

September

Sa	10.	J+S MF Turnen	Reiden	STV-69 1062408.320
So	11.	J+S MF Kindersport	Reiden	STV-69 1062415.320
Sa	17.	Mammut Cup Ballwil Ti+Tu K5-K7/KD+KH	Eschenbach	
Sa	17.	Muki MF	offen	
Sa	17.	Polyathlon	Sursee	

Oktober

Sa	1.	SM Challenge Ti+Tu K5-K7/KD+KH	Willisau	
Mo–Sa	3.–8.	GETU Lager Luzern, Ob- und Nidwalden	Ruswil	
Sa	22.	J+S MF Turnen	Willisau	STV-69 1062411.340
Sa	22.	J+S MF Gymnastik + Tanz	Willisau	STV-69 1062412.350
Sa	22.	J+S MF Geräteturnen	Willisau	STV-69 1062409.320
Sa	22.	J+S MF Leichtathletik	Willisau	STV-69 1062410.360
Sa	29.	Hauptleiterkonferenz Aktive plus	Meggen	
Sa	29.	Teku Aktive plus (35+/55+)	Meggen	
So	30.	Vereinsmeisterschaft Jugend	Ruswil	

November

Sa	19.	J+S WB1 Musik und Bewegung Gymnastik und Tanz	Alpnach	STV-69 1062413.340
So	20.	J+S MF Kindersport Gymnastik und Tanz	Alpnach	STV-69 1062416.340

Dezember

Sa	3.	Delegiertenversammlung	Ruswil	
----	----	------------------------	--------	--

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, **inform** etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Bitte beachtet die **AGB** für Kurse des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden.

Diese sind auf **www.turnverband.ch** aufgeschaltet.

Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:

– Kurs bis 4 Stunden: CHF 50.– / Person

– Kurs länger als 4 Stunden: CHF 100.– / Person

Modul Fortbildung MUKI

Datum	17. September 2022	Kosten	Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 50.–
Zeit	08.30 bis 12.30 Uhr	Mitbringen	STV Mitgliederausweis und Bildungspass
Kursort	Kanton Nidwalden, Ort folgt	Anmeldung	bis 03.09.2022 direkt im Anmeldetool www.anmeldung.turnverband.ch oder per E-Mail an muki@turnverband.ch
Infos	Das Motto lautet «Geburtstag, Weihnachten, Ostern – alles an einem Tag !»	Wichtig	Der Kurs findet ohne Kinder statt
Kursziel	Aus- und Weiterbildung im Mukiturnen	Veranstalter	Ressort Muki
Leitung	Ausbilder-Team Muki Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden		

J+S Modul Fortbildung

Kurs-Nr.	STV-69 1062412.350 Geräteturnen STV-69 1062411.340 Gymnastik und Tanz STV-69 1062410.360 Leichtathletik STV-69 1062409.320 Turnen	Kosten	Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B
Datum	22. Oktober 2022	Mitbringen	Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per Mail zugestellt werden.
Dauer	08.00 bis 16.30 Uhr	Anmeldung	Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11- stellige AHV – Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins. Dieser leitet die Anmeldung (online) über www.jugendundsport.ch an den Verbandscoach Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Walter Zurkirch (w.zurkirch@bluewin.ch) weiter.
Ort	Sportzentrum Schlossfeld, 6130 Willisau	Wichtig	Bitte stellt sicher, dass euer J+S Coach das korrekte Sportfach anmeldet und eure Adresse sowie Mailadresse gültig ist.
Kursziel	– J+S Weiterbildungspflicht erfüllen – Vertiefung der Unterrichtskompetenz – J+S LeiterInnen technisch, methodisch weiterbilden – J+S News vermitteln	Veranstalter	Ressort Ausbildung J+S
Bedingung	J+S LeiterIn im entsprechenden Sportfach		
Zielgruppe	J+S LeiterInnen Geräteturnen, Turnen, Gymnastik und Tanz, Leichtathletik		
Leitung	Sarah Hecht, Gontenschwil sarah.hecht@gmx.ch		

TEKU Aktive plus (35+/55+) mit Hauptleiterkonferenz

Datum	29. Oktober 2022
Dauer	TEKU: 10.00 bis ca. 16.00 Uhr Hauptleiterkonferenz: 09.00–10.00 Uhr
Ort	Meggen, Hofmatt

Die Ausschreibung des TEKU mit integrierter Hauptleiterkonferenz erfolgt per E-Mail über unsere Geschäftsstelle. Sobald der Kursinhalt definiert ist, erfolgt die Aufschaltung auf der Website des Turnverbandes. Kontaktiere also regelmässig unsere Website.

