

Weiterbildung Basic in der Turnwerkstatt Zentralschweiz

Die Turnwerkstatt Zentralschweiz lädt dich ganz herzlich zur Weiterbildung Basic 2027 nach Malters ein. Diese Weiterbildung richtet sich an sämtliche Geräte-und Kunstturn-Leiter*innen, welche mit Kindern auf der Basisstufe Kunstturnen (EP) und Geräteturnen (K1-K3) trainieren.

Im Kurs erhältst du praxisnahe Tipps für das Training an verschiedenen Geräten von professionellen Trainern des Regionalen Leistungszentrums Luzern sowie J+S Experten. Besonderes Augenmerk liegt auf dem langfristigen und korrekten Aufbau im jungen Alter. Die vermittelten Inhalte können dank teilnehmenden Turner*innen direkt in die Praxis umgesetzt werden.

Ein perfekter Treffpunkt für sämtliche Leiter*innen und eine grosse Weiterbildungschance!

Datum	09. Januar 2027
Zeit	13:00 – 15:30 Uhr
Ort	Turnwerkstatt Zentralschweiz, Eistrasse 5, 6102 Malters
Kursleitung	Pascal Bucher & Ovidiu Buidoso (Trainer RLZ Luzern)
Teilnahmeberechtigt	Sämtliche Leiter*innen aus dem Geräteturnen und Kunstturnen (auch ohne J+S Anerkennung)
Anerkennung	Diese Ausbildung verlängert die J+S Anerkennung nicht. Am selben Datum findet auch ein J+S Modul Fortbildung in Eschenbach statt.
Kosten	kostenlos
Anmeldung	via Anmeldetool Turnverband anmeldung.turnverband.ch
Anmeldeschluss	19.12.2026
Bedingungen	Jeder teilnehmende Verein sollen pro 4 Leiter*innen 1 Turner oder Turnerin im Alter von 5-9 Jahren mitnehmen. An der Weiterbildung werden die Kursleiter und ihr direkt mit euren Turner*innen arbeiten.
Detailprogramm	Siehe Seite 2

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Kunstturnerverband LU OW NW | Ressort Sport – Ausbildung

Weiterbildung Basic

Kursprogramm 2027

13.00	Begrüssung
13.00 – 13.30 Uhr	Block I Grundpositionen (parallel Aufwärmen für Turner*innen) Grundpositionen & Beweglichkeit als Voraussetzung für verschiedene Elemente
13.30 – 15.30 Uhr	Block II Technik an den Geräten <u>Reck & Ringe</u> Vom C+/C- über Felge bis zum korrekten Schwung <u>Vielseitiges Stützen für Pferd und Barren</u> Stützformen und Kreisbewegungen <u>Boden</u> Von der Rolle zum Salto Von Handstand zum Überschlag
15.30 Uhr	Ende Weiterbildung