spielregeln		
Kursleitung:	Silvia Butscher		

*Abteilung Aktive plus: Koni Tanner
Ressort Ausbildung Aktive plus: Peter Wallimann*

LIEGENSCHAFTEN  GEMEINDE ZELL LU

Wir sind bereit für ihr nächstes
Trainings-Weekend
 2-fach Turnhalle, Aussenanlage
 Schlafräum bis 40 Personen
 oder
Bike-Weekend im Napfgebiet
 auf Wunsch mit Führung!

Kontakt: 041 989 81 37



Faude & Huguenin



MEDAILLEN

MÜNZEN

ABZEICHEN

PLAKETTEN

TROPHÄEN

FAUDE & HUGUENIN AG
 Stauseestrasse 1 · 5316 Gippingen · Tel. 056 268 67 00 · Fax 056 268 67 17
infogippingen@faude-huguenin.ch · www.faude-huguenin.ch