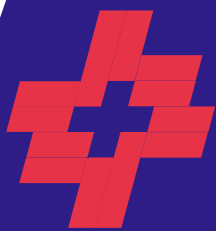


2/14



inform

*Turnverband
Luzern, Ob- und Nidwalden*

- Begegnung: Aldo Buob
- Neue Köpfe
- Neuer Präsident im Kunstturnverband



heimgartner
fahnen ag

VEREINSFAHNEN



Heimgartner Fahnen AG
Zürcherstrasse 37
9501 Wil
Tel. 071 914 84 84
Fax 071 914 84 85
info@heimgartner.com
www.heimgartner.com



Blättler

Innenausbau und Einrichtung

Fon 041 630 12 12
www.blaettler-schreinerei.ch
info@blaettler-schreinerei.ch



WIBASPORT

6014 LUZERN
TEL. 041-250 80 80

Turnen
Sport
Spiel
Fitness

**Besser von Anfang an
richtig lernen...**



Berufsbegleitende Ausbildungen und Lehrgänge. Tages- oder Abendkurse.

Kosmetikerin mit Diplom
Visagistin mit Diplom

EDU **QUA**

Informieren Sie sich an
einem «**Tag der offenen
Schule**». Infos unter
www.dickerhof.ch

Dickerhof AG
Bildungszentrum für Massage und Kosmetik

Spieltturnier «Gruebespeli» in den Startlöchern

Am 29. März 2014 führt der STV Zell, in Zusammenarbeit mit der Abteilung Jugend des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden, das Spieltturnier «Gruebespeli» bereits zum zweiten Mal durch.

Es haben sich insgesamt über 70 Mannschaften aus dem Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden angemeldet. Es werden um die 600 Kinder und Jugendliche an den Spielen erwartet. Gespielt wird je nach Kategorie. Die Spiele heissen Gruebesompf, Transporter, Gruebeball oder Sompfänte-Schiesse.

Um 07.30 Uhr wird die Kategorie 2 mit dem Spiel Transporter die Gruebespeli eröffnen. Ab 12.20 Uhr treten die kleinsten Akteure im Spiel Gruebesompf gegeneinander an. Ab der Mittagspause und bis zum Schluss können sich Sportlerinnen, Sportler und das Publikum von unserer Küche kulinarisch verwöhnen lassen. Dazu gehört auch ein gluschtiges Kuchenbuffet.

Ab 15.10 Uhr werden sich die Spieler der Kategorie 3 mit dem



(v.v.l.; Sibylle Mattli, Melanie Stöckli, Debora Zimmerli, Claudia Meyer, Corinne Lustenberger; v.h.l.; Roman Eichenberger, Tobias Meier, Daniel Meyer, Michael Meyer).

Spiel Gruebeball mit ihren Gegnern messen. Den Abschluss der Gruebespeli wird um 18.35 Uhr die Kategorie 4 mit dem Spiel Sompfänte-Schiesse machen. Die Rangverkündigungen finden immer im Anschluss an die Finalspiele der jeweiligen Kategorien statt.

Weitere Informationen sind auf unserer Homepage aufgeschaltet, www.stvzell.ch.

Das OK freut sich jetzt schon auf unvergessliche Spiele und hofft natürlich auf viele Fans, welche die Teilnehmer anfeuern.

*STV Zell
OK Gruebespeli*

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1	Kursberichte	24–27
Blickpunkt	3–7	Verbands-News	29
Neue Köpfe	9/10	Vereinsnews	30/31
Begegnung	11/12	Veteranen	33
Vorschau	14/15	Kunstturnerverband	34–35
Sportberichte	16/22/23	Gratulationen/Impressum	36
Termine, Kurse, Ausschreibungen	17–21	Technikerseite	in der Mitte



Alles,
wirklich alles,
für Sport,
Spiel
und Spass.



Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Telefon 071 992 66 66, Fax 071 992 66 44, www.alder-eisenhut.ch

athleticum
home of sports

Bei uns können Sie keine
Goldmedaille kaufen,
aber alles was es braucht
um eine zu gewinnen.

bon **10%**

Als Vereinsmitglied vom Turnverband LU/OW/NW
haben Sie bei uns immer 10% aufs gesamte Sortiment.

athleticum Emmenbrücke
Seetalplatz
6020 Emmenbrücke

T: +41 41 269 50 30

Mo, Di, Do 09:00 – 18:30
Mi, Fr 09:00 – 21:00
Sa 08:30 – 16:00

Langjährige Vereins- funktionärinnen und Vereinsfunktionäre

25 Jahre

Amberg Sonja	TV Stadt Luzern	1988 – 2009 2009 – heute	Techn. Leiterin Vorturnerin
Amgarten Lisbeth	TV Stadt Luzern	1988 – 1991 1991 – heute	Vorturnerin Techn. Leiterin
Arnold Hans	Sportgruppe Schlierbach	1997 – 2008 1998 – 2013 1992 – 1995 1987 – 1992 1986 – 1987	OK Maskenball OK Lotto Materialverwalter Vizepräsident Aktuar
Bremgarten Hanspeter	STV Büron	1988 – 1998 2001 – 2011 2001 – 2008 2007 – 2008 1998 – heute	Jugileiter Vorstand STV Büron Fähnrich Leiter Spielriege Leiter Korbballriege
Kägi Brigitte	FTV Emmenstrand	1988 – 2000 1990 – 1992 1992 – 1998 1998 – 2008 2004 – 2013 2008 – 2013	Mädchenriegenleiterin Vizepräsidentin Damenriege Präsidentin Damenriege Mukileiterin Leiterin TK Verantwortliche
Langensand Patrick	STV Alpnach Aktivriege	1988 – 2013	Hüttenwart/Hüttenverantwortlicher
Meyer Peter	MTV Littau	1988 – 2009 2010 – 2013	Techn. Leiter VS-Mitglied
Nietlisbach Bruno	bTV Luzern	1988 – 2013	Kunstturnen TK Chef/Leiter, Kudu Kampfrichter National + International
Schenker Trudy	TV Kaufleute Luzern	1988 – 1998 1989 – 1997 1998 – 2013	Kassenrevisorin Damenriege Ersatzvorturnerin Damenriege Kassierin Damenriege
Stirnimann René	STV Ballwil	1988 – 2013	TK- und Vorstandsmitglied
Studer Käthi	STV Giswil	1988 – 2013 2003 – 2013	Vorturnerin Walkingleiterin
Wüest Werner	TV Grosswangen	1988 – 2013	Leiter Nationalturnen Jugend
Wüst Hanspeter	STV Ruswil	1981 – 1993 1988 – 1993 1994 – 1999 2005 – heute	Aktuar Vertreter Sportplatzverein Revisor Turnerrat
Zimmermann Marie-Theres	STV Wolfenschiessen	1988 – 2000 1991 – 2009 2009 – 2013	Vorstand Leiterin Frauenriege Leiterin Aktive plus

20 Jahre

Brühlmann Heinz	STV Ettiswil	1993 – 2013 1999 – 2002	Geräteturnleiter Hauptleiter Jugendriege
-----------------	--------------	----------------------------	---

		2009 – 2009	Wettkampfleitung Getu Schlossturnfest
Häfeli Peter	Sportgruppe Schlierbach	1990 – 1995 1998 – 2013	Oberturner OK Lotto
Hurschler Erika	STV Wolfenschiessen	1993 – 2013	Leiterin Damenriege
Koller Bernadette	FTV Willisau	1993 – heute 1999 – 2005 2005 – heute	Leiterin Seniorenverantwortliche Riegenchefin
Kurmann Andreas	STV Altbüron	1994 – 2013	Leiter Jugend und Kunstturnen, Ressortleiter Getu, TK-Chef Jugend Jugendkoordinator, Ressortleiter Jugi II
Lötscher Kurt	btv Luzern	1992 – 2013 2005 – 2012	Leiter Männerriege + Turnen für Jedermann Kassier Bergheim
Meyer Philipp	TV Grosswangen	1994 – 2004 1995 – 1996 2000 – 2006 2006 – 2008 2008 – heute	Leiter Geräteriege Vorturner Kassier Plako Fusion STV und KTV Rechnungsrevisor
Müller Roger	STV Alpnach Aktivriege	1993 – 2013	Leiter LA / Trainer
Odermatt Agnes	TV Schüpfheim	1993 – 2005 2005 – 2012	Techn. Leiterin Aktive plus Frauen Revisorin Aktive plus Frauen
Rölly Lars	STV Altbüron	1994 – 2013	Leiter Jugend, Redaktion, Turnerspiegel Leiter Kunstturnen, TK-Chef Jugend Leiter Jugend und Geräteriege Präsident
Rölly Pascal	STV Altbüron	1994 – 2013	Leiterteam Jugendriege Ressortleiter Kunstturnen Leiter Aktive, Vizeoberturner Oberturner
Rytz Luzia	TV Wolhusen TiV Kriens	1986 – 1996 1997 – 1999 2008 – heute	Leiterin Mädchenriege + Kinderturnen Vorstandstätigkeit Leiterin Kinderturnen
Scheuber Ruth	STV Wolfenschiessen	1993 – 2002 2001 – 2013	Leiterin Muki Leiterin J+S SportKids
Steiger André	Sportgruppe Schlierbach	1989 – 1997 1988 – 1994 1999 – 2004 2006 – 2013	Leiter Jugi gross Vizeoberturner Vizepräsident RPK-Präsident
Steiger Beat	Sportgruppe Schlierbach	1993 – heute	Fähnrich
Weyermann Hans	STV Roggliswil	1993 – heute	Rechnungsrevisor Männerriege
Willi Josef	STV Ettiswil	1993 – 1998 1996 – 2002 1999 – 2000 2001 – 2004 2004 – 2010 2009 – 2009 2010 – 2013	Jugihilfeleiter Materialverwalter Fasnacht's OK Vizepräsident Präsident OK Vizepräsident Schlossturnfest J+S Coach

15 Jahre

Bösch Pius	TV Grosswangen	1996 – 1997 1997 – 1999 2002 – heute	Leiter Jugendriege Hauptleiter Jugendriege OK Gym Day
Brechbühl Marlis	STV Buchrain Frauen	1998 – 2005 2005 – 2013	Hauptleiterin Kinderturnen Präsidentin
Bühlmann Marta	TV Stadt Luzern	1998 – 2001 2001 – 2004 2004 – heute 2009 – heute	Vorturnerin Techn. Leiterin Vorturnerin Riegenchefin
Eichenberger Heinz	MTV Emmenstrand	1998 – 2013	Techn. Leiter
Felber René	STV Ettiswil	1988 – 1993 1991 – 1993 1992 – 1994 1996 – 2002 2005 – 2005 2009 – 2009 2012 – 2013	Jugihilfsleiter Kassier PR Verantwortlicher, TK Mitglied Aktuar OK Mitglied Jugitag 2005 OK Schlossturnfest Ehrenmitglieder Verantwortlicher
Geiser Martina	STV Roggliswil	1998 – 2012 1998 – 2009 2013 – heute	Aktuarin Leiterin Aktivriege/TK Mitglied Sponsoring, Kommunikation
Graber Martin	TV Grosswangen	1993 – 1995 1996 – 1998 2002 – 2004 2001 – 2013 2004 – 2009	Leiter Getu/Kutu Oberturner Beisitzer TK Aktive Leiter Geräte Aktive
Huber Josef	MR STV Sursee	1999 – 2010 2010 – heute 1999 – heute	Aktuar Leiter Senioren Mitgliederkontrolle
Hürzeler Ruth	bTV Luzern	1967 – 1973 1966 – 1969 1997 – 2000 2009 – 2013	Damenriege Leiterin / Techn. Leitung Stammverein Sekretariat Stammverein Sekretariat Vorstand Frauenriege
Kammermann Gabi	FR STV Malters	1998 – 2008 2008 – 2011 2008 – 2013	Leiterin AR Präsidentin Gesamtverein STV Malters Leiterin Frauenriege
Kirchhofer Irène	FTV Ebikon	1998 – 2013	Verantwortliche Muki
Koller Hans	MR Fischbach	1997 – 2013	Leiter
Krummenacher Carmen	DTV Sarnen	1999 – 2005 2005 – 2013 2000 – 2011	Presse Aktuarin Vorturnerin
Künzli Thomas	TV Grosswangen	1991 – 1994 2002 – 2004 2007 – heute 1998 – 2001	Leiter Leichtathletik Leiter Aktive Leiter Ü32 OK Präsident Unterhaltungsabend
Kurmann Anna	FTV Willisau	1998 – heute 2012 – heute	Leiterin Aktuarin
Lang Astrid	DR STV Ballwil	1995 – 2001 1999 – 2001 2005 – 2007 2004 – heute	Leiterin DR Administration Korbball Hauptleitung DR Leitung DR

Leuenberger Angela	FR Altbüron	1998 – 2013	Leiterin, Vizepräsidentin
Meienhofer Marianne	TiV STV Littau	1998 – 2013	Leiterin Jugi
Meier Bruno	TV Grosswangen	1994 – 1997 1999 – heute	Materialverwalter Leiter Nationalturnen
Meier Silvia	STV Ruswil	1998 – 2002 1999 – 2006 1999 – 2009 1999 – 2010 2008 – heute	Küchenchefin Skilager Leiterin Jugend Vizepräsidentin Jugend OK Turnshow Wertungsrichter LA
Portmann Patricia	TV Triengen	1998 – 2013	Leiterin Geräteriege
Portmann Prisca	TV Triengen	1998 – 2013	Leiterin Geräteriege
Rossi Paolo	MR STV Malters	1998 – 2013	Techn. Leiter
Scheiber Adrian	TV Grosswangen	1995 – 1998 1993 – 1998 2003 – 2008 2008 – heute	Vizepräsident Kassier Fähnrich Vizefähnrich
Schmid Pirmin	STV Ettiswil	1990 – 1995 1995 – 1999 1999 – 2004 1999 – 2003 2009 – 2009 2013 – 2013	Jugihilfsleiter Hauptleiter Jugendriegen PR-Verantwortlicher OKs Fasnacht/Turnerabend/Kant. Spieltag OK Schlossturnfest OK Präsident Turnshow
Steiger Thomas	Sportgruppe Schlierbach	1997 – 2006 2001 – 2008 1998 – heute 2004 – 2009 2001 – 2009	Leiter Jugi gross Leiter TK OK Dorf- und Grümpelturnier OK Maskenball OK Jugendsporttag
Wechsler Margrit	FTV Willisau	1998 – heute 2004 – 2012	Leiterin Präsidentin

