

September 2025

Mo	1.	Präsidenten- und Technikerkonferenz	Hergiswil
Fr	5.	Funktionärsevent	noch offen
Sa	13.	Mammut Cup Ti/Tu K5–K7/KD/KH	Eschenbach
Sa	20.	Polyathlon	Sursee
Di	23.	Abendkurs Ressort Geräteturnen	Neuenkirch
Sa	27.	SM Qualiwettkampf Ti/Tu K5–K7/KD/KH	Sarnen
Sa	27.	SM Gymnastik 2025	Näfels

Oktober 2025

Mo–Sa	29.9.–4.10.	GETU Lager Luzern, Ob- und Nidwalden	Ruswil
Mi	15.	Ehrenmitgliedertreffen	Alberswil
Mi	15.	Abendkurs Ressort Geräteturnen	Büron
Sa	18.	J+S MF Turnen	Willisau
Sa	18.	J+S MF Leichtathletik	Willisau
Sa	18.	J+S MF Gymnastik und Tanz	Willisau
Sa	18.	J+S MF Geräteturnen	Willisau
Sa	18.	SM-Vorbereitungswettkampf Geräteturnen	Luzern
Do	23.	Abendkurs Ressort Geräteturnen	Schenkon
Sa	25.	Hauptleiterkonferenz Aktive plus	Emmenbrücke
Sa	25.	Teku Aktive plus (35+ / 55+)	Emmenbrücke

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer:innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, **inform** etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Bitte beachtet die **AGB** für Kurse des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden.

Diese sind auf **www.turnverband.ch** aufgeschaltet.

Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:

- Kurs bis 4 Stunden: CHF 50.–/Person
- Kurs länger als 4 Stunden: CHF 100.–/Person

EMSR plan ag
Umwelttechnik

... mehr als Planen



Ihr EMSR-Partner in den Bereichen Wasserversorgung und Abwasserreinigung

EMSR Plan AG | Umwelttechnik | Dammweg 4 | 5503 Schafisheim | www.emsrplan.ch | 056 484 22 22

Abendkurse – 23. September bis 5. November 2025

Das Ressort Geräteturnen bietet **vier Abendkurse** an:

«Abendkurs 23.09.2025»

Datum	Dienstag, 23. September 2025
Zeit	20.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Neuenkirch
Gerät	VGT/Allgemein
Thema	Let's create a Show: Musst du eine Vorführung oder ein Wettkampfprogramm erarbeiten und bist auf der Suche nach Ideen, Vorgehensweisen und einem Tool? Gerne stellen wir dir SKINI-Designer vor und laden dich ein, mit uns über die wichtigen Aspekte einer Show oder eines Wettkampfprogrammes zu diskutieren und einen persönlichen Fahrplan zu erarbeiten. https://skinidesigner.ch

Anmeldung bis eine Woche vor dem Kursabend
<https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/149>

«Abendkurs 15.10.2025»

Datum	Mittwoch, 15. Oktober 2025
Zeit	20.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Büron, Turnhalle «Träffpunkt»
Geräte	Boden, Reck
Themen	Rotationen vw+rw, Felgbewegungen

Anmeldung bis eine Woche vor dem Kursabend
<https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/148>

«Abendkurs 23.10.2025»

Datum	Donnerstag, 23. Oktober 2025
Zeit	20.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Sporthalle Schenkon
Geräte	Schaukelringe, Sprung
Themen	Auskugeln, Steigphase

Anmeldung bis eine Woche vor dem Kursabend
<https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/147>

«Abendkurs 05.11.2025»

Datum	Mittwoch, 5. November 2025
Zeit	20.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Ballwil Turnhalle
Geräte	Schaukelringe, Boden
Themen	Grundschwünge, Sturzhangformen, Handstandformen vielseitig trainieren

Anmeldung bis eine Woche vor dem Kursabend
<https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/146>

Kosten Turnverbandsmitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis
 Nicht-Turnverbandsmitglieder: CHF 50.–

Veranstalter Ressort Geräteturnen

medice
KÄLTEKAMMER -110°C

med-ice Luzern AG
 Sportgebäude Allmend Luzern
www.med-ice.ch

**FÜR DEIN
 WOHLBEFINDEN!**



Sport



Medizin



Wellness

Interessensmeldung für die Gymnastik Grossgruppen Vorführung an der Gymnaestrada 2027 in Lissabon

Liebe Turner:innen – Vom 11. bis 17. Juli 2027 findet in Lissabon, Portugal die 18. Welt Gymnaestrada statt. Der STV wird auch in Lissabon wieder mit einer der grössten Turndelegationen der Welt teilnehmen. Die Weltgymnaestrada ist das grösste internationale Breitensportfestival der Welt, 2023 waren 56 Nationen dabei. Ziel der Veranstaltung ist es, Menschen aus aller Welt zum Turnen zusammen zu bringen. Die Grundpfeiler sind: Freude, Fitness, Aktivität und Freundschaften.

