



Teku Aktive plus (35+/55+) und Hauptleiterkonferenz

Kurs-Nr.:	-
Datum:	25.10.2025
Dauer:	08.30 – 10.00 Uhr Hauptleiterkonferenz 10.10 – 16.00 Uhr Teku
Ort:	Rossmooshalle, Emmenbrücke
Anmeldeschluss:	15.10.2025
Beschreibung:	-
Kursziel	Circuit im Freien, Mehr Beweglichkeit durch Dehnen Teil 2, Psychische Gesundheit und Sport, Walking Football auf Rasen An der HLK spricht Fr. Christa Schwab über -psychische Gesundheit-
Voraussetzung:	keine
Zielgruppe:	Aktive plus 35+ und 55+
Kursleitung:	Abteilung Aktive plus
Kurskosten:	Aktives Turnverbands- Mitglied LU/OW/NW CHF 0.00 Passives-/Nicht Turnverbands-Mitglied CHF 100.00
Mitbringen:	Outdoor Kleider+Schuhe, Gymnastikmatte, STV-Mitgliederausweis und Bildungspass
Anmeldung:	via Homepage Turnverband -> www.turnverband.ch -> Anlässe oder E-Mail an Margrit Weber: webma4@bluewin.ch
Wichtig:	Den Teilnehmer:Innen der Hauptleiterkonferenz wird ein Kaffee mit Zopf vom Turnverband offeriert. Bitte rechtzeitig erscheinen, damit wir mit der Hauptleiterkonferenz pünktlich beginnen können. Es wird geschätzt, dass von jedem Verein die techn. Leitung oder eine Stellvertretung an der Hauptleiterkonferenz teilnimmt. Der Besuch des anschliessenden Teku ist nicht zwingend erforderlich.
Veranstalter:	Abteilung Aktive plus: Roger Hafner