10 Jahre

Albisser Jolanda	STV Altbüron	TK Chefin Damenriege, Vize, TK-Chefin Aktivriege
Bachmann Rosa	FR Malters	Kassierin Gesamtverein, Vizepräsidentin Frauenriege
Bernet Andrea	TV Grosswangen	Leiterin Mädchenriege, Aktuarin, OK Schnellster Grosswanger
Broch Roland	STV Ballwil	TK Mitglied
Brühlmann Markus	MR Rickenbach	Präsident
Bucher Daniela	STV Reiden	Jugendriegenleiterin
Bucher Fiorenza	btv Luzern	Frauenriege Vorstand
Büchli-Roos Sandra	STV Ettiswil	Jugendriegenhilfsleiterin, Verantw. Kilbistand, Rechnungsrevisorin, Leiterin Kitu
Burri Seppi	MR STV Malters	Präsident
Crincoli Gerardo	TV Ebikon	Leiter Gymfit (Jedermansturnen)
Dürig Beatrice	TiV Littau	Fahnenwache

Felber Bruno	STV Ettiswil	Leiter Barrensektion, Techn. Oberturner
Felber Eveline	STV Ettiswil	Leiterin Fachtest Allround, (Kampfrichterin)
Galliker Dorly	ESV Eschenbach	Leiterin
Geiser Kilian	STV Roggliswil	Leiter Aktivriege, TK Mitglied, Leiter Seniorinnen
Gerletti Danilo	TV Ebikon	Leiter Jugendriege
Grüter Andrea	TiV STV Sempach	Kassierin
Grüter Heidi	STV St. Urban	Jugileiter, Coach
Häfliger Esther	TSV Emmenstrand	Leiterin Kitu, J+S Coach
Häfliger Irene	TV Grosswangen	Aktuarin, Riegenkasse Korbball
Hess Reto	STV Ballwil	TK- und Vorstandsmitglied
Honauer Marco	STV Ballwil	TK- und Vorstandsmitglied
König Agnes	TSV Emmenstrand	Jugileiterin, Kituleiterin
Kreyenbühl Yvonne	TV Grosswangen	Leiterin Geräteriege, TK Jugend
Kurmann Cornelia	STV Ettiswil	Leiterin Gymnastik Jugend, OK Turnshow
Lang Barbara	STV Ruswil	Leiterin Jugend, Kassierin Jugend, Allrounderin, TK Jugend, WR Gymnastik
Marfurt Markus	MR Ettiswil	Vizepräsident
Marti Margrith	FR Triengen	Vizepräsidentin
Mathis Thomas	ESV Eschenbach	Leiter
Meier Bruno	MR Rickenbach	Aktuar, Kassier
Meyer-Hartmann Sonja	TV Grosswangen	Leiterin Kinderturnen
Odermatt Manuela	DR STV Ballwil	Kituleiterin, Mini-Volley-Leiterin, Leiterin DR+Hauptleiterin
Rölly Marco	STV Altbüron	Leiterteam Getu/Boden
Roth Franz	MR STV Zell	Kassier STV Zell, Vizepräsident, Kassier
Schnetzler Eveline	TiV Kriens	Leiterin
Schuler Mario	STV Wolfenschiessen	Rechnungsrevisor
Schwegler Hans	MTV Emmenstrand	Kassier
Stebler Agnes	STV Wolfenschiessen	Leiterin Gym60, Hauptriegenleiterin Frauenriege, Leiterin Aktive plus
Stöckli Miriam	Gymriege Neuenkirch	Leiterin, TK Leiterin
Weder Christian	MR Ebikon	Riegenleiter
Willi Lukas	STV Ettiswil	OK Fasnacht, OK Turnshow, Leiter Pendelstafette, OK Schlossturnfest
Winiger Erika	TiV Littau	Leiterin Seniorinnen

CONCORDIA, Luzern

Ein starker Partner ist Gold wert

Mitglieder des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden liegen mit der Krankenversicherung CONCORDIA goldrichtig. Der Exklusivvertrag zwischen den beiden starken Partnern macht es möglich. Gemeinsam sparen Sie als Mitglied spürbar Prämien bei den Zusatzversicherungen. Individuell haben Sie die Möglichkeit, von den Vorzugsleistungen der Spitalversicherung PRIVAT zu profitieren.

Gemeinsam Prämien sparen, individuell profitieren. Die Partnerschaft zwischen dem Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden und der CONCORDIA kennt nur Gewinner. Selbst Ihre Haushaltmitglieder profitieren von Prämienrabatten auf den Zusatzversicherungen, vom erstklassigen Service sowie von familienfreundlichen Leistungen und halbierten Prämien im ersten Jahr.

PremiumMed für Privatversicherte

Eine dieser exklusiven Zusatzleistungen ist concordiaMed premium. Das hochwertige Leistungspaket hat die CONCORDIA zusammen mit ausgesuchten Gesundheitspartnern speziell für ihre privatversicherten Kunden (Spitalversicherung PRIVAT) ausgearbeitet. Es beinhaltet den uneingeschränkten Zugang zur besten medizinischen Betreuung. Neben den privaten Spitalleistungen gewährleistet Ihnen concordiaMed premium einen bevorzugten Service rund um die Uhr, eine privilegierte Behandlung durch die besten Ärzte und Kliniken in der Schweiz sowie die persönliche Beratung von ausgewiesenen Fachleuten.



Erwachsene bezahlen im ersten Jahr nur 50 % bei den Zusatzversicherungen. Kinder sind sogar gratis.



Gemeinsam Prämien sparen, individuelle Leistungen beziehen, mit dem Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden und der CONCORDIA.

Kooperation mit Hirslanden-Gruppe

concordiaMed premium arbeitet eng mit dem Privatklinik-Netzwerk Hirslanden zusammen. Dieses ist bekannt für medizinische Spitzenleistungen auch bei Sportverletzungen, hohe Qualitätsstandards und persönliche Betreuung. 14 Top-Privatkliniken, über 100 Kompetenzzentren und spezialisierte Institute mit 1'470 erfahrenen Fachärzten gehören der Klinikgruppe Hirslanden an. CONCORDIA-Privatversicherte kommen automatisch in den Genuss von concordiaMed premium. Die eigens eingerichtete 24-Stunden-Gesundheitsberatung von Fachspezialisten leitet Sie direkt an die richtige Stelle weiter und organisiert für Sie einen raschen Termin beim Facharzt.

Umfassende Deckung

concordiaMed premium ist Teil der Spitalversicherung PRIVAT. Die Vorteile einer Privatversicherung liegen – gerade auch bei engagierten Turnern – auf der Hand. Dank der freien Arzt- und Spitalwahl auf der ganzen Welt sind Sie jederzeit und überall bestens betreut – natürlich im Einzelzimmer. Hinzu kommen grosszügige Beiträge an ärztlich verordnete Erholungs- und Badekuren, an ärztlich verordnete Haushaltshilfen und die Übernahme der Kosten für eine Zweitmeinung vor einer Operation. Auch als Privatversicherte können Sie mit der Wahlfranchise bis zu 70 % Prämien sparen.

concordiaMed premium auf einen Blick

- Für Privatversicherte kostenlos
- Bevorzugter Zugang zu Fachärzten und Privatkliniken
- 24-Stunden-Gesundheitsberatung durch Spezialisten, mit Terminorganisation bei Fachärzten

Ihr starker Partner

Die CONCORDIA ist einer der führenden Kranken- und Unfallversicherer der Schweiz. Kompetenz, Vertrauenswürdigkeit und Verlässlichkeit sind die Werte, für welche die CONCORDIA steht. Mit einem flächendeckenden Agentur- und Geschäftsstellennetz unterstreicht die CONCORDIA ihr Bekenntnis zu Qualität und Service.

Informieren Sie sich über Ihre Vorteile unter www.concordia.ch.

CONCORDIA

CONCORDIA
Agentur Luzern
Winkelriedstrasse 53
6002 Luzern
Telefon 041 228 07 10
Fax 041 228 07 50
luzern@concordia.ch
www.concordia.ch

Name: Bürgi-Stocker
Vorname: Evi
Wohnort: Gelfingen
Geburtsdatum: 11. Mai 1967
Zivilstand: verheiratet
Beruf: Kauffrau
Hobbys: Aerobic, Volleyball
Lieblingssessen: so viel Salat wie nur möglich
Mein Verein: STV Hitzkirch, STV Neudorf
Vereinstätigkeit: Aerobic-Juniorinnen Trainerin

Verbandstätigkeit: Ressort Aerobic

Was hat dich bewogen dieses Amt zu übernehmen?

Ein super Team im Ressort Aerobic und eine neue spannende Herausforderung.

Was fasziniert dich am Turnsport?

Ohne Bewegung könnte ich nicht sein! Turnen heisst für mich Rücksicht aufeinander nehmen, sich in einem Team bewegen und weiterentwickeln. Turnerinnen und Turner erreichen Kompetenzen, die sie auch in anderen Tätigkeiten erfolgreicher machen.

Was findest du, sollten die Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet von dir wissen?

Kann nicht ruhig sein!

Slogan für deine Abteilung? Einfach TUN!

**Abteilung Aktive
Ressort Aerobic**



Name: Zeder
Vorname: Petra
Wohnort: Gelfingen
Geburtsdatum: 27. März 1981
Zivilstand: verheiratet
Beruf: Product Coordinator Uhren
Hobbys: Aerobic, Joggen und Tauchen
Lieblingssessen: Riz Casimir und Luzerner Chügelipastetli
Mein Verein: STV Hitzkirch
Vereinstätigkeit: Leiterin und Vizepräsidentin Aerobic-Team

Verbandstätigkeit: Ressort Aerobic – Workshop

Was hat dich bewogen dieses Amt zu übernehmen?

Angefangen hat es mit einer unverbindlichen Einladung zu einer Abteilungssitzung... Schlussendlich haben mich die netten Ressortmitglieder und die Freude am Aerobic bewogen das Amt anzunehmen.

Was fasziniert dich am Turnsport?

Spass an der Bewegung und die Kameradschaft.

Was findest du, sollten die Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet von dir wissen?

Halbe Sachen gibt es bei mir nicht. Wenn ich etwas mache, dann auch richtig.

Bisher unerfüllter Traum? Ein eigenes Haus mit Garten

Slogan für deine Abteilung?

«Spiel mit – hier spielt sich was ab»

**Abteilung Aktive
Ressort Aerobic**



Name: Tschanz
Vorname: Roman
Wohnort: Buchrain
Geburtsdatum: 28. November 1983
Zivilstand: verheiratet
Beruf: Elektro-Ingenieur
Hobbys: wandern, biken, kochen
Lieblingssessen: fast alles, Hauptsache genug
Mein Verein: STV Buchrain
Vereinstätigkeit: Jugendriegeleiter

Verbandstätigkeit: Kampfrichter-Verantwortlicher Ressort LA/OL

Was hat dich bewogen dieses Amt zu übernehmen?

Als aktiver Sportler war und ist es mir ein Anliegen, faire und gleiche Bedingungen für alle Sportler zu gewähren. Mit der Verantwortung als Kampfrichter kann ich einen Teil dazu beitragen und so den vielen Organisatoren von Anlässen einen Teil der Arbeit erleichtern. Zudem finde ich die Atmosphäre auf dem Wettkampfstadion sehr speziell und freue mich immer, wenn wieder ein Anlass stattfindet und ich sportliche Leistungen miterleben kann.

Was fasziniert dich am Turnsport?

Es gibt wenige Sportarten, an welchen trotz der Rivalität alle miteinander Spass haben und sich gegenseitig zu guten Resultaten anfeuern. Beim Turnsport freut man sich miteinander und feiert gute Resultate zusammen, auch wenn man vielleicht nicht der Sieger ist.

Was findest du, sollten die Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet von dir wissen?

Ich bin immer bemüht für alle gleich zu richten. Falls sich ein Athlet ungerecht behandelt fühlt, bin ich immer für Verbesserungsvorschläge offen.

Bisher unerfüllter Traum?

Jungfrau-Marathon

Slogan für deine Abteilung?

Nothing is impossible!

**Abteilung Aktive
Ressort
Leichtathletik/OL**



Bei Valiant stehen Sie immer
auf dem Podest.

www.valiant.ch

Valiant Bank AG

Bahnhofstrasse 12, 6210 Sursee, 041 925 69 69
Luzernerstrasse 3, 6252 Dagmersellen, 062 748 30 20

VALIANT

Aldo Buob – ein Energiebündel in jeder Hinsicht



An der letzten Delegiertenversammlung des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden wurde Aldo Buob aus Kriens für Jahre Leiteraktivität geehrt. Beim TV Kriens ist er verantwortlich für die Ball-sportriege sowie für die Kunstturner- und Geräteriege (Aktive und Jugend). Wer ist Aldo Buob?

Eher durch Zufall kam Aldo zum Turnverein – seine ersten sportlichen Gehversuche machte er im Kupferhammer Quartier in Kriens und war sehr talentiert. Mit ein paar Kollegen gründete er die Jugendgruppe FC Kupferhammer. Das Clubtrikot wurde mit Flaschen-Sammlungen und sonstigen Gelegenheitsarbeiten finanziert. Eher aus Neugierde begleitete er dann seine Kameraden zum Training in die Turnhalle. Die Leiter überzeugten ihn und er trat 1953 in die Jugendriege STV Kriens ein. Mit viel Eifer trainierte er in dieser Riege und bestritt erste Wettkämpfe im Kunstturnen, gut betreut von den Leitern Emil Steger, Franz Husmann und Bernhard Tetamanti. Mit 16 Jahren wurde er in die Aktivriege aufgenommen und trainierte Kunstturnen, Gerä-

tetturnen, Sektionsturnen und Korbball. Bereits 1963, zwei Jahre später, wurde er Vereinsmeister im Kunstturnen – und das blieb er während vieler Jahre. Von den Wettkämpfen brachte er viele Auszeichnungen in den Kategorien Kunstturnen A, B und C nach Hause.

