

Abendkurse

23. September bis 05. November 2025

Das Ressort Geräteturnen bietet vier Abendkurse an. Die Kurse sind für Verbandsmitglieder gratis, für verbandsfremde Teilnehmer Fr. 50.--.

Dienstag, 23.09.2025		20.00 – 22.00 Uhr	Neuenkirch
Gerät	Thema		
VGT/Allgemein	Let's create a Show Musst du eine Vorführung oder ein Wettkampfprogramm erarbeiten und bist auf der Suche nach Ideen, Vorgehensweisen und einem Tool? Gerne stellen wir dir SKINI-Designer vor und laden dich ein, mit uns über die wichtigen Aspekte einer Show oder eines Wettkampfprogrammes zu diskutieren und einen persönlichen Fahrplan zu erarbeiten. https://skindesigner.ch		

Mittwoch, 15.10.2025		20.00 – 22.00 Uhr	Büron Turnhalle «Träffpunkt»
Gerät	Thema		
Boden	Rotationen vw + rw		
Reck	Felgbewegungen		

Donnerstag, 23.10.2025		20.00 – 22.00 Uhr	Sporthalle Schenk
Gerät	Thema		
Schaukelringe	Auskugeln		
Sprung	Steigphase		

Mittwoch, 05.11.2025		20.00 – 22.00 Uhr	Ballwil Turnhalle
Gerät	Thema		
Schaukelringe	Grundschwünge, Sturzhangformen		
Boden	Handstandformen vielseitig trainieren		

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Kursabend.

Kurs vom 23.09.2025	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/149
Kurs vom 15.10.2025	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/148
Kurs vom 23.10.2025	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/147
Kurs vom 05.11.2025	https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/146