Wir würden es sehr schätzen, wenn von jedem Verein der/die techn. Leiter/-in an der Hauptleiterkonferenz teilnimmt. Falls die technische Leitung verhindert ist, soll wenn immer möglich ein Ersatz delegiert werden. Informationen und Anliegen aus dem Verband und der Abteilung Aktive plus gelangen so direkt zu euch. Auch können wir in direktem Kontakt eure Fragen und Anliegen beantworten.

Die Teilnahme am ganzen TEKU ist nicht zwingend erforderlich.

J+S Jugendsport Weiterbildung 1 «Musik schneiden und inszenieren»

Kurs-Nr.	STV-69 1062413.340	Leitung	Heidi Ruckstuhl (J+S-Expertin Gymnastik und Tanz)
Datum	19. November 2022	Kosten	Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B
Dauer	08.30 bis 16.00 Uhr	Mitbringen	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail zugestellt werden.
Ort	Tanzstudio, Chilcherlistrasse 1, 6055 Alpnach Dorf	Anmeldung	Bis 19. November 2022 . Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins.
Kursziel	Die Teilnehmer erlernen die Grundtechnik des Musikschnitts mit Audacity. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger. Im Detail THEORIE: Musikwahl/Musiknotation/Musikschnitt mit Audacity PRAXIS: Erlernen einer Choreografie mit Fokus auf die Musikinterpretation Weiter wird das MF-Thema 2021/22 «Gute J+S-Aktivitäten – Fördern» integriert.	Veranstalter	Ressort Ausbildung J+S
Bedingung	J+S-Leiter Jugendsport Gymnastik und Tanz. Teilnehmer/-innen vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden erhalten Vorrang.		

J+S Kindersport Weiterbildung 1 «Dance Hits for Kids»

Kurs-Nr.	STV-69 1062416.340	Bedingung	J+S-Leiter Kindersport. Teilnehmer/-innen vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden erhalten Vorrang
Datum	20. November 2022	Leitung	Heidi Ruckstuhl (J+S-Expertin Gymnastik und Tanz)
Dauer	08.30 bis 16.30 Uhr	Kosten	Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B
Ort	Tanzstudio, Chilcherlistrasse 1, 6055 Alpnach Dorf	Mitbringen	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail zugestellt werden.
Kursziel	Die Teilnehmer erlernen eine Vielzahl an Tänzen und Improvisationsmuster zur Anwendung in allen Kindersport-Sportarten. Rassante Tänze für ein gelungenes Warm-up, Dance Hits zur Stärkung der Teambildung, Bewegungsspiele zur Verbesserung der Reaktion oder Improvisationsmuster zur Stärkung des Selbstvertrauens – die Teilnehmer werden einen Rucksack voller Ideen nach Hause nehmen und können das Erlernte in der Halle mit Kindern zwischen fünf und zehn Jahren anwenden. Weiter wird das MF-Thema 2021/22 «Gute J+S-Aktivitäten – Fördern» integriert.	Anmeldung	Bis 20. September 2022 . Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins.
		Veranstalter	Ressort Ausbildung J+S



Wir suchen dich!

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir eine/n ehrenamtliche/n

Speaker / -in

Wir sind an ca. 14 Anlässen des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden die Stimme am Mikrofon. Wir führen durch den Wettkampftag, geben Infos für Turnerinnen, Turner und Zuschauer durch, erwähnen die Sponsoren und helfen mit, den Zeitplan einzuhalten. Bei Wunsch führen wir auch durch die Siegerehrung. Wir arbeiten jeweils eng mit der Wettkampfleitung zusammen.

Wir suchen eine motivierte Person, die

- eine klare, deutliche und sympathische (Mikrofon-)Stimme hat
- sich fürs Turnen interessiert
- gerne an 2 bis 4 Anlässen pro Jahr speakern kann (auch halbe Tage möglich)

Jeweils anfangs Januar haben wir eine Sitzung, wo wir gemeinsam die Einsatzplanung machen. Du erhältst Speaker-Vorlagen und Musik für Einturnen, Ausmarsch, etc.

Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich noch heute!

Gerne kannst du uns auch vorher bei einem Anlass begleiten, um noch einen besseren Einblick in unsere Arbeit zu bekommen. An folgenden Anlässen sind wir diesen Herbst im Einsatz:

- Mammut Cup, 17. September 2022, in Eschenbach
- Polyathlon, 17. September 2022, in Sursee
- SM Challenge, 1. Oktober 2022, in Willisau
- Vereinsmeisterschaft Jugend, 30. Oktober 2022, in Ruswil

**Bei Interesse und für weitere Auskunft kontaktiere
Cornelia Kalbermatten, Ressortleiterin Speaker**

**cornelia.kalbermatten@gmx.ch
oder +41 78 753 97 76.**