Max Inäbnit verstand es, den jungen talentierten Burschen für Leiteraktivitäten zu gewinnen – Aldo wurde Jugileiter und 1968 Oberturner und Nachfolger von Otto Merkofer. Zusammen mit Trudy am Klavier entwarf er Choreographien für das Sektionsturnen und für Gymnastikvorführungen. Tonträger gab es noch keine und Klavierbegleitung war eine Sensation. So wurden die Sektionsvorführungen auf dem Wettkampfpplatz musikalisch live vom Klavier begleitet und nach Trudys Takt geturnt, was den Vorteil hatte, dass bei Barrenübungen (Handstand) problemlos bei Haltezeiten die Musik dem Turner angepasst werden konnte. Übrigens wurde Trudys musikalisches Talent auch vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden sowie vom STV geschätzt.

Als der Kunstturnerverband das Wettkampfprogramm von A, B, C Kategorien auf das neue System mit den Programmen 1 – 6 umstellte, beendete Aldo seine aktive Kunstturnkarriere und machte als Geräteturner weiter. In dieser Zeit bestritt er aktiv die Vergleichswettkämpfe mit Ennetbürgen, Beckenried, Buochs und Kriens. Als Oberturner des Vereins und gleichzeitigem technischen Kommissionspräsident stand die Sektionsturnerei im Vordergrund im zweijährigen Rhythmus vom Kreis-, Kantonalturnfest und Vorbereitung auf das alle sechs Jahre stattfindende eidgenössische Turnfest. Er erinnert

sich noch gut an sein erstes ETF 1963 in Luzern, dann folgten Bern, Aarau, Genf, Winterthur, 1991 Luzern (hier war er im Organisations-OK), Bern, Baselland, Frauenfeld und Biel. Im Jahr 2007 in Frauenfeld war er verantwortlich für die Jugendsektion Geräteturnen im Verein, und wurde für die gute Darbietung entschädigt.

Für die Jugendarbeit erhielt Aldo zusammen mit Kurt Petermann 1994 den Jugendanerkennungspreis der Gemeinde Kriens, ein kleines Dankeschön der Gemeinde für die viele ehrenamtlich geleistete Arbeit. Junge Turner für das Kunstturnen zu rekrutieren blieb immer ein Sorgenkind und eine stete Aufgabe im Verein. Ein Grund ist die Konkurrenz in Kriens zum hiesigen Fussballclub, der die grösste Juniorenabteilung der Innerschweiz hat. Er weiss, dass für das Kunstturnen gewisse Voraussetzungen vorhanden sein müssen und nicht unbedingt alle Knaben für diese Sportart geeignet sind. Dazu kommt, dass talentierte Junioren ans RLZ weitergeleitet werden, wie z.B. das Ausnahmetalent Mauro Schöpfer, welcher sich bis ins Juniorenkader emporarbeitete. Mauro verletzte sich leider und musste seine Karriere 2013 abbrechen.

Beruflich absolvierte Aldo eine Elektromechaniker-Ausbildung, arbeitete bei weiteren Arbeitgebern, bis schliesslich sein Verkaufstalent offensichtlich wurde. Der Präsident des STV Kriens Jakob Bosshard, Hauptagent der Winterthur Versicherungen, wurde durch die Vorstandstätigkeit auf Aldo aufmerksam und hat ihn in sein Team einbauen wollen. Aldo hat sich dies lange überlegt, denn Sicherheit war ihm wichtig (inzwischen war er junger Familienvater mit einem Sohn), er brauchte deshalb Garantien. Er sagte schliesslich zu und inzwischen



sind 34 Jahre daraus geworden, davon 13 Jahre als selbstständiger Hauptagent der AXA Winterthur, nach Abschluss der Diplomprüfung zum eidg. dipl. Versicherungsfachmann 1988.

Ein Vereins- respektive Verbands-Präsidium hat Aldo nie übernommen, er brauche die Kraft und das Engagement für das Turnen und Organisieren und nicht für die Verwaltung. Sein Organisations-talent spricht Bände. Während zwölf Jahren organisierte er Turner- und Familienabende samt Regieablauf – dies auch als Mitwirkender. Er war Initiator von Leichtathletik-Meetings auf der damaligen neuen Leichtathletikanlage Kleinfeld und organisierte während vielen Jahren den Jugendsprint «Schnellst Krienser» mit 400 bis 500 Jugendlichen. Für die jungen Kunstturner holte er den Verbandsanlass Nachwuchswettkampf nach Kriens und führte ihn viele Jahre durch. Als OK-Präsident übernahm er 1982 die Organisation des Halbfinals der Schweizer Meisterschaften im Kunstturnen, 1983 den kantonalen Spieltag, 1996 den kantonalen Verbandsanlass Jugendwettkampf im Sektionturnen (Jugendcup). Im Weiteren präsiidierte er im Jahr 2000 den Turnbrunch

und 2005 als Höhepunkt die Mittelländischen Kunstturnertage.

Mit Ehrungen wurden die vielen Aktivitäten verdankt: Schon früh wurde er Freimitglied beim TV Kriens und beim kantonalen Kunstturnerverband. 1977 erhielt er die Ehrenmitgliedschaft des STV Kriens und 2005 diejenige des kantonalen Kunstturnerverbandes. An der DV des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden erhielt er 2010 die Silberverdienstnadel.

Aldo macht sich heute Gedanken um seine Nachfolge. Noch immer steht er mindestens sechs Stunden pro Woche in der Turnhalle, sei es bei den Kunstturnern, Geräteturnern oder bei der Korbballriege. Nicht zu vergessen die Betreuung an den vielen Wettkämpfen, welche er mit seinen jungen Turnern durchs Jahr bestreitet.

Die Familie ist Aldo sehr wichtig, mit seiner Frau Ursula ist er seit

1965 verheiratet. Auch hat sein Sohn Franco sehr viel von ihm geerbt – nicht nur äusserlich – leider hat seine kunstturnerische Aktivität zugunsten der Sportkegelaktivität weichen müssen.

Hobbys hat Aldo einige – er ist aktiver Krienser Strassenfasnachtler und unterwegs als echtes Berner Wyb. Tanzen ist eine weitere Leidenschaft, Tennis spielen ebenfalls – er ist Mitglied beim TC Pangas und nimmt an dessen Aktivitäten teil. Schon frühmorgens trainiert er jeden Tag auf seinem Velo-Hometrainer – mit Sicht auf den Pilatus. Auch Skifahren gehört in sein Repertoire – eigentlich möchte Aldo viele Sportarten ausüben. Er hat ja noch viel Zeit – wenn er erst einmal pensioniert ist! Wir wünschen Aldo weiterhin viel Elan – und Gesundheit. Danke Aldo für das Gespräch.

Ursula Hunkeler



GYMOTION

Music and Gymnastics Fascination

STV-Mitglieder erleben
Gymotion 10% günstiger!



17. Mai 2014
Hallenstadion Zürich

Das Turn- und Showspektakel
mit den besten Vereinen der Schweiz

RUFundpartner.ch

www.gymotion.ch



Marco Rima



Christoph Walter Orchestra



Top Secret Drum Corps

Hauptsponsor

Co-Sponsoren

Offizieller TV-Partner

Vorverkauf

Event by

cornercard

SWICA

asics

SRF

Schweizer Radio
und Fernsehen

ticketcorner.ch



29. Gerätemeeting in Büron

Geräteturnen

Für die Aktivkategorien beginnt die Wettkampfsaison in Büron. Am **Freitagabend, 28. März 2014**, starten die Turner der Kategorien K5 – K7 und KH. Am **Samstag, 29. März 2014**, dürfen dann die Turnerinnen K5 – K7 und KD ihr Können unter Beweis stellen.

Auch dieses Jahr haben sich einige Gastvereine aus dem Welschland für diesen Wettkampf angemeldet. Dies erhöht die Attraktivität dieses Anlasses. Mit ca. 230 angemeldeten Turnerinnen und ca. 100 Turnern ist die Konkurrenz, wieder einmal mehr, sehr gross.

Das OK des STV Büron und der Turnverband freuen sich auf faire und spannende Wettkampftage.

Die aktuellen Informationen zum Gerätemeeting finden Sie jeweils unter www.stvbueron.ch, oder www.turnverband.ch.

Frühlingsmeeting Turner K 1 – 4 in Altbüron

Geräteturnen

Für einmal ist das Frühlingsmeeting in Altbüron nicht der Start zur Wettkampfsaison. Für die Turner K1 – K4 wird es der zweite Wettkampf im neuen Jahr sein, um sich miteinander zu messen. Das Frühlingsmeeting findet am **Samstag, 12. April 2014** in der

Mehrzweckanlage Hiltbrunnen in Altbüron statt. Der organisierende Turnverein Altbüron und der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden freuen sich auf spannende, faire Wettkämpfe. Die Durchführung wird eine Herausforderung für Turner und Organisa-

tor. Denn es ist das erste Mal, dass bereits ab der Kategorie 1 einem Fünfkampf bestritten wird.

Die genauen Zeitangaben finden Sie, ca. zwei Wochen vor dem Wettkampf, auf www.turnverband.ch.

13. Regionenmeisterschaft Napf in Dagmersellen

Geräteturnen

Aus den Vereinen der Region Napf melden sich zwischen 500 und 600 Turnerinnen für diesen Wettkampf an. An den Regionenmeisterschaften Napf sieht man die ganze Sparte im Bereich Geräteturnen. Von den Jüngsten, die im K1 ihr Können unter Beweis stellen, bis hin zu der Königsklas-

se K7 oder den Routinierten KD Turnerinnen.

Am **Samstag, 3. Mai 2014**, haben Sie die Möglichkeit, in der Chrüzmatthalle in Dagmersellen, die Vielfalt der Übungen zu bestaunen. Das Organisationskomitee TV Dagmersellen Aktive und der

Turnverband würden sich freuen, Sie am Wettkampftag begrüßen zu dürfen. Allen Teilnehmerinnen wünschen wir viel Glück und Erfolg.

Die aktuellen Informationen finden Sie unter www.tvd-aktive.ch oder www.turnverband.ch.

Jugendmeisterschaften Turner K1 – 4 in Buochs

Geräteturnen

Am **Sonntag, 4. Mai 2014**, messen sich die Turner aus dem Verbandsgebiet in den Jugendkategorien 1 bis 4 in Buochs.

Der Wettkampf findet in der Turnhalle Breitli statt. Am Vormittag bestreiten die jüngsten Turner

in den Kategorien 1 und 2 ihren Wettkampf parallel. Nach dem Mittag starten die Turner der Kategorie 3, gefolgt von der Kategorie 4. Das OK wünscht allen Teilnehmern einen spannenden Wettkampf und freut sich auf eine grosse Zuschauerkulisse.

Wettkampfprogramm

Vormittag

Kategorien 1 und 2 parallel

Nachmittag

Kategorie 3, anschliessend Kategorie 4

Männerturntag in Schüpffheim

Aktive plus

Am Samstag, **10. Mai 2014** findet der Männerturntag in Schüpffheim statt. Das Programm sieht folgendermassen aus:

ab 09.00 Uhr

Einweisung der Fahrzeuge auf die reservierten Parkplätze

09.30 bis 10.15 Uhr

Startnummernausgabe im FC-Beizli

11.15 Uhr

Wertungsrichterrapport

Sportanlage

11.45 Uhr

Besammlung auf den Wettkampfpätzen

12.00 Uhr

Wettkampfbeginn

13.30 Uhr

Empfang der Ehrengäste

beim FC Beizli

ca. 16.30 Uhr

Rangverkündigung und Abschluss

Das OK Männerturntag Schüpffheim 2014 freut sich möglichst viele Männerturner in Schüpffheim zu begrüßen. Weitere Infos sind zur gegebenen Zeit auf der Homepage www.turnverband.ch zu finden.

*Abteilung Aktive plus
Koni Tanner*

12. Regionenmeisterschaft Pilatus mit integrierter Obwaldner Meisterschaft in Kerns

Geräteturnen

Bereits zum zwölften Mal organisiert der STV Kerns die Geräte-meisterschaft Region Pilatus mit integrierter Obwaldner Meisterschaft. Am **Samstag, 10. Mai 2014**, messen sich rund 450 Turnerinnen im Einzelgeräteturnen. In den Kategorien K1 – K7 und KD werden in spannenden Wettkampfvorfürungen die Regionalmeisterinnen erkürt.

Im Rahmen der Obwaldner Meisterschaft werden nebst den Da-

men auch die Herren um die Getutitel kämpfen und ihre Meister ermitteln. Die Turnerinnen der K1 und K2 eröffnen den Wettkampftag um 8.00 Uhr. Um ca. 18.00 Uhr bestreiten die Akteure der K6 – K7 und KH/D ihren Wettkampf. Bestimmt können wieder spannende Wettkämpfe in allen Kategorien in der Dossenhalle in Kerns bestaunt werden.

Der STV Kerns sowie das Ressort Geräteturnen des Turnverbandes

Luzern, Ob- und Nidwalden freuen sich auf einen fairen und spannenden Wettkampf und heissen alle Zuschauerinnen und Zuschauer herzlich willkommen.

Programm provisorisch:

Samstag, 10. Mai 2014

K1 + K2	08.00 Uhr – 12.00 Uhr
K3 + K4	13.00 Uhr – 16.00 Uhr
K5	16.00 Uhr – 18.00 Uhr
K6 – K7 +	
KH/D	18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Jugendriegentag 2014

Jugend

Am **Sonntag, 18. Mai 2014** findet der Jugitag des Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden in Neuenkirch statt. Über 1200 Kinder aus der ganzen Innerschweiz werden erwartet, die sich auf den Sportplätzen Sonneweid/Grünau messen werden.

Der Jugitag ist der absolute Höhepunkt im Turnjahr der Jugend. Am Gruppenwettkampf gilt es, unter-

schiedliche Posten so gut und so schnell wie möglich zu absolvieren. Dabei sind Kondition, Koordination, Kraft und Teamgeist gefordert. Am Nachmittag findet dann der Stafettenlauf mit allen Teilnehmern des Jugitags 2014 statt.

Natürlich ist die Festwirtschaft für eine Zwischenverpflegung den ganzen Tag geöffnet. Zudem wartet ein spannendes Rahmenpro-

gramm auf euch. Die Ausschreibung und weitere Informationen findet ihr unter: www.jugitag-neuenkirch.ch.

Wir freuen uns jetzt schon diesen Event durchführen zu dürfen und hoffen auf viele motivierte Teilnehmer.

