



Talentsichtungstraining 2024

Geschätzte Vereinsleiter, Turner und Eltern

Gerne laden wir euch zum Talentsichtungstraining 2024 vom **Samstag, 02. März 2024** ein. Diese Talentsichtung richtet sich an besonders talentierte Zentralschweizer Geräte- und Kunstturner mit den Jahrgängen 2016 bis 2019, welche neben den Vereinstrainings gerne weitere Fördertrainings im Regionalen Leistungszentrum (RLZ) Luzern besuchen möchten.

Das Talentsichtungstraining ist unterteilt in einen Kraft- und Beweglichkeits-Teil und einen Trainings-Teil, in welchem die jungen Turner zusammen mit euch Vereinsleitern an gewissen Elementen arbeitet. Besonders im Fokus stehen dabei das Bewegungsgefühl und die Auffassungsgabe der Turner.

Aus diesem Grund sind die Vereinsleiter herzlich eingeladen, ihre Turner bei diesem Sichtungstraining zu betreuen und zu unterstützen. Auch die Eltern sind herzlich willkommen, ihre Kinder von der Zuschauer-Tribüne aus zu bestaunen.

Ablauf des Talentsichtungstrainings:

13:30	Willkommen, kurze Info & Start
13:35	Einturnen in Gruppen individuell
14:00 – 14:45	Kraft und Beweglichkeits-Tests
14:45 – 16:15	Geführtes Training
16:15	Ausdehnen, kurzer Austausch unter Trainern
16:30	Schlusswort, Ende

Während dem Einturnen gibt es eine **kurze Infoveranstaltung** über das RLZ für alle Eltern (und weiteren Interessierten) von 13:35 – 14:00 Uhr.

Das Anmeldeformular findet ihr unter <https://kunstturnen-luzern.ch/talentsichtung/anmeldung>
Anmeldefrist ist der 11. Februar 2024.

Folgendes Material müssen die Turner für Talentsichtungstraining mitbringen:

- Turnkleider (am besten schon umgezogen erscheinen)
- Schlaufen (für das Training am Reck und an den Ringen, wenn vorhanden)
- Trinkflasche, kleine Verpflegung falls nötig

Weiteres Vorgehen

Das Sichtungstraining ist der erste Schritt für die Selektion und die Aufnahme in die Fördertrainings vom RLZ Luzern. Die weiteren wichtigen Daten sind:

Bis spätestens Ende Juni:	Entscheid Selektion
19. August 2024:	Provisorische Aufnahme und Trainingsstart im RLZ Luzern (1 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Stammverein)
Bis Weihnachten 2024:	Entscheid definitive Aufnahme ins RLZ Luzern
Ab 01. Januar 2025:	Definitive Aufnahme ins RLZ Luzern (2 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Stammverein)

Wir freuen uns, wenn wir möglichst viele junge Talente an diesem Sichtungstraining begrüßen dürfen.

Bei allfälligen Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse

Silvan Troxler
Sportchef RLZ Luzern
sportchef@kunstturnen-luzern.ch

Pascal Bucher
Cheftrainer RLZ Luzern
cheftrainer@kunstturnen-luzern.ch