

September

| | | | | |
|----|-----|--------------------------------------|------------|--------------------|
| Sa | 10. | J+S MF Turnen | Reiden | STV-69 1062408.320 |
| So | 11. | J+S MF Kindersport | Reiden | STV-69 1062415.320 |
| Sa | 17. | Mammut Cup Ballwil Ti+Tu K5-K7/KD+KH | Eschenbach | |
| Sa | 17. | Muki MF | offen | |
| Sa | 17. | Polyathlon | Sursee | |

Oktober

| | | | | |
|-------|-------|--------------------------------------|----------|--------------------|
| Sa | 1. | SM Challenge Ti+Tu K5-K7/KD+KH | Willisau | |
| Mo–Sa | 3.–8. | GETU Lager Luzern, Ob- und Nidwalden | Ruswil | |
| Sa | 22. | J+S MF Turnen | Willisau | STV-69 1062411.340 |
| Sa | 22. | J+S MF Gymnastik + Tanz | Willisau | STV-69 1062412.350 |
| Sa | 22. | J+S MF Geräteturnen | Willisau | STV-69 1062409.320 |
| Sa | 22. | J+S MF Leichtathletik | Willisau | STV-69 1062410.360 |
| Sa | 29. | Hauptleiterkonferenz Aktive plus | Meggen | |
| Sa | 29. | Teku Aktive plus (35+/55+) | Meggen | |
| So | 30. | Vereinsmeisterschaft Jugend | Ruswil | |

November

| | | | | |
|----|-----|---|---------|--------------------|
| Sa | 19. | J+S WB1 Musik und Bewegung Gymnastik und Tanz | Alpnach | STV-69 1062413.340 |
| So | 20. | J+S MF Kindersport Gymnastik und Tanz | Alpnach | STV-69 1062416.340 |

Dezember

| | | | | |
|----|----|------------------------|--------|--|
| Sa | 3. | Delegiertenversammlung | Ruswil | |
|----|----|------------------------|--------|--|

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, **inform** etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Bitte beachtet die **AGB** für Kurse des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden.

Diese sind auf **www.turnverband.ch** aufgeschaltet.

Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:

– Kurs bis 4 Stunden: CHF 50.– / Person

– Kurs länger als 4 Stunden: CHF 100.– / Person

Modul Fortbildung MUKI

| | | | |
|-----------------|---|---------------------|--|
| Datum | 17. September 2022 | Kosten | Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 50.– |
| Zeit | 08.30 bis 12.30 Uhr | Mitbringen | STV Mitgliederausweis und Bildungspass |
| Kursort | Kanton Nidwalden, Ort folgt | Anmeldung | bis 03.09.2022 direkt im Anmeldetool www.anmeldung.turnverband.ch oder per E-Mail an muki@turnverband.ch |
| Infos | Das Motto lautet «Geburtstag, Weihnachten, Ostern – alles an einem Tag !» | Wichtig | Der Kurs findet ohne Kinder statt |
| Kursziel | Aus- und Weiterbildung im Mukiturnen | Veranstalter | Ressort Muki |
| Leitung | Ausbilder-Team Muki Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden | | |

J+S Modul Fortbildung

| | | | |
|-------------------|--|---------------------|--|
| Kurs-Nr. | STV-69 1062412.350 Geräteturnen STV-69 1062411.340 Gymnastik und Tanz STV-69 1062410.360 Leichtathletik STV-69 1062409.320 Turnen | Kosten | Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B |
| Datum | 22. Oktober 2022 | Mitbringen | Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per Mail zugestellt werden. |
| Dauer | 08.00 bis 16.30 Uhr | Anmeldung | Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11- stellige AHV – Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins. Dieser leitet die Anmeldung (online) über www.jugendundsport.ch an den Verbandscoach Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden Walter Zurkirch (w.zurkirch@bluewin.ch) weiter. |
| Ort | Sportzentrum Schlossfeld, 6130 Willisau | Wichtig | Bitte stellt sicher, dass euer J+S Coach das korrekte Sportfach anmeldet und eure Adresse sowie Mailadresse gültig ist. |
| Kursziel | – J+S Weiterbildungspflicht erfüllen – Vertiefung der Unterrichtskompetenz – J+S LeiterInnen technisch, methodisch weiterbilden – J+S News vermitteln | Veranstalter | Ressort Ausbildung J+S |
| Bedingung | J+S LeiterIn im entsprechenden Sportfach | | |
| Zielgruppe | J+S LeiterInnen Geräteturnen, Turnen, Gymnastik und Tanz, Leichtathletik | | |
| Leitung | Sarah Hecht, Gontenschwil sarah.hecht@gmx.ch | | |

TEKU Aktive plus (35+/55+) mit Hauptleiterkonferenz

| | |
|--------------|--|
| Datum | 29. Oktober 2022 |
| Dauer | TEKU: 10.00 bis ca. 16.00 Uhr Hauptleiterkonferenz: 09.00–10.00 Uhr |
| Ort | Meggen, Hofmatt |

Die Ausschreibung des TEKU mit integrierter Hauptleiterkonferenz erfolgt per E-Mail über unsere Geschäftsstelle. Sobald der Kursinhalt definiert ist, erfolgt die Aufschaltung auf der Website des Turnverbandes. Kontaktiere also regelmässig unsere Website.