Das OK Jugitag 2014

Innerschweizer Teams ohne Medaillenchancen

Madiswil-Aarwangen BE: U20-Junior-/innenmeisterschaft Korbball

Drei Teams aus der Innerschweiz starteten in diesem Winter zur U20-Junioren- und Juniorinnenmeisterschaft im Korbball. Bei den Juniorinnen waren Wolfenschiessen (NW) und Aufsteiger Grosswangen auf dem Spielfeld. Bei den Junioren war mit Schwyz auch der Silbermedaillengewinner aus dem Vorjahr dabei. Die diesjährige Meisterschaft wurde an vier Turniertagen in Grosswangen, Zihlschlacht (TG), Büsingen (Deutschland) und Madiswil-Aarwangen (BE) ausgetragen. Nach der Vorrunde klassierten sich die Innerschweizer Teams Grosswangen (Rang 6), Wolfenschiessen (Rang 8) und Schwyz (Rang 6) im Mittelfeld, wobei besonders Wolfenschiessen sich noch steigern musste, um den Abstieg zu verhindern.

Die Rückrunde begann mit einem herben Rückschlag für die Innerschweiz. Grosswangen trat zur dritten Runde nicht an und verlor deshalb alle Spiele der Rückrunde forfait. Dennoch konnte sich Grosswangen mit den in der Vorrunde erkämpften acht Punkten in der höchsten Juniorinnenliga halten. Wolfenschiessen konnte zwar noch aufholen, musste aber mit sieben Punkten den Abstieg hinnehmen.



Die Schwyzer sichern sich einen Mittelfeldplatz. Hintere Reihe von links: Walter Heinzer (Betreuer), Simon Peier (Trainer), Christian Lifart, Fabian Flühler, Tim Steiner, Ivo Oberholzer (Betreuer); vordere Reihe von links: Oswald Föhn, Oliver Salzmann, Samuel Steiner, auf dem Bild fehlen Severin Kälin, Jonas Rickenbach und Daniel Wirthensohn.

Die Junioren aus Schwyz mussten nach einem schwachen Start (nur ein Punkt in der ersten Runde) in diesem Jahr aus der Defensive starten. Doch die Aufholjagd konnte beginnen und Schwyz punktete in der Folge in jeder Runde sicher, besonders gegen die schwächer klassierten Teams und sicherte sich mit Rang 6 den Ligaerhalt souverän.

Die Juniorinnen aus Dottikon (AG) setzten sich mit nur einer Nieder-

lage klar vor den Aufsteigerinnen aus Madiswil-Aarwangen (BE) und Zihlschlacht (TG) durch. Bei den Junioren gewann das Team aus Herblingen-Büdingen (SH) gar alle Spiele und erkämpfte sich den Titel vor Grindel (SO) und Zihlschlacht (TG).

Rangliste Juniorinnen:

1. Dottikon (AG) 30 Punkte, 2. Madiswil-Aarwangen (BE) 26, 3. Zihlschlacht (TG) 25, 4. Bachs (ZH) 19, 5. Altnau-Alterswilen (TG) 17, 6. Niederbipp (BE) 8, 7. Grosswangen (LU) 8, 8. Wolfenschiessen (NW) 7 (Absteiger), 9. Lotzwil (BE) 4 (Absteiger).

Rangliste Junioren:

1. Herblingen-Büdingen (SH) 32 Punkte, 2. Grindel (SO) 23, 3. Zihlschlacht (TG) 23, 4. Altnau (TG) 21, 5. Nunningen (SO) 14, 6. Schwyz (SZ) 13, 7. Lotzwil (BE) 10, 8. Madiswil (BE) 8 (Absteiger), 9. Erschwil (SO) 0 (Absteiger).



Samuel Steiner kommt gegen Erschwil SO unbedrängt zum Wurf.

Bericht: Daniel Schneider
Fotos: Ivo Oberholzer
(STV Schwyz)

Auszug aus dem Jahresprogramm

März

Sa	22.	Muki MF	Kriens	10/14
Sa/So	22./23.	Geku Tu + Ti K1-K3	Rickenbach	
Mi	26.	Führungsschulung Modul 8: Gute Leute im Ehrenamt	Aarau	STV-3401059.203
Fr/Sa	28./29.	Abendmeeting Tu + Ti K5 – K7 + D/H	Büron	
Sa	29.	Spieleturnier Jugend	Zell	
Sa	29.	Führungsschulung Modul 4: Gut positioniert, ist halb gewonnen	Sursee	STV-3401053.203
Sa	29.	Führungsschulung Modul 6: Zeit gezielt einsetzen	Sursee	STV-3401064.203

April

Sa	5.	FTA SR Grundkurs + FK	Kriens	11/14
Sa	5.	Fit + Fun Schiedsrichterkurs	Eschenbach	12/14
Sa	12.	Frühlingsmeeting Tu K1 – K4	Altbüron	
Sa	26.	Gesundheitskurs «Walking ALFA-Technik» Teil 1	Neuenkirch	13/14

Mai

Fr	2.	Abendmeeting Gym/Team Aerobic	Wolhusen	
Sa	3.	Regionenmeisterschaft Napf Ti K1 – K7 + D	Dagmersellen	
Sa	3.	Teku Aktive Plus	Emmenbrücke	09/14
So	4.	Jugendmeisterschaften Tu K1 – K4	Buochs	
Sa	10.	Regionenmeisterschaft Pilatus Ti K1 – K7 + D	Kerns	
Sa	10.	Obwaldner Meisterschaften Ti + TU	Kerns	
Sa	10.	Männerturntag	Schüpfheim	
Sa	10.	Gesundheitskurs «Walking ALFA – Technik» Teil 2	Neuenkirch	14/14
Sa	10.	Jugendnationalturntag LU/OW/NW	Roggliwil	
Fr	16.	Fachtest Abendmeeting	Zell	
Sa/So	17./18.	Jugendmeisterschaften Ti K1 – K4	Reiden	
So	18.	Sporttag Fit + Fun	Buchrain	
So	18.	Jugendriegentag	Neuenkirch	
Sa	24.	Getu Games Ti + Tu K4 – K7 + D/H	Malters	
Mi	28.	LMM Vorrunden Wettkampf	Willisau	
Sa	31.	Gym Day	Grosswangen	

Juni

Sa/So	14./15	Verbandsmeisterschaften Getu Ti+Tu K4 – K7 + D/H	Willisau	
Fr/Sa	27./28.	Einführungskurs Kindersport für anerkannte J+S Leiter	Willisau	15/14

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Für unentschuldigtes **Fernbleiben** wird **Fr. 50.–** und **bei J+S- / esa-Kursen Fr. 100.–** in Rechnung gestellt.

Der Unkostenbeitrag ist vor Kursbeginn zu bezahlen. Er wird von der Geschäftsstelle des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden in Rechnung gestellt.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Kurskosten für Mitglieder aus anderen Turnverbänden:

- Kurs bis 4 Std. Fr. 80.– / Person
- Kurs länger als 4 Std. Fr. 100.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus den Verbänden Sport Union, SVKT, Satus und Lehrpersonen.

Kurskosten für Personen, die keinem Turnverband angeschlossen sind:

- Abendkurs Fr. 200.– / Person
- Tageskurs Fr. 500.– / Person

- Diese Ansätze gelten für Personen aus ausgetretenen STV-Vereinen oder kommerziellen Institutionen (z.B. Pro Senectute)

Fit und Fun Schiedsrichterkurs

Kurs-Nr.	12/14		– neuste Weisung Fit und Fun 2010 Ausgabe 2012 (kann unter www.stv-fsg.ch heruntergeladen werden)
Beginn:	Samstag, 5. April 2014		– Turnkleider für In- und Outdoor
Dauer:	SR-Grundkurs: 09.00 – 16.00 Uhr SR-Fortbildungskurs: 13.00 – 16.00 Uhr		– Schreibmaterial
Ort:	Eschenbach, Neuheimhalle		– Timer
Kursziel:	GK: Theorie und Praxis als Schieds- richter, inkl. Prüfung für den ersten Turnfesteinsatz als nicht brevetierter Schiedsrichter. FK: Auffrischung und Erlangen oder Erhalt des Brevet als Schiedsrichter Fit und Fun (min. alle zwei Jahre)	Anmeldung:	– Handzähler – Pfeife Zusätzlich für GK – Passfoto – AHV-Nummer Mit offiziellem Kursanmeldeformu- lar und mit der Angabe GK oder FK bis Samstag, 29. März 2014 , an: Silvia Butscher, Hubenfeldhalde 4d, 6274 Eschenbach oder butscherse@bluewin.ch oder Online: www.turnverband.ch <i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner</i>
Bedingung:	GK: Grundkenntnisse von Fit und Fun FK: Besuch des Grundkurses und Ein- satz an einem Turnfest		
Kursleitung:	Silvia Butscher		
Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass		

Teku Aktive plus

Kurs-Nr.	09/14	Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Beginn:	Samstag, 3. Mai 2014		– Notizmaterial
Dauer:	09.15 – 15.30 Uhr		– Gymnastikmatte
Ort:	Emmenbrücke, Rossmooshalle		– langes Theraband
Kursziel:	– Variantenreiches Krafttraining mit Theraband – Gymnastik mit unkonventionellem Handgerät – Koordination und Multitasking – Spiel-Olympiade – Gemeinsame Entspannung	Anmeldung:	bis Samstag, 26. April 2014 über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular per E-Mail an Margrit Weber webma@bluewin.ch Bei zu spät eingetroffenen Anmel- dungen wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.– verrechnet.
Bedingung:	keine		
Kursleitung:	Abteilung Aktive plus		<i>Abteilung Aktive plus: Koni Tanner</i>
Kurskosten:	keine		

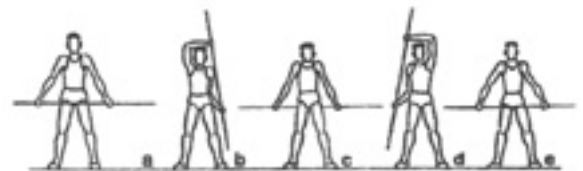
Speerwurf-Lektion

Vorübungen

Beidhändiges Vor- und Rückführen des Speers über den Kopf. Je enger die Griffweite, desto stärker die Dehnung.



Auskugeln – Den Speer im Griff von vorne über die linke Kopfseite hinter den Rücken und anschließend über die rechte Kopfseite.



Hangeln – Den Speer hinter sich stellen und sich langsam an ihm hintunterhangeln. Anschließend wieder hoch kommen.



Rumpfdrehen – Den Speer in den Nacken nehmen und den Rumpf hin und her drehen.



Rumpfdrehen vorwärts und rückwärts – Den Speer in den Nacken nehmen und in der Vorbeuge versuchen den Boden mit dem Speer zu berühren.

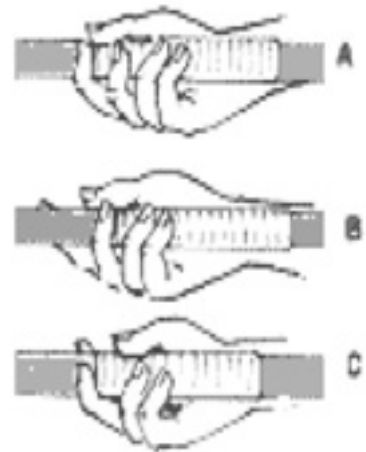


Ziehen und Stauchen – Den Speer in die Hochhalte und versuchen ihn auseinander zu ziehen beziehungsweise ineinander zu schieben.



Griffarten

- A) Speer mit der Hand festhalten. Den Speer mit Mittelfinger und Daumen umschliessen.
- B) Bei dieser Variante den Speer auch mit der Hand festhalten. Zeigfinger in die Verlängerung mit dem Speer. Mit dem Mittelfinger und Daumen den Speer umschliessen.
- C) «Zigarettegriff»: Den Speer in die Hand nehmen zwischen dem Zeige- und Mittelfinger legen. Mit dem Rest der Finger speer umschliessen.



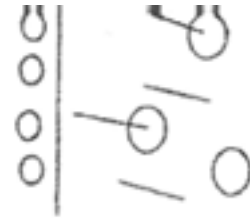
Partnerübung

Der Partner hält den Speer fest. Das Stemmbein muss nach vorne. Den Körper aufbauen in Bogen-Spannung und sobald der Partner den Speer los lässt «Werfen»

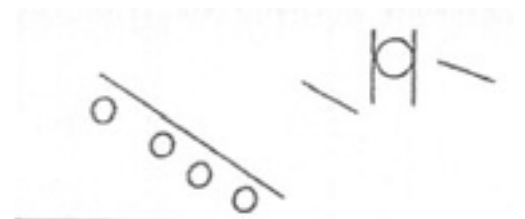


Spielformen

Werfen auf Holzringe, die in verschiedenen Distanzen ausgelegt sind.



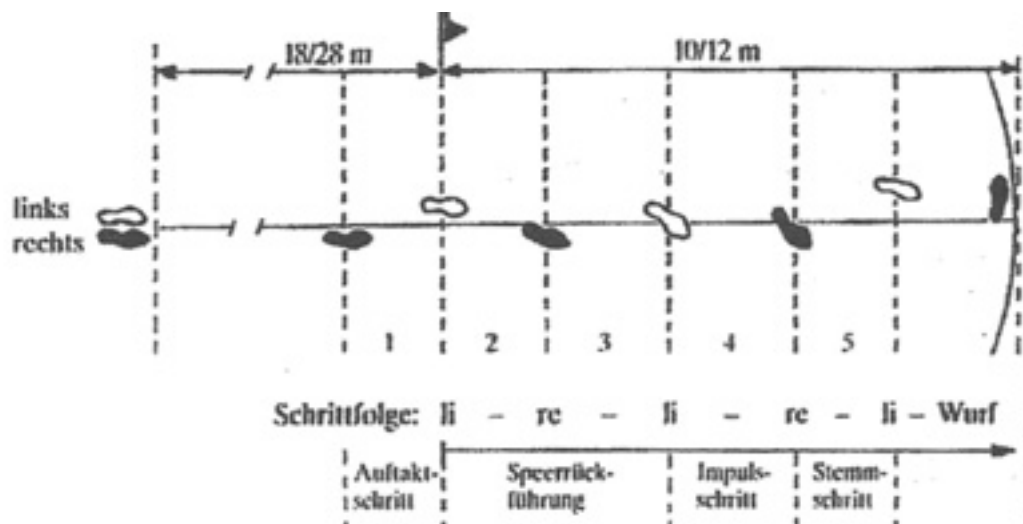
Zwischen zwei Speeren einen Holzring befestigen. Das Ziel ist durch den Ring zu treffen.



