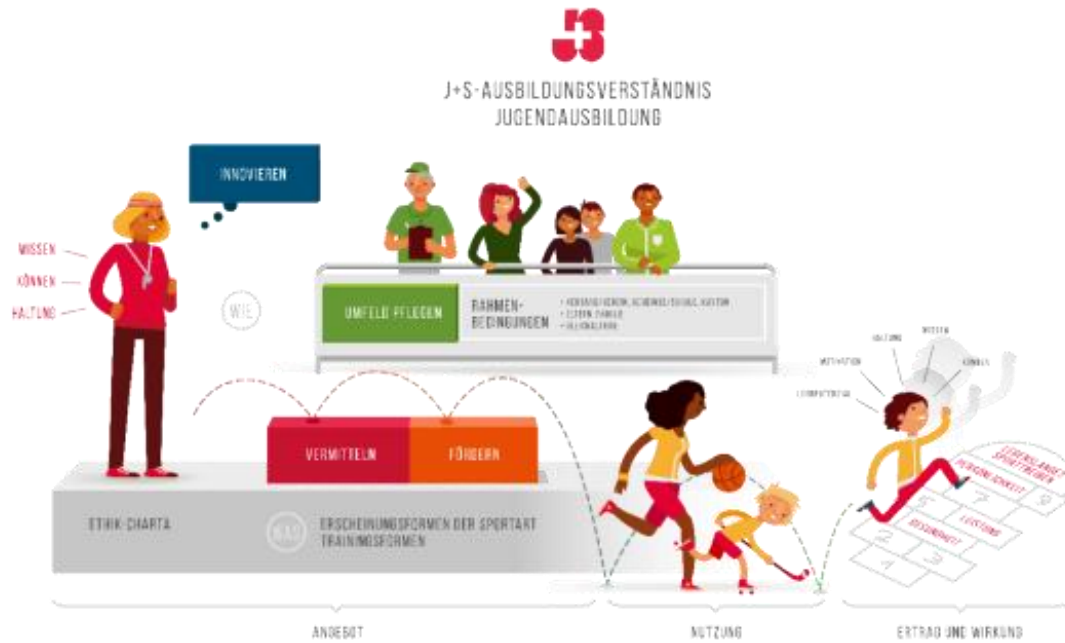


# Arbeitsjournal

## MF-Thema «innovieren» und «Umfeld pflegen» 2023/2024



### Blinder Spaziergang

Innovieren: sich kontinuierlich weiterentwickeln > sich reflektieren  
Mut, Haltung, Perspektivenwechsel

Fühle ich mich sicher hier? Und in meinem Training? Kann ich der führenden Person (bzw. den Personen in meinem Training) und mir vertrauen?  
Kann ich die Perspektive meiner (Trainings)-Partner\*in einnehmen?

---

---

---

---

---

Innovieren: eigene Aktivitäten weiterentwickeln > Aktivitäten reflektieren (Aussenansicht, Entwicklung)  
Aussenansicht, Entwicklung

Fühlen sich die Kinder in meinem Training sicher und vertrauensvoll? Wie könnte ich dies zusätzlich verbessern?

---

---

---

---

---

### Tanzen

Innovieren: sich kontinuierlich weiterentwickeln > sich reflektieren  
Mut, Neugier, Kreativität

Gefällt mir das Tanzen? Was gefällt mir daran? Bei was kann ich mich im Training gut ausdrücken? Fühle ich mich wohl dabei?

---

---

---

---

---

Innovieren: eigene Aktivitäten weiterentwickeln < Aktivitäten reflektieren  
Werte, Wandel

Sind die Kinder in meinem Training angepasst? Wie schaffe ich in meinem Training ein gutes Klima, wo sich alle Kinder wohlfühlen und zeigen können, wie sie sind?

---

---

---

---

---

Umfeld pflegen: sich aktiv in den Verein einbringen > Verein unterstützen und mitgestalteten Engagement, Verantwortung, Zusammenhalt

Habe ich den Mut, im Verein für meine Anliegen und Bedürfnisse der Kinder einzustehen? Wie und in welcher Form mache ich das? Was unternehme ich für einen guten Vereinszusammenhalt?

---

---

---

---

---

### Konditionstraining

Innovieren: sich kontinuierlich weiterentwickeln > sich persönliche Ziele setzen  
Ziele, Entwicklung

Wie bin ich aus sportlicher Sicht in Form? Welches sind meine kurz- und langfristigen sportlichen Ziele?

---

---

---

---

---

### Spiel

Innovieren: eigene Aktivitäten weiterentwickeln > Aktivitäten reflektieren / Entwicklung der Sportart aktiv verfolgen  
Auswertung, Aussensicht, Wandel

Wie spielen meine Teilnehmende Kinder? Welche Spielformen haben sie gerne? Wie kann ich diese weiterentwickeln? Wie entwickelt sich meine Sportart weiter?

---

---

---

---

---

## Fangspiel

Umfeld pflegen: Schlüsselpersonen und -organisationen einbeziehen > sich vernetzen und austauschen

Netzwerk, Unterstützung, Verantwortung

Welche Rolle spiele ich im Verein? Welches sind meine Ansprechpersonen im Verein? Wo erhalte ich Hilfe?

---

---

---

---

---

## Massage

Umfeld pflegen: sich aktiv in den eigenen Verein einbringen > Werte des Sports leben und in den Verein tragen

Vorbildrolle, Werte, Verhaltensgrundsätze, Kommunikation

Gehen wir im Verein wertschätzend und fair miteinander um (Erwachsene und Kinder, Nähe und Distanz)? Sind wir positive Vorbilder? Gibt es für alle Raum, so zu sein, wie man ist, auch entgegen des «Trends»?

---

---

---

---

---

## FAZIT

Was ist für dich hinsichtlich deiner persönlichen Weiterentwicklung als Leiter\*in in deinem Verein die wichtigste Botschaft für deine zukünftige Tätigkeit? Wie kannst du diese umsetzen?

---

---

---

---

---