

Teku Aktive plus 35+

Kurs-Nr.:	-
Datum:	18.03.2023
Dauer:	09.00 – 14.30 Uhr
Ort:	Ruswil, Wolfsmatt Sporthalle
Anmeldeschluss:	04.03.2023
Beschreibung:	-
Kursziel	Gleichgewichtstraining, Kraft und Ausdauer, Poweryoga
Voraussetzung:	keine
Zielgruppe:	Aktive plus 35+
Kursleitung:	Abteilung Aktive plus
Kurskosten:	Aktives Turnverbands- Mitglied LU/OW/NW CHF 0.00 Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied CHF 100.00
Mitbringen:	STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, Gymnastikmatte
Anmeldung:	über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular per E`Mail an Margrit Weber webma4@bluewin.ch
Wichtig:	Eine warme Mittagsverpflegung wird offeriert.
Veranstalter:	Abteilung Aktive plus: Franz Rööfli