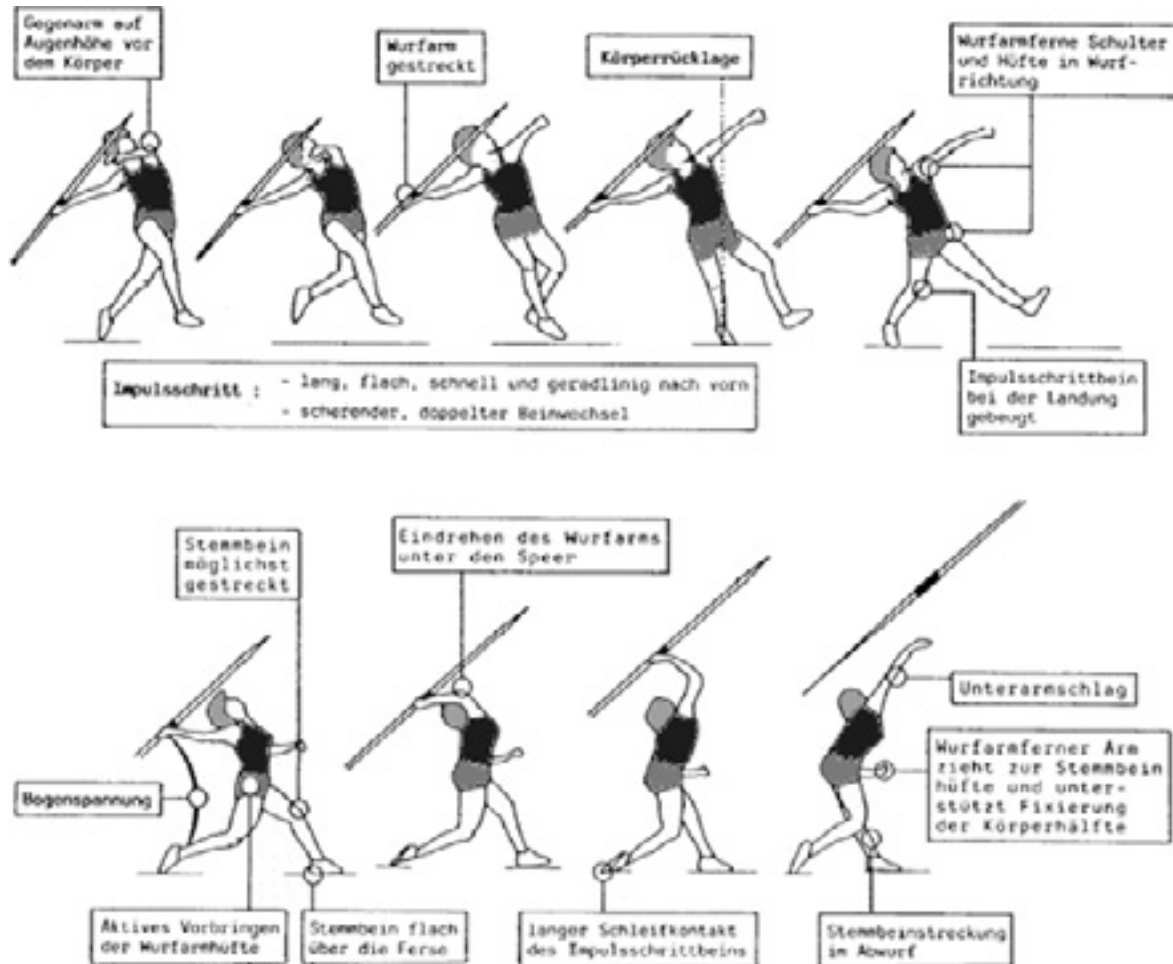
Gruppe 1 versucht 10 Speere in ein Ziel (Holzring) zu werfen. Das Ziel von Gruppe 2 ist es als Team die grösst mögliche Distanz zu erreichen. Dabei muss der Werfer aber immer weiter werfen als sein Vorgänger. Wirft er kürzer ist der Durchgang vorbei.



Anlauf des Fünferrhythmus



Endphase Anlauf und werfen des Speers



druckexperte.ch



Ihre Drucksachen aus der Schweiz.

- Briefpapier
- Kuverts
- Visitenkarten
- Flyer
- Falzprospekte
- Broschüren
- Plakate
- Blachen
- Kleber
- Schreibblocks
- Mappen
- Spezielle Produkte

Abendmeeting Gymnastik und Team-Aerobic

Beginn:	Freitag, 2. Mai 2014
Dauer:	Standortbestimmung mit Wortbewertung ab ca. 18.00 Uhr
Ort:	3-fach Turnhalle Berghof, Wolhusen
Kursziel:	Optimierung der Wettkampfvorführung durch Wortbeurteilung von Wertungsrichtern. Ideale Möglichkeit einer Standortbestimmung vor der Wettkampfsaison.
Bedingung:	Es sind alle Verbandsvereine teilnahmeberechtigt. Benötigte Handgeräte müssen selber mitgebracht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Kurskosten:	Startgeld Fr. 40.– pro Verein und Disziplin, jede weitere Disziplin/ Wettkampfteil Fr. 20.–. Der Betrag wird für Wertungsrichterspesen und Hallenmieten eingesetzt und ist an Ort vor dem Start zu bezahlen.
Disziplinen:	Gymnastik Bühne, Gymnastik Klein- und Grossfeld (beschränkte Feldgrösse, weil alles in der Halle stattfindet), Team Aerobic
Ablauf:	Die Vorführungen finden in der Halle statt und können nach Möglichkeit (je nach Anzahl Anmeldungen) 2x geturnt werden. Die Musik-CD muss 15 Min. vor dem Start in der Turnhalle abgegeben werden. Die Turnenden haben sich ebenfalls 15 Min. vor dem Start in der Halle be-

reitzuhalten. Nach dem Auftritt wird eine Besprechung mit dem/der Verantwortlichen gehalten. Es gibt nur eine mündliche Beurteilung, deshalb wird keine Rangliste geführt! Der örtliche Verein führt eine kleine Festwirtschaft.

Anmeldung: bis **Freitag, 21. März 2014**. Letzte Informationen werden ca. zwei Wochen vor dem Wettkampf versendet.

Leitung/Anmeldung

Aerobic:

Gisela Frischknecht
Ring 1, 6147 Altbüron
079 786 48 05, gisi.f@bluewin.ch

Gymnastik:

Ursi Bucher
Sonnenhofmatte 10, 6206 Neuenkirch
041 467 34 13, ursi.bucher@datazug.ch

Folgende Informationen sind bei der Anmeldung anzugeben:

- Verein & Kontaktperson mit Adresse, E-Mail, Telefon (Natel)
- Anzahl Turnende Ti/Tu
- Disziplin GYB / GYK / GYG / TAe
- Feldgrösse 12x12 m / 12x18m / 12x24m

Die Ausschreibung ist auf der Homepage des Turnverbandes www.turnverband.ch mit einem Anmeldeformular aufgeschaltet.

ad interim **Abteilungsleiter Aktive** Roger Felder
Ressort Aerobic Roger Felder
Ressort Gymnastik Ursi Bucher



inform@oetterlidruck.ch

Muki Grundkurs Zentralschweiz

Kurs Nr.:	16/14	Anmeldung:	sofort oder bis Samstag, 31. Mai 2014 mit offiziellem Kursanmeldeformular. Online unter www.turnverband.ch oder direkt bei chregi.unternaeherer@bluewin.ch . Zu beachten: Weitere Informationen und den Stundenplan für den Grundkurs erhalten die Teilnehmerinnen rechtzeitig persönlich zugestellt.
Beginn:	Freitag, 12. September 2014, 17.00 Uhr		
Dauer:	Fr/Sa/So, 12. – 14. September 2014 Fr/Sa/So, 17. – 19. Oktober 2014		
Ort:	Turnhalle, 8840 Einsiedeln/SZ		
Kursziel:	Ausbildung zur STV-Muki-Leiterin 1 Stoffvermittlung kombiniert mit methodischen Themen, anhand theoretischen und praktischen Beispielen.		Die Anmeldung gilt als verbindlich. Abmeldungen können nur mittels Arztzeugnis erfolgen. Bei anderen Absagegründen wird der Kursbetrag vollumfänglich verlangt, resp. nicht zurückerstattet.
Kursleitung:	Ausbilder-Team Muki Zentralschweiz		
Kurskosten:	STV-Mitglieder Fr. 350.– (inkl. Essen/Übernachtung) Nicht STV-Mitglieder Fr. 500.– (inkl. Essen/Übernachtung) Das Lehrmittel Schmidt ist in den Kurskosten nicht enthalten, 45.–	Diverses:	Übernachtungsmöglichkeit in der Zivilschutzanlage vorhanden
Mitbringen:	– STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, falls vorhanden		<i>Abteilung Jugend: Debora Zimmerli</i> <i>Ressort Muki: Chregi Unternaehrer</i> <i>041 340 82 05, chregi.unternaeherer@bluewin.ch</i>

Ausschreibung LMM - Wettkampf

Leichtathletik – Mannschafts - Mehrkampf

Ort	Sportanlage Schlossfeld in Willisau	 	
Datum	Mittwoch, 28. Mai 2014, ab 18:30 Uhr		
Veranstalter	STV Willisau und Turnverband LU/OW/NW		
Anmeldeschluss	Mittwoch, 30. April 2014		
Anmeldung an	Peter Frei, Haldenmatte 7, 6284 Gelfingen ☎ P 041 917 26 77, G 041 919 92 46, peter.frei@seven-air.com		
Auszeichnungen	Auszeichnungen (Naturalien) für alle Mannschaften		
Startgeld	Fr. 70.00 pro Mannschaft ⇒ ist vor dem Wettkampf bei der Mutationsstelle zu bezahlen		
Hilfskampfrichter	Jede Mannschaft hat einen Hilfskampfrichter zu stellen		
Kategorien			
Senioren	ab 30 Jahren	Seniorinnen	ab 30 Jahren
Männer	Alter frei	Frauen	Alter frei
Junioren	bis 19 Jahre (U20)	Juniorinnen	bis 19 Jahre (U20)
männl. Jugend A	bis 17 Jahre (U18)	weibl. Jugend A	bis 17 Jahre (U18)
männl. Jugend B	bis 15 Jahre (U16)	weibl. Jugend B	bis 15 Jahre (U16)
Mixed	Alter frei		
Mixed Jugend A	bis 17jährig (U18)		
Anmeldung			www.turnverband.ch

Gesundheitskurs «Leichtigkeit erleben in der Bewegung»

Kurs Nr.:	13/14	Kursleitung:	Manuela Suppiger, Neuenkirch ALFA Coach www.bewegte-leichtigkeit.ch
Beginn:	Samstag, 26. April und 10. Mai 2014		
Dauer:	08.30 bis 11.30 Uhr	Kurskosten:	keine
Ort:	Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle Gärtnerweg in Neuenkirch	Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, der Witterung angepasste Sportkleider anziehen, Outdoor Turnschuhe anziehen, Trinkflasche
Kursziel:	<p>Spürbar leicht in Bewegung sein mit Nordic Walking Stöcken, bringt Leichtigkeit um im Alltag zu entschleunigen. Es fördert die Vitalität, hält den Körper fit und gesund und hat einen positiven Einfluss auf das Denken und Fühlen, was ein neues Lebensgefühl ermöglichen kann.</p> <p>Nordic Walking Stöcke werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Bitte bei der Anmeldung Körpergrösse angeben.</p> <p>Gerne wird dir gezeigt, wie Du bewusst und leicht unterwegs sein kannst mit der Nordic Walking ALFA Technik und der 7 Steps Methode.</p>		
Bedingung:	keine	Anmeldung:	Mit offiziellem Kursanmeldeformular bis Samstag, 5. April 2014 an Nicole Müller, Badmatt 11, 6260 Reiden oder per E-Mail an neocin@hotmail.com
		Abteilung Aktive:	ad interim Roger Felder
		Ressort Gymnastik:	vakant



IHR OUTDOOR-PARTNER IN IHRER NÄHE



STÖCKLI-BONUS

Dank unserem Stöckli-Bonus profitieren Sie automatisch von 5% Bonus auf Ihren Einkäufen.



FAHRTENTSCHÄDIGUNG (ÖV/AUTO)

Bei einem Einkauf ab 350 Franken erstatten wir Ihnen einen Teil der Fahrspesen zurück.



STÖCKLI-E-BIKE-ASSISTANCE

Im ersten Jahr kostenlose Pannenhilfe durch TCS für alle bei Stöckli gekauften E-Bikes.



Stöckli überzeugt. Auch in Ihrer Nähe. stoeckli.ch

6330 Cham • Brunnmatt 4 • Tel. 041 783 86 00 • info@stoeckli.ch
6110 Wolhusen • Kommetsrüti 7 • Tel. 041 492 62 62 • info@stoeckli.ch

STÖCKLI
outdoor sports

Wettingen und Menznau verteidigen den Titel

Luzern: Korbball Wintermeisterschaft



*Bereits Mitte Februar konnte die 45. Wintermeisterschaft der Korbballer zu Ende gespielt werden. Die Titelverteidiger Wet-
tingen bei den Damen
und Menznau bei den*

Herren konnten ihre Titel verteidigen. Die weiteren Medaillen sicherten sich Dottikon und Willisau (Innerschweizer Meister) bei den Damen und Neuenkirch sowie Hergiswil bei den Herren. In der Auf-/Abstiegsrunde setzten sich bei den Damen die beiden Erst-Liga-Teams aus Rickenbach und Unterkulm durch, bei den Herren ersetzt Zell das Team aus Inwil.



Herren: Erst-Ligameister Menznau (hinten) vor Neuenkirch (Mitte) und Hergiswil (vorne).

Spannung nur um Rang 2

Bei den Damen war Wettingen eine Klasse für sich. Mit 14 Siegen und vier Unentschieden setzte sich Wettingen klar vom Rest des Feldes ab. Doch hinter Wettingen ging der Kampf um die Silbermedaille umso enger zu. Dottikon und Willisau standen am Ende der Meisterschaft mit jeweils 26 Punkten knapp vor Wolfenschiessen mit 25 Punkten auf dem Podest. Damit sicherten sich die Willisauerinnen auch den Titel des Innerschweizer Meisters vor Wolfenschiessen und Sursee. Im Kampf um die Abstiegsränge setzten sich

Schwyz, Buochs und Küssnacht durch. Rickenbach (acht Punkte) und Unterkulm (fünf Punkte) mussten sich in der Auf-/Abstiegsrunde gegen Korbball Baar und Wolhusen aus der zweiten Liga beweisen. Die beiden Erst-Liga-Team setzten sich aber souverän durch und verbleiben damit in der ersten Liga. Wolhusen und Baar werden einen weiteren Anlauf in der zweiten Liga machen.

