

# Programm Modul Fortbildung Turnen

## STV 69 1062529.3720 vom 11.03.2023

### Vor dem Kurs

1. Bitte überlege dir, was dir in deinem letzten Training besonders gut gelungen ist und was du in einem nächsten Training verbessern möchtest.
2. Erscheinungsformen ermöglichen ein innovatives und ganzheitliches Training. Informiere dich [hier, was eine Erscheinungsform ist](#).
3. Schau dir die [J+S-News 2023](#) an und bringe allfällige Fragen mit an den Kurs

Innovieren und Umfeld pflegen	
08.00-08.30 Uhr Ort	Check-In und Begrüssung
08.30-09.10 Uhr Halle DS	 <b>Einführung MF-Thema «Innovieren»</b>
09.10-10.25 Uhr Halle / Raum MW	 <b>Spiel</b> <u>Innovatives und ganzheitliches Training 1</u> → <i>Wie kann ich dank eines innovativen und ganzheitlichen Trainings eine <b>höhere Bewegungszeit</b> erzielen?</i>
10.25-11.40 Uhr Halle / Raum DS	 <b>GETU</b> <u>Drehungen vorwärts und rückwärts (von der Rolle zum Salto)</u>
11.40-12.45 Uhr Ort	 <b>Networking / Mittagspause</b>
12.45-14.15 Uhr Halle / Raum DS	 <b>MF-Thema «Umfeld pflegen» und Ethik</b> → <i>Erfülle dir in der Rolle als J+S-Leiter*in zwei Wünsche und fördere die positiven Werte des Sports, indem du dein Umfeld aktiv pflegst.</i>
14:15-15:30 Uhr Halle / Raum DP	 <b>Gymnastik und Tanz</b> <u>Innovatives und ganzheitliches Training 2</u> <i>Wie kann ich <b>Lernziele noch wirkungsvoller nutzen</b>, um eine nachhaltige sportliche Entwicklung zu erwirken?</i>
15:30-15:45 Uhr Halle / Raum DS	 <b>Kinder und Jugendliche einbeziehen und Zugehörigkeit fördern</b> → <i>Wie kann ich Teilnehmende noch besser einbeziehen und die Zugehörigkeit fördern?</i>
15.45-16.00 Uhr Halle / Raum	<b>Kursabschluss</b>

Programmänderungen bleiben vorbehalten



### Nach dem Kurs:

- Scanne den QR-Code und finde die passenden Lernbausteine zu deinem Kurs
- Innoviere dich regelmässig und pflege dein Umfeld aktiv
- Vertiefe dich bedürfnisorientiert in passenden Lernbausteinen

Kurskader: Dominik Purtschert (DP), Marco Wermelinger (MW), Daniel Schacher (DS)