

Abendkurse

26. September bis 08. November 2023

Das Ressort Geräteturnen bietet vier Abendkurse an. Die Kurse sind für Verbandsmitglieder gratis, für verbandsfremde Teilnehmer Fr. 50.--.

Dienstag, 26.09.2023	20.00 – 22.00 Uhr	Sursee Stadtsaal
-----------------------------	--------------------------	-------------------------

Gerät	Thema
Allgemein	Laufschulung
Allgemein	Videoanalyse

Mittwoch, 18.10.2023	20.00 – 22.00 Uhr	Büron «Träff-Ponkt»
-----------------------------	--------------------------	----------------------------

Gerät	Thema
Boden	Rondat
Reck	Aufbücken / Aufgrätschen

Donnerstag, 26.10.2023	20.15 – 22.00 Uhr	Buttisholz
-------------------------------	--------------------------	-------------------

Gerät	Thema
Barren	Trainingsvielfalt für Tu + Ti
Boden	Rolle rw + Streuli

Mittwoch, 08.11.2023	20.00 – 22.00 Uhr	Ballwil
-----------------------------	--------------------------	----------------

Gerät	Thema
Schaukelringe	Auskugeln
Sprung	Salto geh + geb

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Kursabend.

Kurs vom 26.09.2023	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/85
Kurs vom 18.10.2023	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/86
Kurs vom 26.10.2023	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/87
Kurs vom 08.11.2023	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/88