Titelrennen zwischen Menznau und Neuenkirch

Wiederum hiess es bei den Herren Menznau gegen Neuenkirch.

Nach der Vorrunde lag Menznau dank dem Sieg in der direkten Begegnung vor Neuenkirch. Doch in der Rückrunde deklassierte Neuenkirch die Menznauer gleich mit 9:3. Damit lag Neuenkirch wieder vorne. Doch eine unglückliche Niederlage gegen Wikon mit 11:8 verhalf Menznau wieder an die Tabellenspitze. Menznau konnte seinen Titel mit 34 Punkten vor Neuenkirch mit 32 Punkten verteidigen. Die Bronzemedaille sicherte sich wie im Vorjahr Hergiswil mit 24 Punkten. Im Mittelfeld klassierten sich Römerswil, Rickenbach, Boswil, Schwyz und Wi-



Damen: Wettingen AG vor Dottikon AG und Innerschweizer Meister Willisau.



U14 Mixed: Menznau als Siegerinnen bei den Mädchen, Rickenbach als Sieger bei den Knaben sowie Schöpfheim und Willisau.



U20 Damen: Willisau vor Unterkulm (AG) und Bözberg-Gipf-Oberfrick (AG).



U20 Herren: Rickenbach vor Ruswil und Menznau.

kon. Punktgleich mit Wikon, aber mit der schlechteren Direktbegegnung, muss Inwil mit zehn Punkten und Wolhusen mit fünf Punkten in die Auf-/Abstiegsrunde gegen Zell und Ruswil. Mit fünf Punkten setzten sich Zell und Wolhusen durch. Damit ersetzt Zell das Team aus Inwil in der ersten Liga. Wolhusen verbleibt in der höchsten Liga und Ruswil kämpft auch in der Saison 14/15 in der zweiten Liga um Punkte.

Gruppensieger und Jugend

Die Gruppensieger bei den unteren Ligen heissen: Grosswangen 2

(Damen 3. Liga), Wolhusen 2 (Herren 3. Liga A), Sport Union Ägeri (Herren 3. Liga B) und Inwil 2 (Herren 4. Liga). Bei den Jugendkategorien sicherten sich folgende Teams die Medaillen: Willisau, Unterkulm und Bözberg-Gipf-Oberfrick bei den Juniorinnen U20. Unterkulm (AG) siegte in der Kategorie U16 Mädchen vor Küsnacht und Schwyz. Bei den Jüngsten siegten die Mädchen aus Menznau vor den Knaben aus Rickenbach und den Mädchen aus Schüpfheim. Den Titel bei den Junioren U20 verteidigte Rickenbach vor Ruswil und Menznau. In

der Kategorie Knaben U16 gewann Hausen ZH vor Menznau und Wikon.

Die komplette Rangliste ist unter www.turnverband.ch im Bereich Korbball zu finden.

*Bericht: Daniel Schneider
Fotos: Roman Schaller*



U16 Damen: Unterkulm AG vor Küsnacht und Schwyz.



U16 Herren: Hausen ZH vor Menznau und Wikon.

Viel Herzblut für das Turnen

Emmenbrücke: STV-Zentralkurs Senioren 2014

Bereits zum sechsten Mal führte der Schweizerische Turnverband seinen Zentralkurs Senioren 2014 mit esa-Modul Fortbildung in den Rossmoos-Turnhallen in Emmenbrücke durch. Rund 60 Leiterinnen und Leiter aus der deutschen und französischen Schweiz hatten sich für diesen zweitägigen Kurs vom 11./12. Januar 2014 angemeldet.

Heinz Bangerter (Murten), Verantwortlicher Zentralkurs und Fachbereichsleiter STV Senioren 55 plus, eröffnete am Samstagmorgen den Zentralkurs mit einer kurzen Begrüssung an die aus der ganzen Schweiz angereisten Leiterinnen und Leiter. Er gab das umfangreiche Kursprogramm bekannt und stellte sein Leiterteam vor: Urs Schweingruber, Barbara Schenk, Ruth Iten, Nicole Marro, Anne Battocletti und Barbara Seiler. Zu Beginn wurde aus dem esa-Lehrmittel das Ausbildungskonzept «Variieren» näher betrachtet, danach folgten zwei Kurzlektionen «kleine Choreographie» mit Barbara Schenk und «kleine Spiele» mit Ruth Iten. Nach dem Mittagessen ging es dann richtig los: Netzbball (Barbara Seiler), Sicherheit im Unterricht (Heinz Bangerter) und Gerader Rücken im Alltag dank meiner Haltungsmuskulatur (Nicole Marro). Dank der stetigen Simultanübersetzung von Corinne Martin verstanden auch die französisch sprechenden Teilnehmer worum es ging. Mit viel Interesse wurden die Infos aus dem Ressort und dem STV erwartet. Oliver Bur (Ausbildungschef STV) und Nicole Müller informierten über das neue J+S-Ausbildungskonzept, liessen alle die neue Version des Turnerliedes geniessen (www.stv-fsg.ch/Turnerlied-neu und frisch), machten auf den STV-Kongress vom 15./16. März aufmerksam usw. Dann wurden alle zu einem von Werner Kretz (MTV Emmen-



Gerader Rücken dank Haltungsmuskulatur – Erklärungen der Kursleiterinnen.

strand) gesponserten Apéro eingeladen, bevor es zum Nachtessen ins Restaurant Regatta ging. Der anschliessende Erfahrungsaustausch unter Turnverbänden wirkte stimulierend, bevor es zum Übernachten in die Jugendherberge Rotsee ging. «Wir sind hier gut aufgehoben», meinte Ruth Iten, «und kommen gerne nach Emmenbrücke. Die Zimmer in der Jugendherberge haben wir bereits für nächstes Jahr wieder gebucht.» Mit den Lektionen Fördern und Fordern, Ausdauer und Kraft spielerisch (Urs Schweingruber), Hinweise zur Leiterpersönlichkeit (Anne Battocletti) und Gymnastik (Rita Brechbühl) wurde am Sonntagmorgen fortgefahren. Mit einem gemeinsamen «Spiel ohne Grenzen» (Urs Schweingruber) wurde der STV-Zentralkurs beendet. Doch zuvor bedankte sich Heinz Bangerter herzlich bei seinem Leiterteam, dem Frauenturnverein Emmenstrand für die gute Bewirtung, den Chauffeuren vom Männerturnverein Emmenstrand für ihre Taxidienste, dem zuvorkommenden Abwart René Gmünder und nicht zuletzt bei Margrit Weber für ihre Organisation vor Ort.

Zum ersten Mal dabei war Roland Stadler von der Seniorenkommission Thurgau: «Bis jetzt finde ich es sehr interessant und ich freue mich, diese Lektionen den Leitern in unserem Verband weiterzumitteln», meinte er – und mit einem Blick auf seinen Kollegen Walter Hausammann, «Walter kommt bereits seit einigen Jahren hierher und kennt sich aus. Auch das Schlafen in der Jugendherberge sollte kein Problem sein. Wir beide finden sehr wichtig, dass in der höchsten Seniorenstufe die Leiter gut ausgebildet werden. Erst kürzlich haben wir Mitglieder der Seniorenriege TV Romanshorn einen Preis von Fr. 2000.– erhalten. Er wurde uns am Weltalzheimertag 2013 von der Schweiz. Alzheimervereinigung Sektion Thurgau (Memory Klinik Münsterlingen) überreicht, da wir während 10 Jahren einen Turnkollegen ins Turnen begleitet hatten, der an Alzheimer erkrankte und ihm so zeigen konnten, dass wir ihn unterstützen und er akzeptiert ist. Der Preis hat uns sehr gefreut!»

*Bericht und Foto:
Ursula Hunkeler*

Viele neue Ideen zum Umsetzen

Meggen: Teku Aktive plus mit Fortbildungskurs MF esa

Am Samstag, 8. Februar 2014, fand in den Hofmatt-Turnhallen in Meggen der Teku Aktive plus-Kurs statt, den rund 60 Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet Luzern, Ob- und Nidwalden besuchten. Integriert wurde der Fortbildungskurs esa (Erwachsenensport Schweiz) unter der Kursleitung von Beatrice Thöny und Daniel Gerber – 27 Leitende konnten sich ihre Leiteranerkennung erneuern.

Franz Röögli (Neuenkirch), Ressortmitglied Abteilung Aktive plus des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden, stellte nach der Begrüssung die Leiterinnen und Leiter der einzelnen Lektionen vor: Daniel Gerber (Hochdorf) «Die neue Bewegungskultur», Silvia Butscher (Eschenbach) «Spiele mit Alltagsgegenständen», Hedy Gasser (Triengen) «Drums Alive – Faszination Rhythmus», Mathias Wismer vom Reha Training Freiamt «Erste Hilfe mit verschiedenen Defibrillatoren» und er selber mit «Ein fitter Rücken, Teil 2». Er bedankte sich bei Margrit Weber (Immenensee), die für die tadellose Kursadministration verantwortlich war sowie beim Damenturnverein Meggen, den Organisatorinnen, die einmal mehr die Kursteilnehmenden kulinarisch verwöhnten.

Das absolute Highlight war die Lektion mit Hedy Gasser und ihren Gymnastikbällen, die als Trommeln benutzt wurden. Männer wie Frauen fühlten sich befreit, mit Trommelsticks auf die runden Bälle einzuhauen bei rassistischer Musik. Mit Interesse folgte man den Anweisungen von Hedy und bald merkte man, dass neben Hirnzellen auch Beweglichkeit und Schnelligkeit dazu gehörte. Fitness auf diese Art machte Spass, und ganz nebenbei wurde auch



das Rhythmusgefühl gesteigert. Spass machte auch die Lektion «Spiele mit Alltagsgegenständen» von Silvia Butscher. Ihr Erfindergeist ist legendär – wer kommt schon auf die Idee, mit Eierschachteln, Korkzapfen, Knöpfen oder Kartonrollen und anderen Gegenständen in der Turnhalle Wettspiele zu veranstalten. Leben zu retten war das Thema von Mathias Wismer und seinem Kollegen vom Reha Training Freiamt. Den Kursteilnehmenden wurde in Erinnerung gerufen, wie man bei einem unvorhergesehenen Unfall, auch in der Turnhalle, handeln muss und sie konnten sich an verschiedenen Defibrillatoren üben. «Maximal zwei Fehler kann man machen», meinte Mathias, «nämlich nichts machen und niemanden alarmieren». «Die neue Bewegungskultur» mit Daniel Gerber zeigte allgemeine Bewegungsübungen chinesisch angehaucht, und Franz Röögli sorgte mit gezielten Mobilisations- und Dehnungsübungen für einen fitter Rücken. «Diese Übungen müssen immer langsam und korrekt ausgeführt werden», meinte er, «eine langsame Musik unterstützt

dies». Die Beweglichkeit des Rückens heisst Problemen wie auch muskulären Verspannungen vorbeugen, ein aktuelles Thema unserer Zeit.

Das Thema der esa-Kursleitenden war «Variieren im Ausbildungskonzept» gemäss der neuen Broschüre. Dies wurde mit viel Praxis untermauert. Es mussten Gruppenaufgaben im Variieren gelöst werden, dann wurde ein Warm-up bezüglich variieren näher betrachtet. Diese Aufgaben lösten die 15 Männer und zwölf Frauen mit Bravour und am Ende des Kurstages, nach weiteren Lektionen, konnten sie ihren begehrten Kursausweis vom Bundesamt für Sport (baspo) in Empfang nehmen.

Dankend zu erwähnen ist die sehr gute Kursunterstützung, die Beatrice Thöny und Daniel Gerber bei ihrem ersten esa-Kurs seitens des STV von Valerie Boog erhalten hatten.

*Bericht und Foto:
Ursula Hunkeler*

Thema «Lernen im Sport» praktisch umgesetzt

Sempach: TEKU Aktive mit MF Turnen, GETU und Hauptleiterkonferenz

63 Leiterinnen und Leiter (davon 33 vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden) wurden am 15. Februar in Sempach auf den neusten Stand gebracht. In zwei Gruppen – Turnen und Geräteturnen – konnte der FK besucht werden. Zudem fand am Morgen für die Technischen Leiter die Hauptleiterkonferenz statt, an welcher wichtige Informationen aus dem Verband weitergegeben wurden.

«Emotionen sinnvoll nutzen», «Wahrnehmung als Grundlage des Lernens» oder «Lernen heisst vernetzen» – unter diesen Themen wurde das diesjährige J+S-Weiterbildungsthema «Lernen im Sport» umgesetzt.

30 Geräteturnleiterinnen und -leiter kamen an den Ringen vom Schaukeln bis zum gestreckten Salto oder konnten am Boden beim Flic-Flac die Emotionen nutzen.

Die zweite Gruppe mit 33 Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern bildete sich im Bereich Turnen weiter. Dabei standen das Spiel Kinball als Mannschaftsspiel und ein Ausdauertraining in der Leichtathletik am Morgen auf dem Programm. Nach dem Mittagessen ging es für alle in die J+S-Theorie (neues Sportförderungsgesetz, Richtlinien und das J+S-Thema Bewegungslernen). Mit einem Block Geräteturnen oder Gymnastik und Tanz mit un-



Körperspannung und Vertrauen braucht es beim Crowdsurfing – dem Sprung ins Publikum.

konventionellen Handgeräten ging es am Nachmittag weiter. Was alles mit PET-Flaschen oder Strumpfbällen geturnt, getanzt und gelacht werden kann – einfach unglaublich.

Integriert in den Kurs fand am Vormittag ebenfalls die Hauptleiterkonferenz statt. Dabei wurden die technischen Leiter über Jahresprogramm 2014, Kursangebote, die neuen Weisungen an Wettkämpfen, den Wegerecup 2014 oder die Gymnaestrada 2015 in Helsinki orientiert.

*Text und Foto:
Daniel Schneider*



Im Kreis fliegen die farbigen Strumpfbälle am Schönsten.