Wir würden es sehr schätzen, wenn von jedem Verein der/die techn. Leiter/-in an der Hauptleiterkonferenz teilnimmt. Falls die technische Leitung verhindert ist, soll wenn immer möglich ein Ersatz delegiert werden. Informationen und Anliegen aus dem Verband und der Abteilung Aktive plus gelangen so direkt zu euch. Auch können wir in direktem Kontakt eure Fragen und Anliegen beantworten.

Die Teilnahme am ganzen TEKU ist nicht zwingend erforderlich.

J+S Jugendsport Weiterbildung 1 «Musik schneiden und inszenieren»

| | | | |
|------------------|--|---------------------|---|
| Kurs-Nr. | STV-69 1062413.340 | Leitung | Heidi Ruckstuhl (J+S-Expertin Gymnastik und Tanz) |
| Datum | 19. November 2022 | Kosten | Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B |
| Dauer | 08.30 bis 16.00 Uhr | Mitbringen | STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail zugestellt werden. |
| Ort | Tanzstudio, Chilcherlistrasse 1, 6055 Alpnach Dorf | Anmeldung | Bis 19. November 2022 . Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins. |
| Kursziel | Die Teilnehmer erlernen die Grundtechnik des Musikschnitts mit Audacity. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger. Im Detail THEORIE: Musikwahl/Musiknotation/Musikschnitt mit Audacity PRAXIS: Erlernen einer Choreografie mit Fokus auf die Musikinterpretation Weiter wird das MF-Thema 2021/22 «Gute J+S-Aktivitäten – Fördern» integriert. | Veranstalter | Ressort Ausbildung J+S |
| Bedingung | J+S-Leiter Jugendsport Gymnastik und Tanz. Teilnehmer/-innen vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden erhalten Vorrang. | | |

J+S Kindersport Weiterbildung 1 «Dance Hits for Kids»

| | | | |
|-----------------|---|---------------------|---|
| Kurs-Nr. | STV-69 1062416.340 | Bedingung | J+S-Leiter Kindersport. Teilnehmer/-innen vom Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden erhalten Vorrang |
| Datum | 20. November 2022 | Leitung | Heidi Ruckstuhl (J+S-Expertin Gymnastik und Tanz) |
| Dauer | 08.30 bis 16.30 Uhr | Kosten | Aktives Turnverbands-Mitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied: CHF 100.– Profil A / CHF 150.– Profil B |
| Ort | Tanzstudio, Chilcherlistrasse 1, 6055 Alpnach Dorf | Mitbringen | STV-Mitgliederausweis und Bildungspass Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail zugestellt werden. |
| Kursziel | Die Teilnehmer erlernen eine Vielzahl an Tänzen und Improvisationsmuster zur Anwendung in allen Kindersport-Sportarten. Rassante Tänze für ein gelungenes Warm-up, Dance Hits zur Stärkung der Teambildung, Bewegungsspiele zur Verbesserung der Reaktion oder Improvisationsmuster zur Stärkung des Selbstvertrauens – die Teilnehmer werden einen Rucksack voller Ideen nach Hause nehmen und können das Erlernte in der Halle mit Kindern zwischen fünf und zehn Jahren anwenden. Weiter wird das MF-Thema 2021/22 «Gute J+S-Aktivitäten – Fördern» integriert. | Anmeldung | Bis 20. September 2022 . Mit offiziellem J+S Kursanmeldeformular (11-stellige AHV-Nummer nicht vergessen) an den J+S Coach des Vereins. |
| | | Veranstalter | Ressort Ausbildung J+S |



Wir suchen dich!

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir eine/n ehrenamtliche/n

Speaker / -in

Wir sind an ca. 14 Anlässen des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden die Stimme am Mikrofon. Wir führen durch den Wettkampftag, geben Infos für Turnerinnen, Turner und Zuschauer durch, erwähnen die Sponsoren und helfen mit, den Zeitplan einzuhalten. Bei Wunsch führen wir auch durch die Siegerehrung. Wir arbeiten jeweils eng mit der Wettkampfleitung zusammen.

Wir suchen eine motivierte Person, die

- eine klare, deutliche und sympathische (Mikrofon-)Stimme hat
- sich fürs Turnen interessiert
- gerne an 2 bis 4 Anlässen pro Jahr speakern kann (auch halbe Tage möglich)

Jeweils anfangs Januar haben wir eine Sitzung, wo wir gemeinsam die Einsatzplanung machen. Du erhältst Speaker-Vorlagen und Musik für Einturnen, Ausmarsch, etc.

Fühlst du dich angesprochen, dann melde dich noch heute!

Gerne kannst du uns auch vorher bei einem Anlass begleiten, um noch einen besseren Einblick in unsere Arbeit zu bekommen. An folgenden Anlässen sind wir diesen Herbst im Einsatz:

- Mammut Cup, 17. September 2022, in Eschenbach
- Polyathlon, 17. September 2022, in Sursee
- SM Challenge, 1. Oktober 2022, in Willisau
- Vereinsmeisterschaft Jugend, 30. Oktober 2022, in Ruswil

**Bei Interesse und für weitere Auskunft kontaktiere
Cornelia Kalbermatten, Ressortleiterin Speaker**

**cornelia.kalbermatten@gmx.ch
oder +41 78 753 97 76.**