

Teku Aktive plus 55+

| | |
|-----------------|---|
| Kurs-Nr.: | - |
| Datum: | 27.04.2024 |
| Dauer: | 09.00 – 15.30 Uhr |
| Ort: | Ruswil, Sporthalle Wolfsmatt |
| Anmeldeschluss: | 15.04.2024 |
| Beschreibung: | - |
| Kursziel | Luftig und leicht mit Ballonen, Live-Hicks – Übungen für den Alltag, Spielplausch, Orientierung im Raum |
| Voraussetzung: | keine |
| Zielgruppe: | Aktive plus 55+ |
| Kursleitung: | Abteilung Aktive plus |
| Kurskosten: | Aktives Turnverbands- Mitglied LU/OW/NW CHF 0.00 Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied CHF 100.00 |
| Mitbringen: | Gymnastikmatte, STV-Mitgliederausweis und Bildungspass, |
| Anmeldung: | Über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder mit dem Kursanmeldeformular per E`Mail an Margrit Weber webma4@bluewin.ch |
| Wichtig: | - |
| Veranstalter: | Abteilung Aktive plus: Franz Röösl |