Bei Valiant stehen Sie immer auf dem Podest.

www.valiant.ch

Valiant Bank AG

Bahnhofstrasse 12, 6210 Sursee, 041 925 69 69

Luzernerstrasse 3, 6252 Dagmersellen, 062 748 30 20

VALIANT

Powerhouse – das Kraftwerk des Körpers

Neuenkirch: Gesundheitskurs Pilates

Die Abteilung Aktive lud interessierte Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet Luzern, Ob- und Nidwalden zu einem Gesundheitskurs «Pilates» ein. Rund 20 Kursteilnehmende trafen sich am Samstagmorgen, 18. Januar in der Grünau-Turnhalle in Neuenkirch und wurden von Ursula Bucher, Vertreterin des Ressorts Gymnastik, begrüsst. Da ihre vorgesehene Kursleiterin ausfiel, arbeitete sie sich kurzerhand selber in die Materie ein und präsentierte – in Zusammenarbeit mit einer Pilates-Instruktorin – den Anwesenden eine tolle und intensive Pilates-Lektion.

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasste

Kraftübungen, Atemübungen und Stretching. Ursula Bucher erklärte die Schlagwörter Powerhouse, Körperhaltung, bewusste Atmung, Konzentration, Bauchmuskulatur und Beckenboden. Sie zeigte einfache Bewegungsübungen, kontrollierte die exakte Ausführung und steigerte anschliessend den Schwierigkeitsgrad. Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des Powerhouses, womit die in der Körpermitte liegende Muskulatur rund um die Wirbelsäule gemeint ist. Dazu gehören auch die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. «Und diese Muskelgruppen kann man überall trainieren», meint die Kursleiterin.

«Ich finde es gut, dass man einmal in einem Kurs zeigt, dass nicht nur schweisstreibende Aktivitäten zum Fitness-Erfolg führen», meinte



Kursteilnehmerin Romy Delchiappo aus Kriens, «da müssen viele Turnerinnen noch etwas umdenken.»

Ein grosses Dankeschön an Ursula Bucher, vermittelte sie doch die Methode Pilates sehr kompetent. Und Pilates unerfahrene Kursteilnehmende müssen sich eingestehen, dass sie wohl nicht darum herumkommen, sich mit dieser Methode zu befassen.

*Bericht und Foto:
Ursula Hunkeler*



EUROBUS



Das richtige für Ihren Verein

Wir organisieren

- Ihren Vereinsausflug
- Ihre mehrtägige Vereinsreise
- Ihren Transport zu Auswärtsspielen

Rottal Auto AG
Rütmattstrasse 2
6017 Ruswil
041 496 96 99

www.eurobus.ch

gesucht!



Organisator

für Delegiertenversammlung

Termin – November 2015

Der Turnverband sucht einen Organisator, der diesen Anlass im November 2015 durchführt!

Anforderungen an den Veranstalter

Gute Infrastruktur für ca. 500 Personen (Saal, Turnhalle)

Hinweise/Bemerkungen

- Nach der Versammlung ist ein Apéro vorgesehen
- Bankett und Abendunterhaltung kann angeboten werden



Fragen/Unklarheiten

Evi Hurschler, evi.hurschler@turnverband.ch

Interessensmeldung/Bewerbung

Daniel Hecht, Präsident
Beromünsterstrasse, 6204 Sempach
Tel. 041 460 14 28
daniel.hecht@turnverband.ch

www.turnverband.ch

Wichtige Mitteilung aus dem Vorstand

Vorstand- und Leiterkonferenz weicht der Präsidentenkonferenz

An der Klausur 2014 hat der Vorstand die Reorganisation der VLK Hergiswil behandelt. Die Beteiligung der Vereine an dieser Vorstand- und Leiterkonferenz nahm stets ab. Die Nähe zur Basis wurde von unseren Funktionären immer wieder bemängelt. Darum beschloss der Vorstand, die VLK in der jetzigen Form ab sofort zu streichen und neue Wege zu gehen. Kontakte und Infos der Abteilungen zu

den Vereinen werden neu in folgenden Anlässen thematisiert:

- Abteilung Aktive: Hauptleiterkonferenz am Teku Aktive im Januar/Februar
- Abteilung Jugend: Hauptleiterkonferenz am Teku Jugend Frühling
- Abteilung Aktive plus: Hauptleiterkonferenz am Teku Aktive plus im September

Damit der Verbandspräsident die Nähe zu den Vereinspräsidentinnen und Vereinspräsidenten spürt, ihr Lob und ihre Sorgen hört, wird neu die Präsidentenkonferenz angeboten.

Diese findet am **Dienstag, 16. September 2014** statt. Ort und Zeit erfolgen via Einladung.





GOLDSCHMIEDE
Alfred Zürcher
Rothenburg

...weil schenken Freude macht



6023 Rothenburg 041 280 75 20 alfredzuercher.ch



FABRIKVERKAUF

Kantonsstrasse 31 | 6234 Triengen | 041/935 35 35




ATTRAKTIVE
SCHNÄPPCHENANGEBOTE
STANDARD SORTIMENT
GESCHENK IDEEN

ÖFFNUNGSZEITEN:

MITTWOCH
9.00 – 11.30 | 13.30 – 18.00 Uhr

FREITAG
13.30 – 18.00 Uhr

SAMSTAG
9.00 – 11.30 Uhr



Kampf der Titanen am GYM-DAY 2014

Grosswangen: Samstag, 31. Mai 2014

Wer am diesjährigen GYM-DAY das Treppchen besteigen will, muss eine bestechende Form vorweisen und auf den Punkt genau Bestleistung ablegen. Und wenn man das Teilnehmerfeld so durchstöbert, kann man sich sicher sein, dass solche Bestleistungen zur Tagesordnung gehören.

Am Samstag, 31. Mai 2014, ist es wieder so weit: 60 Turnvereine aus gesamthaft elf Kantonen gehen am GYM-DAY Grosswangen an den Start. Wer das Teilnehmerfeld dominieren wird, steht noch in den Sternen. Klar ist aber, dass viele Top-Vereine ein Wörtchen um den Tagessieg mitzureden haben. Zu den nennenswerten Vereinen gehören sicherlich der TV Stein und der STV Langendorf (Schweizer Meister und Vize Schweizer Meister Gymnastik Kleinfeld). Ein weiterer GYM-DAY «Stammkunde» wird in der Disziplin Geräteturnen das Feld anführen. Die Rede ist vom btv Luzern (Vize Schweizer Meister Schaukelringe und Sprünge). Der STV Rickenbach (Rang drei SMV

2012) wird in seiner Paradedisziplin Barren einen Platz auf dem Treppchen anstreben. Ein weiterer Barren-Podestanwärter ist der TV Schattdorf, der als bisher einziger Verein am GYM-DAY die Traumnote 10.00 erreichte. Auch der TV Ziefen steht mit seinem dritten SMV-Rang in der Disziplin Schaukelringe auf der Favoritenliste. Eschenbach, Ettiswil, Roggliswil, Schattdorf, Wil und der einheimische TV Grosswangen sind weitere starke Vereine, welche sich an den letzten Schweizer Meisterschaften unter den Top acht klassierten und am GYM-DAY um den heissbegehrten Tagessieg kämpfen. Mit dem STV Wangen ist in der Pendelstafette der amtierende STV Schweizer Meister am Start. Im Team Aerobic starten über 20 Vereine, angeführt von den Vereinen STV Flums und btv Luzern.

Wie immer turnt es sich tausend Mal besser, wenn die richtige Unterstützung vor Ort ist – also nichts wie ran an den Stift und



den Samstag, 31. Mai 2014, in der Agenda rot markieren.

Der TV Grosswangen und das OK GYM-DAY freuen sich auf viele tolle und atemberaubende Darbietungen und auf die tosende Unterstützung vieler Zuschauer. Weitere Infos unter www.gym-day.ch.

Bericht: Stefanie Meier



Wenn Menschen älter werden

Ewig jung sein, ewig schön sein – wer möchte das nicht. Altern ist universell, es betrifft uns alle. Altern ist fortlaufend, nicht rückgängig zu machen und endet mit dem Tod.

Das aktuelle biologische Alter wird oft mit dem allgemeinen Gesundheitszustand gleichgesetzt.

Altern lernen, aber wie?

Altern lernen, aber jetzt!

Fachzeitschriften etc. welche auf Grund der vielen belegten Studien beweisen: Bewegung ist ein Wundermittel. Kraft- und Gleichgewichtstraining rücken in den Vordergrund.

Bei meiner ersten Lektion als Seniorenleiter Männerriege Ebikon stand eine kleine Gruppe bestandener Männer in der Halle. Da ich selber auch im Alter von knapp 70 war, interessierte mich immer mehr, was ist Seniorensport? Schnell habe ich bemerkt, da braucht es eine grundlegende Ausbildung. Während den vielen Kursen bis zum Seniorensport-Experten in Magglingen konnte ich meine Kenntnisse erweitern, aber auch vertiefen.

Die kleine Seniorengruppe wurde in kurzer Zeit immer grösser und so

war es nicht selten, dass 30 Senioren punkt 20.15 Uhr für das Gesundheitstraining bereit standen.

Meine Botschaft war immer wieder: Ihr bewegt euch nicht für den Leiter oder den Präsidenten sondern jeder für seine eigene Gesundheit. Während meinen zwölf Jahren Leitertätigkeit hatte ich drei Kameraden als Vorbilder. Es waren die ältesten, die fleissigsten, immer dabei, auch bei den Aktivitäten neben der Turnhalle, bis ins hohe Alter 90plus. Ein Kamerad mit 94 Jahren macht heute noch wöchentlich seine Spaziergänge und lebt mit seiner Frau in den eigenen vier Wänden.

Es ist wichtig, sich als Leiter oder Leiterin mit den verschiedenen Aspekten des Alterns, auch des eigenen, auseinander zu setzen, um verständnisvoll, angemessen, ohne übermässige Risiken und mit Freude ältere Menschen im Sport beraten und unterrichten zu können.

Sich körperlich fit zu halten bildet eine wichtige Grundlage, um möglichst lange für sich selber zu sorgen und aktiv an gesellschaftlichen Aktivitäten teilnehmen zu können. Es gibt heute viele sportliche Angebote für ältere Menschen. Gerade der Sport bietet Möglichkeiten an, sich selber zu organisieren und Aufgaben zu übernehmen. Dort,

wo es möglich ist, soll auch im Sport an Stelle der Ausgrenzung mehr das Miteinander der Generationen gesucht werden. Allein sein, Einsamkeit? Sport treiben öffnet Türen zu neuen Gruppen und Begegnungen. Vor allem Kompetenzen fördern und nicht ausschliesslich Defizite ausgleichen.

So erlebte ich mit «meinen Senioren» eine unvergessliche, lebendige und kameradschaftliche Zeit. Die Auseinandersetzung mit dem älter werden ist eine Aufgabe, mit der man als Leiter vielen Menschen Freude bereiten kann.

Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fussweg. Ob eine Sache gelingt, erfährst du nicht, wenn du darüber nachdenkst, sondern wenn du es ausprobierst. Schaffe Erfolgserlebnisse! Regelmässige Bewegung ist für ältere Menschen besonders wichtig, weil sie zur Erhaltung – Steigerung der Lebensqualität beiträgt. Eine gute allgemeine Grundfitness hilft für eine bessere Lebensqualität und für verschiedene Freizeitaktivitäten bis ins hohe Alter.

Leben ist Bewegung, Bewegung ist Veränderung. Nur wer bereit ist sich zu bewegen, kann etwas verändern.

Mike Frei

CONCORDIA

Dir vertraue ich

Für die ganze Familie



Profitieren Sie von einem umfassenden Versicherungsschutz, bestem persönlichem Service sowie vielen weiteren Vorteilen.

- Mit BENEFIT im ersten Jahr bis zu 100% Rabatt bei den Zusatzversicherungen
- Kinder bis 15 Jahre bezahlen für die Zusatzversicherungen DIVERSA, NATURA und Spitalversicherung PE3 allgemein nur max. je CHF 3 pro Monat.
- Ab dem dritten Kind 90% Rabatt in der Grundversicherung
- CONCORDIA Active Angebote für die ganze Familie
- Jedes versicherte Neugeborene erhält den CONCORDIA Baby Bonus von CHF 100

Mehr erfahren Sie auf www.concordia.ch



HOTEL KREUZ MALTERS

KiFrRoGä

kinderfreundlich und rollstuhlgängig

www.kreuz-malters.ch

Familien Fallegger Telefon 041 497 14 01
Mittwoch bis Sonntag geöffnet



T-SHIRT POWER

im Emmen Center

Ihr Textilbedrucker

Die Idee!

Wir zaubern gestickt oder
gedruckt. Ab jeder Vorlage auf
Textilien und diversen
Geschenkartikeln!

Kommen Sie vorbei!

 **switcher**
made with respect

www.t-shirtpower.ch

Tel: 041 260 10 66
t-shirt.power@sunrise.ch





Erstmals werden Turn-Veteraninnen aufgenommen

Ennetbürgen: 69. Jahresbot der Eidgenössischen Turnveteranen

Das 69. Jahresbot der Eidgenössischen Turnveteranen Luzern, Ob- und Nidwalden wird dieses Jahr im Kanton Nidwalden, am Samstag, den 5. April, ab 10.00 Uhr, in Ennetbürgen durchgeführt. Als Tagungslokal wird der Gemeindesaal den zahlreichen Besuchern einen gemütlichen Aufenthalt bieten. Der Anlass wird organisiert von den Turnfreunden des STV Ennetbürgen, mit OK-Präsident Markus Achermann an der Spitze. Dem OK-Chef steht als Verbindungsmann zu der Obmannschaft der Eidgenössischen Turnveteranen der versierte Turnfreund Guido Baumgartner aus Buochs zur Seite.

Zur diesjährigen Tagung, die von Veteranen-Obmann Hans Wyss geleitet wird, werden rund 140 Turnveteranen, sowie erstmals Turnveteraninnen, erwartet. Obwohl die Traktandenliste 14 Punkte umfasst, rechnet die Obmannschaft mit einer speditiven Abwicklung der Geschäfte in knapp zwei Stunden, sodass der Zeitplan auch eingehalten werden kann. Speziell am diesjährigen Jahresbot ist die erstmalige Aufnahme von acht Turnerinnen in den Kreis der erlauchten Turnveteranen. Nachdem der gemein-

same Sport in den Turnvereinen bereits seit vielen Jahren Tatsache ist, findet die holde Weiblichkeit auch bei den Turnveteranen die Gleichberechtigung.

