

MF Kindersport, Willisau

Samstag, 14. März 2026

Bewegungs- und Spielgrundformen - Fokus Kinder Postenwettkampf

Aus jeder Gruppe geht 1 Person zu einer anderen Gruppe und wird Schiedsrichter und notiert die Resultate (immer wieder wechseln)

6 Posten werden gemacht, Posten 2/3/4 wird die Zeit durch die Spielleitung gestartet und beendet (5')

Gummistiefel

Stiefel aus Kiste werfen, Punkte zusammenzählen, Schuhspitze zählt, jeder wirft 3 verschiedene Stiefel



Wasserknappheit

Nach vorne rennen, würfeln mit Löffel Anzahl Augen in Becher abfüllen und zurückbringen



Eiertransport

2er Gruppe Bein zusammenbinden, Eier holen und zurück ins Nest legen



Bauernhaus

Möchten neues Haus -> laufen, Baumaterial für neues Haus holen
(Kapplehölzli) p ro Laufweg 1 Hölzli, auf Zeit dann messen und eintragen



Tiertransport

Zeitstoppen, bis alle Kühe in neuen Stall gebracht werden (in Ballwagen sitzen und Parkour absolvieren)



Maisfeld

1 Person zieht aus der Gruppe ein Kärtchen mit Wegvorgaben, sie sagt der Gruppe wie sie sich im Maisfeld bewegen müssen, Zeit wird gestoppt, wie lange geht es bis 3 Karten gespielt sind.

