

# Abendkurse

27. September bis 02. November 2022

Das Ressort Geräteturnen bietet vier Abendkurse an. Die Kurse sind für Verbandsmitglieder gratis, für verbandsfremde Teilnehmer Fr. 50.--.

<b>Dienstag, 27.09.2022</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Sursee Stadtsaal</b>
-----------------------------	--------------------------	-------------------------

Gerät	Thema
Allgemein	Verletzungsprävention / 1. Hilfe
Allgemein	VGT Musik + Programm

<b>Mittwoch, 19.10.2022</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Büron «Träff-Ponkt»</b>
-----------------------------	--------------------------	----------------------------

Gerät	Thema
Sprung	$\frac{3}{4}$ Salto
Barren	Schwung- und Kraftelemente Jugendkategorien

<b>Donnerstag, 27.10.2022</b>	<b>20.15 – 22.00 Uhr</b>	<b>Buttisholz</b>
-------------------------------	--------------------------	-------------------

Gerät	Thema
Reck	Aus dem Vorschweben zur Kippe
Schaukelringe	Schwungsteigernd schaukeln im Sturzhang

<b>Mittwoch, 02.11.2022</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Ballwil</b>
-----------------------------	--------------------------	----------------

Gerät	Thema
Boden	Bewegungen durch den Handstand (K1-K3)
Allgemein	Vorbereitung Physis in den Jugendkategorien

## Anmeldung: (Nicole Odermatt: nicolem18@msn.com)

Kurs vom 27.09.2022 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/58>

Kurs vom 19.10.2022 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/59>

Kurs vom 27.10.2022 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/60>

Kurs vom 02.11.2022 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/61>