Daneben steht der Rückblick auf das abgelaufene Jahr, der Ausblick auf die kommenden Anlässe und, wie üblich, zahlreiche Ehrungen, insbesondere die Ehrung der über 80-jährigen Turnveteranen, auf dem Programm.

Das OK des Turnvereins Ennetbürgen heisst die Turnveteranen/Turnveteraninnen und Gäste herzlich willkommen im Nidwaldnerland und ist darauf vorbereitet, um für deren Wohlbefinden zu sorgen. Nach dem Apéro erwartet sie ein feines Mittagessen und danach auch ein paar turnerische Leckerbissen auf der Bühne.

Bericht: Franz Hess



69. Jahresbot Eidgenössische Turnveteranen Luzern, Ob- und Nidwalden

**Samstag, 5. April 2014
Gemeindesaal Ennetbürgen**

Programm

Ab 09.00 Uhr	Ausgabe Bankettkarten
	Kaffee und Gipfeli
10.00 Uhr	Beginn Jahresbot 2014
12.00 Uhr	Apéro
12.30 Uhr	Mittagessen mit Unterhaltung



**TRIBA - in Bestform.
Für Sie
als Kunde.**

www.triba.ch

TRIBA
VALIANT PARTNERBANK

Marcel Wolfisberg übernimmt das Zepter

95. Generalversammlung des Kunstturnerverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden

An der Spitze des Kunstturnerverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden gibt es einen Wechsel. Der bisherige Präsident André Mühlethaler trat nach drei Jahren Tätigkeit von seinem Amt zurück. Mit Marcel Wolfisberg übernimmt eine im regionalen Turnumfeld bekannte und geschätzte Person mit Führungserfahrung das Präsidium.

Für einmal waren es nicht die Finanzen, sondern der Wechsel der Position des Präsidenten, welcher an der 95. Generalversammlung des Kunstturnerverbandes für Gesprächsstoff sorgte. Der Neuenkircher Marcel Wolfisberg wurde von der Versammlung einstimmig als neuer Präsident gewählt. «Ich freue mich auf diese neue Herausforderung und hoffe, einiges bewegen zu können», sagte der 43-Jährige. Wolfisberg ist überzeugt, dass mit der Unterstützung der ganzen Zentralschweizer Kunstturnerfamilie dem Kunstturnen im Verbandsgebiet wieder ein Aufschwung verlieht werden kann.

Wolfisberg: Ein Turner durch und durch

Marcel Wolfisbergs Turnkarriere nahm vor fast 30 Jahren seinen Anfang. Im Dienste des STV Neuenkirch erturnte sich der vierfache Familienvater 15 Kränze und war seit einem Jahr im Kunstturnerverband bereits als Athletenbetreuer tätig.

Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen

Der Abgang von André Mühlethaler als Präsident hatte sich bereits in den letzten Monaten abgezeichnet. Aus gesundheitlichen Gründen musste Mühlethaler nach dreijähriger Amtsdauer seinen Rücktritt als Präsident des Kunstturnerverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden bekannt



André Mühlethaler übergibt das Präsidium an Marcel Wolfisberg.

geben. «Dieser Entscheid ist mir nicht einfach gefallen. Ich hätte gerne weitergemacht», erklärte Mühlethaler und ergänzte im gleichen Atemzug: «Ich bin aber überzeugt, dass wir mit Marcel Wolfisberg einen neuen Präsidenten gefunden haben, welcher den Kunstturnerverband in eine langfristige und erfolgreiche Zukunft führen wird.» André Mühlethaler wurde für sein Engagement verdankt und bekam die Freimitgliedschaft zugesprochen.

Neue Mitglieder im Vorstand

Erfreulicherweise konnten mit Sämi Ruckstuhl und Harry Burgermeister gleich zwei neue Vor-

standsmitglieder gewonnen werden. Harry Burgermeister aus Neuenkirch übernimmt neu das Amt des Finanzchefs und ersetzt damit Esther Schnyder, welche für ihren grossen Einsatz für den Kunstturnerverband mit der Freimitgliedschaft ausgezeichnet wurde.

Der Roggliswiler Sämi Ruckstuhl wird das neu geschaffene Ressort Events und Sponsoring übernehmen. Ebenfalls den Rücktritt aus dem Vorstand gab die bisherige Protokollschreiberin Karin Gloggner. Auch sie wurde zum Freimitglied erkoren.



Esther Schnyder und Karin Gloggner geben den Rücktritt aus dem Vorstand.

André Rochat ist Ehrenmitglied

Ehre wem Ehre gebührt! Unter diesem Motto wurde dem langjährigen Kampfrichterchef des Kunstturnerverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden, André Rochat, die Ehrenmitgliedschaft überreicht. Die rührende Laudatio wurde von Bruno Nietlispach gehalten, welcher seit vielen Jahren an der Seite von André Rochat



Bruno Nietlisbach (Laudator) und André Rochat.

als Kampfrichter im Einsatz steht.

Der Kampf mit den Finanzen

Der Kunstturnerverband bietet nicht nur eine Top Infrastruktur, sondern garantiert mit seinem Trainerstab für eine professionel-

le Betreuung der Athleten. Spitzensport zu betreiben in einer Randsportart ist und bleibt nicht einfach. Die finanziellen Engpässe der letzten zwei Jahre konnten zwar vorerst ausgemerzt werden, sind aber bei weitem nicht aus der Welt geschafft. Es braucht weiterhin die Mithilfe und das Engagement aller Mitglieder und Turnbegeisterten, denn nur so kann die Sportart Kunstturnen in der Zentralschweiz weiterhin aufrecht erhalten bleiben.

Projekt neue Kunstturnerhalle

Vorstandsmitglied Louis Thomann konnte an der Generalversammlung bereits Neuigkeiten bezüglich des laufenden Projekts einer

neuen Kunstturnerhalle aufzeigen. Eine erste Visualisierung eines Vorprojekts wurde vom Architekturbüro Lötscher aus Meggen präsentiert. Der Traum einer neuen Kunstturnerhalle bekam so ein erstes Gesicht und soll der Grundstein sein für das Kunstturnen der Zukunft in der Zentralschweiz. Jetzt gilt es Investoren für diese Vision zu finden und möglichst viele Leute von dieser Idee einer modernen Kunstturnerhalle zu begeistern.

*Bericht und Fotos:
Philippe Sager*

Gegenseitiges Verständnis schaffen

Klausurtagung 2014

Als erste Amtshandlung des neuen Präsidenten Marcel Wolfisberg wurde eine Klausurtagung durchgeführt. Vertreter der Vereine und des Kunstturnerverbandes erarbeiteten zusammen Strategien und Ideen, wie das Kunstturnen in der Zentralschweiz in den nächsten Jahren wieder erfolgreich betrieben werden kann.

Dabei wurden vor allem das gegenseitige Verständnis und die zukünftige Zusammenarbeit, in Form eines Gruppenworkshops, gestärkt. «Ich habe viele neue Inputs, vor allem im Bereich des Sponsorings, aber auch im Bereich der strategischen Ausrichtung des Kunstturnerverbandes bekommen», sagte Marcel Wolfisberg



und ergänzte: «Nun geht es darum diese Ideen zusammen mit viel Elan in die Tat umzusetzen!»

*Bericht: Philippe Sager
Foto: Marcel Wolfisberg*

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag und alles Gute im neuen Lebensjahr

90 Jahre

Edwin Odermatt, Unterdorfweg 3, 6033, Buchrain

07. März 1924

80 Jahre

Jost Burri, Schönau, 6102 Blatten (Malters)
Walter Schär, Glurilmattweg 2, 4805 Brittnau

15. April 1934

18. März 1934

75 Jahre

Marie-Theres Bögli, Bifangstrasse 18, 6210 Sursee

23. März 1939

70 Jahre

Isabelle Lüthi, Grabenweg 7, 6037 Root

19. März 1944

60 Jahre

Mile Sager-Wyss, Breitenstrasse 2, 6370 Stans
Erika Elmer, Botenhofstrasse 6a, 6205 Eich

27. März 1954

02. April 1954

50 Jahre

Bernhard Büchler, Schönenfels 1, 6023 Rothenburg
Ruedi Lingg, Kirchstr. 4, 6146 Grossdietwil

06. April 1964

08. April 1964

Nachträglich alles Gute zum 85. Geburtstag

Toni Walker, Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern

14. Februar 1929



Finde uns auf Facebook

Der Turnverband auf Facebook:
www.facebook.com/turnverband

E-Mail-Adresse

Internet / www.turnverband.ch

Stefan Weibel und Jonas Jauch

turnverband@gmail.com

Impressum

Verbandszeitschrift des Turnverbandes
Luzern, Ob- und Nidwalden
Mitglied des Schweiz. Turnverbandes STV
Jahrgang 15, Nr. 2/2014

Präsident

Turnverband Verbandsvorstand

Daniel Hecht, Beromünsterstrasse, 6204 Sempach
Tel. 041 460 14 28 (P, G), Fax 041 460 14 10
E-Mail: daniel.hecht@turnverband.ch

Abteilungsleiter Medien

vakant

Fotografin (mb)

Marianne Baschung-Eichmann
Waldstrasse 9, 6020 Emmenbrücke
Tel. 041 280 03 65 (P), Natel 076 441 03 65
E-Mail: mbaschung@swissonline.ch

Ressortleiterin (hun)

Ursula Hunkeler, Höflirain 31, 6030 Ebikon
Tel./Fax 041 440 36 85
E-Mail: ursula.hunkeler@sunrise.ch

Redaktion

Marco Oetterli (mo)
Rothliststrasse 3, 6274 Eschenbach
Tel. 041 449 50 60 (G), Fax 041 449 50 61 (G)
E-Mail: inform@oetterlidruck.ch

Ständige Mitarbeiter/-innen

Thomas Huwyler (th)
Luzernstrasse 12, 6037 Root
E-Mail: t.huwyler@gmx.ch, Tel. 079 601 89 76

Esther Peter (ep)

Grundmühle 3, 6130 Willisau
Tel. 041 970 01 40 (P), Natel 079 549 80 37
E-Mail: estherpeter68@bluewin.ch

Daniel Schneider (dusi)

Lehnweg 4, 6214 Schenk, Tel. 041 920 21 07
E-Mail: duesi.schneider@gmx.net

Isabelle Weibel (iw), Brunnenmatt 4, 6064 Kerns
E-Mail: isabelle.weibel@bms.com
Tel. 079 221 47 50

Mathilda Wyss-Babst (mwb)

Postfach 447, 6052 Hergiswil
Natel: 079 706 30 33
E-Mail: mathilda.wyss-babst@bluewin.ch

Anzeigen:

Mathilda Wyss-Babst
Postfach 447, 6052 Hergiswil
Natel: 079 706 30 33
E-Mail: mathilda.wyss-babst@bluewin.ch

Internet / www.turnverband.ch

Stefan Weibel und Jonas Jauch
E-Mail: turnverband@gmail.com

Geschäftsstelle/Finanzen/Abos/ Adressen/Mutationen:

Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden
Mirjam Hebeisen, Kalofen 10,
6022 Grosswangen, Tel. 041 311 22 80
E-Mail: info@turnverband.ch

Redaktionsschluss *inform* Nr. 3/2014

20. April 2014

Auflage: 2'500 Exemplare

Druck und Versand

Oetterli Druck AG, Rothliststr. 3, 6274 Eschenbach,
Tel. 041 449 50 60, E-Mail: inform@oetterlidruck.ch

Abo-Preis *inform*

Fr. 15.-, erscheint 6-mal jährlich

CONCORDIA

TRIBA
VALIANT PARTNERBANK

athleticum
home of sports

oetterlidruck.ch



kartenkaiser.ch



posterkoenig.ch



STÖCKLI
outdoor sports



Ihre **Vereinsdrucksachen** einfach und schnell bestellt



100 Kleber 10 x 2,5 cm ab CHF 56.00

Werbematerial – Alles was Ihr Verein braucht

Die klassische Werbung mit Plakaten, Blachen und Flyern ist immer noch eine der wichtigsten Werbemassnahmen. Sei es etwa für Events oder für die Lancierung neuer Produkte. Mit unseren hochwertigen Werbemittel sind Sie erfolgreich.

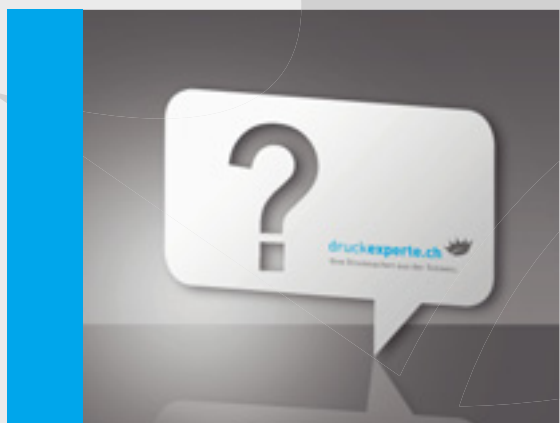
- Flyer
- Plakate
- Falzprospekte
- Blachen
- Kleber



Bestellen

Der Bestellvorgang – So funktioniert druckexperte.ch

Einfach und bequem Drucksachen bestellen, das ist druckexperte.ch. Wählen Sie auf der Startseite Ihr gewünschtes Produkt und konfigurieren Sie es: 1-seitig oder 2-seitig bedruckt, schwarz/weiss oder farbig, 80gm² Papier oder 170gm² Papier. Geben Sie die gewünschte Anzahl ein und sofort wird der Preis berechnet. Danach nur noch Daten hochladen, bestellen und los gehts mit Hochdruck!



Brauchen Sie spezielle Produkte? Kontaktieren Sie uns!

Wir bieten nicht nur Standardprodukte in unserem Online-Druckshop an. Nutzen Sie das Kontaktformular unter «Spezielle Produkte» oder rufen Sie uns an unter Tel. 041 449 50 67, wenn Sie einen speziellen Wunsch haben. Ganz egal ob Sie vor haben, ein ganzes Buch drucken zu lassen: Wir übernehmen das für Sie!



Alle Produkte werden in der Schweiz
von der Oetterli Druck AG produziert.

Oetterli Druck AG | Rothlistrasse 3 | 6274 Eschenbach
Telefon 041 449 50 60 | Fax 041 449 50 61 | info@oetterlidruck.ch | www.oetterlidruck.ch