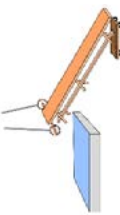
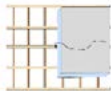


Thema Weihnachtsturnstunde <i>Wir helfen den Weihnachtswichtel</i>		Ressort Muki Turnverband LU/OW/NW		
Ziel : Spiel und Spass		Material zum Mitnehmen: Christbaumkugeln, Samichlausmützen, Säcke zum Hüpfen, Ikea-Liechti oder elektrische Teelichter zum Einschalten, Sterne, Malerband, Bilder Weihnachtswichtel mit Weihnachtswichtelvorlage, Füllmaterial für Schneeflocken, Häckelbälle, farbige Blätter, Tannenbäume		
				

Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Hauptteil	Wichtelwerkstatt für Weihnachten Sterne müssen noch aufgehängt werden Ki nehmen sich einen Stern mit einem Streifen Klebeband, balancieren auf den Kastenteilen, klettern über das Bockli, balancieren weiter bis zur Wand. Dort kleben sie den Stern an die Wand, springen vom Kastenteil herunter und begeben sich wieder zum Anfang. Dort nehmen Sie wieder einen neuen Stern und beginnen den Parcour von neuem. Weihnachtswichtel sortieren Ki nehmen sich einen Weihnachtswichtel, balancieren über die LB auf andere Seite und legen den Weihnachtswichtel auf die richtige Vorlage. Achtung, nur 1 Ki befindet sich auf dem LB ! Chaos aufräumen bei den Christbaumkugeln Ki nehmen aus der grossen Schachtel eine Christbaumkugel. Dann schauen Sie am Boden bei den Reifen wo jeweils die «Muster- Kugel» liegt, welche bei der Pylone auf der Sprossenwand eingelegt werden muss. Ki klettert mit Erw. und der Kugel SP hoch und legen Kugel in die richtige Pylone. Für Weihnachten brauchen wir noch Schnee Ki nimmt sich Schnee, steigt LB hoch, lässt Schnee runterrieseln und springt dann hinterher. Achtung Ringe nicht zu hoch einstellen. Trapez bei LB durch Eisendreieck «durchschlaufen». Grosser Weihnachtsbaum auf dem Dorfplatz muss noch geschmückt werden Auf dem Boden liegen 6 Reifen in Tannebaumform aufgebaut. In jeden Reif kommt ein farbiges Blatt Papier. Das Papier gibt die Farbe an, mit welcher Kugel da geschmückt werden darf. Ki nehmen sich eine Kugel (Häckelball) und werfen diese in den richtigen Reif. Erw. und Ki hüpfen dann bis zur geworfenen «Kugel».	    	1-2 Bockli 3 Kastenteile Sterne Malerband 1 Langbank 3 dünne Matten 1 Kastenoberteil 4 Pylonen Christbaumkugeln unzerbrechlich 4 Reifen 1 Ringe 1 Trapez 1 LB 1 40er Matte Schneeflocken (Füllmaterial) 6 Reifen Farbige Häckelbälle Farbige Blätter	45 

Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Klettern Ziehen Mut	Wir brauchen noch einen Weihnachtsbaum Diesen holen wir hoch oben auf dem Berg. Ki klettern Berg hoch und springen dann hinten auf die Matte (Achtung: vor dem Springen hinsetzen und Arme nach vorne auf Knie legen !) Ki nehmen sich einen Tannenbaum, legen diesen hinter dem Start an die Wand und beginnen von neuem. Gemeinsames Aufräumen		1 Kletterstange 2 40er Matten Tannebäume aus Papier	
Ausklang Ziehen Spass Gleiten	Wir fahren mit den Schlitten nach Hause 1 Ki legt sich bäuchlings auf Teppichrest und hält sich an Seil fest. Das Erw. zieht. Danach Wechsel. (Erw. helfen mit Beinen etwas nach) Reserve-Spiel : Chum mit- gang weg Mukipaare stehen im Kreis. Ein Mukipaar äuft um den Kreis, tippt ein anderes Mukipaar an und sagt Chum mit oder gang weg. Bei Chum mit läuft das angetippte Mukipaar in der gleichen Richtung wie das andere, bei gang weg läuft es in gegenrichtung. Achtung Kollisions-Gefahr.	Freier Betrieb  Stirkreis 	1 Teppichrest für 2 Ki 1 Seil	5' 5' 2'
Ausstimmung	Ritual			

Anhänge :

Anfangsritual

Lied: (Melodie von Schwiizergoofe Lied „Achtung-Fertig-Los“)

Achtung-Fertig los
S'Muki goht jetzt los
Alli turnid mit,
das halted eus fit.
Stampf a Bode,
gump i d Luft
drei di um,
gem mer d Hand
Achtung fertig los
Mer sägid Hoi metenand

Arme von unten in die Mitte nach Oben nehmen
mit den Händen über dem Kopf winken
mit den Hüften von links nach rechts
Muskeln zeigen und mit dem Zeigefinger der anderen Hand zeigen
2 x auf den Boden stampfen (1x rechts, 1x links)
1 x in die Höhe springen
1x drehen
Hände geben zu einem grossen Kreis
in die Kreismitte gehen
still stehen und Arme nach unten nehmen.

Verabschiedungs-Ritual
Fingervers:

De Springt gärn i de Halle umenand
De klätteret gärn a de Sprossewand
De seits Muki esch de Hit
De macht immer super mit
De seit das haltet Eus doch fit
und so winkt die ganzi Hand
Tschüss mitenand

Bemerkungen / Auswertungen

Das hat den Kindern besonders Spass gemacht:



Darauf muss ich das nächste Mal achten :



Mögliche Vorlage für Wichtel sortieren
Wichtel werden einzeln ausgeschnitten
und nach dem Parcours auf den richtigen
Wichtel gelegt