Grossgruppenvorführungen sind eine Besonderheit der Gymnaestrada. Im «Estádio Universitário de Lisboa» werden Ländergruppen mit einer Grösse von 300 bis 900 Teilnehmer:innen ihre farbenfrohen Shows zeigen. Die Schweizer Grossgruppe setzt sich aus Turnenden von allen Landesteilen zusammen. Wenn du an diesem unvergesslichen Ereignis auch dabei sein möchtest – melde dich!

Welches sind die Rahmenbedingungen:

- Aktives Mitglied des Turnverbands Luzern, Ob- und Nidwalden
- Bereitschaft für regelmässige Trainingsbesuche, ab ca. Anfangs 2026 ca. 1x pro Monat
- Gute Grundfitness und mit Vorteil Gymnastik Erfahrung

Was ist bekannt, Wie geht es weiter:

- Die CH-Delegation wird gemeinsam Reisen und im Hotel oder Schulhauszimmer übernachten
- Die Trainings finden in verschiedenen Turnhallen der Teilnehmer statt

- Wir trainieren in unserer kantonalen Gruppe und werden verschiedene Zusammenzüge mit den anderen Verbänden haben
- Im Oktober 2025 findet eine erste Informationskonferenz für die Gruppenleitung statt. Erst dann werden mehr Details bekannt sein.
- Im Moment läuft eine Interessensmeldung, die definitive Anmeldung wird im ersten Semester 2026 sein

Wenn du Interesse hast, in unserer Grossgruppe mitzumachen, melde dich wie folgt an:

Schicke eine E-Mail mit den folgenden Angaben: Vorname, Name, E-Mail Adresse, Mobile Nummer und Verein an: joerg@andergassen.ch

Aufruf für die Technische Leitung

Wir suchen noch eine:n Technische:n Leiter:in

Aufgabe

- Erlernen der Choreo. Vorgegeben von der Technischen Leitung CH (Tamara Grob). Weitergabe und Einüben dieser Choreo mit den Teilnehmer:innen von Luzern, Ob- und Nidwalden
- Zusammen mit dem Administrativen Leiter die Gruppe Luzern, Ob- und Nidwalden an die Gymnaestra führen

Bei Interesse gebe ich dir gerne weitere Infos.

Mit sportlichen Grüssen: Jörg Andergassen, Administrativer Verantwortlicher Luzern, Ob- und Nidwalden 079 302 69 00, joerg@andergassen.ch

J+S-Modul Fortbildung

Kurs-Nr.	Geräteturnen: STV-69 1062655.3730 Leichtathletik: STV-69 1062653.3760 Turnen: STV-69 1062652.3720 Gymnastik & Tanz: STV-69 1062654.3740
Datum	Samstag, 18. Oktober 2025
Zeit	08.00 bis 16.30 Uhr
Ort	Sportanlagen Willisau
Kursziel	– J+S-Weiterbildungspflicht erfüllt – J+S-LeiterInnen technisch, methodisch weiterbilden – J+S-News 2025
Bedingung	J+S-Leiter:in im entsprechenden Sportfach
Leitung	Sarah Hecht sarah.hecht@gmx.ch
Zielgruppe	J+S-Leiter:innen Sportart

Kosten	Turnverbandsmitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Nicht-Turnverbandsmitglieder: – CHF 100.– pro Tag Profil A (Aktive Leitertätigkeit) – CHF 150.– pro Tag Profil P (Nicht Aktive Leitertätigkeit)
Mitbringen	Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn auf die (NDS) Nationalen Datenbank geladen werden. – Schreibzeug
Anmeldung	bis 15. August 2025 Über den J+S-Coach des Vereins. Dieser tätigt die Anmeldung (online) auf der Nationalen Datenbank Sport (NDS)
Wichtig:	Bitte stellt sicher, dass euer J+S Coach das korrekte Sportfach anmeldet und eure Adresse sowie Mailadresse gültig ist.
Veranstalter	Ressort Ausbildung J+S / Melanie Monnerat